

托兒服務管理人員指南：

當您的機構中有疑似或確診 COVID-19 病例時該怎麼辦

更新於 2021 年 4 月 27 日

西雅圖和金縣公共衛生部的指導反映了我們根據當地情況來保護居民健康和安全的承諾。您可能
會發現國家、州和地方政府機構發布的指南存在差異。

隨著 COVID-19 疫情的發展，金縣的病例繼續增加。在這個充滿挑戰的時期，您的合作和對防疫
工作的協助至關重要。

在我們的托兒服務社區中，有人出現 COVID-19 症狀¹或有 COVID-19 確診²病 例。我們該怎麼辦？

如果您得知曾經在您的機構逗留過的兒童、工作人員或志願者有陽性的 COVID-19 檢測：

- 通知 Public Health - Seattle & King County（西雅圖和金縣衛生部）。請於太平洋標準時
間上午 8 點至晚上 7 點之間致電 COVID-19 電話中心，號碼是 206-477-3977，撥通後選
擇選項 5，並表明自己是托兒服務提供者；或在
- 網上填寫 [COVID-19 初步調查表](#)（只有英文版本）。公共衛生部將透過電子郵件或電話與
您跟進。
- 確保有 COVID-19 症狀或 COVID-19 檢測呈陽性的兒童或員工留在家中。

COVID-19 症狀包括：咳嗽、呼吸急促或呼吸困難、發燒（100.4°F/38°C 或更高）、寒顫、疲
乏、肌肉疼痛或身體酸痛、頭痛、味覺或嗅覺喪失、喉嚨痛、鼻塞或流鼻涕、噁心或嘔吐、腹瀉
或其他與原有疾病（如季節性過敏）無關的新發疾病症狀。

對於與 COVID-19 檢測呈陽性的人有過密切接觸³的員工和兒童，我們該怎麼辦？

¹疑似病例是指有 COVID-19 症狀但尚未進行檢測或在等待檢測結果的人。

²確診病例是指 COVID-19 檢測陽性（無論其是否有症狀）的人。

³密切接觸是指在 24 小時內，即使戴著口罩，與 COVID-19 患者在 6 英尺（2 米）範圍以內有過總共 15 分
鐘或更長時間的接觸。如果 COVID-19 患者有咳嗽、親吻過您、與您共用餐具或您接觸過他們的體液，也
算是密切接觸。

1. 通知您的托兒社區中與 COVID-19 感染者有過密切接觸的所有工作人員和家屬。向密切接觸者的家屬提供一份 [COVID-19 病毒接觸者通知](#)。

- 保密。不要告訴家屬或工作人員任何能識別病人的信息。
- 您也可以選擇給其他非密切接觸兒童的家人提供一份 [給家庭的 COVID-19 情況說明書](#)，為其提供相關信息。

公共衛生部可以參照 CDC（疾病控制與預防中心）的定義來幫助您確定誰是 COVID-19 患者的密切接觸者。

2. **進行檢測。**要求與 COVID-19 患者有過密切接觸的員工和兒童致電其醫療保健提供者以進行 COVID-19 檢測或前往 [免費的檢測站點](#)：

- 如果他們出現 COVID-19 症狀，無論是否已全劑量接種疫苗**
- 如果他們還未接種疫苗（無論是否出現症狀）

**** 全劑量接種 COVID-19 疫苗的人是指：**

- 如果接種的是雙針劑疫苗，如 Pfizer（輝瑞）或 Moderna（莫德納）疫苗，接種第二劑後已滿 2 周；**或者**
- 如果接種的是單針劑疫苗，如 Johnson & Johnson's Janssen（強生），接種後已滿 2 周。請注意：如果您接種後不到 2 周，或者如果您仍需接種第二劑，則您還未有完全性保護。請繼續採取所有預防措施，包括下面的檢疫隔離指南，直到您已全劑量接種為止。

除非兒童/員工出現症狀，否則最好於最後一次接觸陽性患者後等待 5 天才進行檢測。如果有症狀，則應儘快進行檢測。

- 有關提供給所有人（不論移民身份或保險狀況）的免費 COVID-19 檢測地點的列表，請瀏覽 www.kingcounty.gov/covid/testing。
- 致電公共衛生部的 COVID-19 熱線（206-477-3977）尋找檢測站點。

3. **檢疫隔離。**尚未全劑量接種的密切接觸者應留在家中，遠離任何不與他們同住的人，並觀察自己的症狀。

對於還未全劑量接種的人，公共衛生部建議採用 14 天檢疫隔離期（最安全的選擇）。採用較短的隔離期應基於業務需要以確保兒童和工作人員的健康安全。托兒服務機構應與員工和兒童家屬一起商量來確定採取以下哪一個檢疫隔離方案。公共衛生部也可以協助托兒服務機構作最適合機構情況的決定。

如果您是密切接觸者，沒有出現症狀並且還未全劑量接種：

- 自最後一次接觸患者那天開始檢疫隔離 14 天。**這是最安全的選擇。**
- 如果無法這樣做，請自最後一次接觸患者那天開始隔離 10 天。
- 如果前兩個選擇都不能做到，則自最後一次接觸患者那天**以及**收到陰性檢測結果（檢測應等接觸後 5 天才進行）開始檢疫隔離 7 整天。這個選擇應僅在有限的情況下使用。

如果您是密切接觸者並出現症狀，不論您是否已經全劑量接種（即使檢測呈陰性）：

- 自最後一次接觸患者那天開始檢疫隔離 14 天。**這是最安全的選擇。**或
- 至少隔離至：
 - 自症狀開始已有 10 天
 - 同時已退燒至少 24 小時（沒有使用退燒藥）
 - 同時症狀有所改善

