



COVID-19 自我检测



什么是 COVID-19 在家自我检测?

自我检测是一个在家里使用的快速（抗原）检测，在15-30分钟内获得结果。我们正在向社区提供免费的自我检测试剂盒，让受 COVID-19 影响最大的人群更容易在需要时进行检测，帮助防止病毒传播。

我应该什么时候使用自我检测？

可在以下情况使用检测试剂盒：

- ◆ 如果您是名COVID-19密切接触者，或您家中有人接触过COVID-19或出现COVID-19症状
- ◆ 对于公司或学校职员 - 向您的雇主/学校了解清楚他们接受的检测类型
- ◆ 在家庭聚会、派对或节假日活动的之前或之后
- ◆ 在大型活动后，如体育比赛、与宗教有关的服务或旅行后

以下情况不接受快速自我检测：

- 为满足旅行入境的检测要求
- 为缩短检疫隔离时间
- 为进入需出示疫苗接种证明的场所

如果我的检测结果是阳性，该怎么办？

- ◆ 留在家里隔离10天，并通知与您密切接触过的人
- ◆ 如果在隔离期间**您需要**住宿，请致电金县的 COVID-19 电话中心：206-477-3977*
- ◆ 在隔离期间有关买杂货、帐单或其他需求的帮助，请致电Care Coordination：206-477-8260*
- ◆ 有关您身体健康或症状方面的疑问，请联系您的医疗服务提供者
- ◆ 将检测结果报告给华盛顿州卫生部：1-800-525-0127*
- ◆ 浏览 kingcounty.gov/nextsteps 获取其他资源。



*拨打上述电话时如需语言协助，请在拨通后说出您需要的语言。

有关自我检测的更多资