如果您是密切接觸者，沒有出現症狀並且已經全劑量接種：

- 在接觸疑似或確診 COVID-19 患者後，您無需檢疫隔離，但應在最後一次密切接觸後的 14 天觀察自己的症狀。
 - 如果您在接觸後 14 天內出現症狀，請隔離開自己。聯繫您的醫療保健提供者，告知自己已經接種了 COVID-19 疫苗。
4. **接觸過患者但還未全劑量接種的托兒服務員工不允許返回上班。**在 2020 年 12 月之前，接觸過 COVID-19 患者的必要崗位員工只要沒有症狀，仍然可以在檢疫隔離期間繼續工作。根據州長的命令，托兒服務被視為**必要工作崗位**。
 5. 密切接觸者只要沒有出現症狀並且沒有生病，可以在檢疫隔離期結束後的第二天返回托兒機構上班。

如果工作人員和兒童曾與有 COVID-19 症狀但尚未接受檢測的人有過密切接觸，該怎麼辦？

與出現 COVID-19 症狀有過密切接觸的人員此時沒有要被隔離的需要，除非他們出現症狀或該有 COVID-19 症狀者的檢測結果呈陽性。然而，所有兒童和兒童保育工作人員應繼續每天留意觀察自己的健康狀況。

因出現 COVID-19 症狀或確診 COVID-19 被隔離的員工和兒童什麼時候可以返回托兒服務中心？

接受檢測並確認患有 COVID-19（確診病例）的人在以下情況下可以返回托兒服務機構：

- 自症狀開始已有 10 天
- 同時已退燒至少 24 小時（沒有使用退燒藥）
- 同時症狀有所改善
- 同時根據華盛頓州行政法典的第 110-300-0205(8) 條例，要有醫療保健專業人員提供的一份書面說明，說明此人在被診斷有傳染性疾病後可以安全返回。

COVID-19 檢測呈陽性但從未出現症狀的人，應自首次陽性檢測後留在家裏最少 10 天並遠離他人。

有 COVID-19 症狀但其 COVID-19 檢測結果呈陰性的人，可以在以下情況下返回托兒服務機構：

- 已退燒至少 24 小時（沒有使用退燒藥）
- 同時症狀有所改善
- 同時其家人向托兒服務機構提供陰性檢測結果的文件

有 COVID-19 症狀但未經檢測（疑似病例）的人，可在以下情況下重返托兒服務機構：

- 自症狀開始已有 10 天
- 同時已退燒至少 24 小時（沒有使用退燒藥）
- 同時症狀有所改善

對於只有以下列表中的一種症狀並持續不到 24 小時的孩子或員工呢？

如果滿足以下條件，則可在第二天返回托兒所而無需接受 COVID-19 檢測*：

1. 沒有與確診 COVID-19 患者接觸過，並且
2. 只出現一個下列症狀，並且該症狀在 24 小時內就消失：
 - 頭痛
 - 肌肉疼痛或身體酸痛
 - 咽喉痛
 - 疲乏
 - 鼻塞或流鼻涕
 - 噁心或嘔吐（24 小時內 2 次或以上）
 - 腹瀉（24 小時內稀大便 2 次或以上）

例子：一名兒童在星期一的上午 10 點因喉嚨痛被托兒所要求回家，該兒童沒有其他症狀。兒童在星期二醒來的時候喉嚨不再疼痛也無其他症狀，兒童可以當天返回托兒所。

在關閉期間我們應該採取什麼行動？

1. 清潔和消毒您的機構

- 參考 [CDC2019 年關於有疑似/確診冠狀病毒疾病的美國社區設施的環境清潔和消毒建議](#)。

2. 與員工和家屬保持溝通

- 提醒家屬及時通報他們的健康狀況，並當與他們同住的人出現症狀或檢測呈陽性的時候通知托兒所。
- 確保提供給家長的 COVID-19 資料是他們能看得懂的語言版本。
- 提供如何處理 [被污名化](#) 和歧視的相關信息。
- 按照《美國殘疾人法》（ADA）和《家庭教育權利和隱私法》（FERPA）的要求，對兒童、學生和工作人員的資料進行保密。

3. 可以的話，請繼續提供膳食服務計劃

- 考慮如何向學生分發食物。
- 不要在人群聚集的地方分發食物。考慮使用“拿了就走”的食物袋或送餐服務。金縣政府也提供其他的 [膳食資源](#)。

4. 考慮使用其他替代方式來向學生提供基本醫療和社會服務。

在向兒童重新開放托兒服務時，我們需要採取哪些措施？

請參照 [托兒服務管理人員檢查列表：預防 COVID-19 的步驟](#)

- 每天當工作人員和兒童到達時，篩查他們是否有患病跡象。請參閱上文的“預防 COVID-19 的步驟”檢查列表裏的健康篩查問題，以及如何量度和記錄體溫的相關信息。
- 計劃每天編排同一組兒童和工作人員在一起。
- 盡可能限制在一天開始和結束時把小組組合在一起。如果小組組合在一起，則需記錄好哪些小組（包括小組裏兒童和工作人員的姓名）和時間段。
- 打印並使用 [疾病日誌](#) 來監控缺勤或在托兒服務期間出現症狀的兒童。

這些建議會隨著疫情的持續而更新。公共衛生部在應對 COVID-19 帶來的挑戰的同時，感謝您的耐心與合作。有關疫情的持續更新，請訪問 www.kingcounty.gov/covid 並歡迎訂閱我們的博客 [Public Health Insider](#)。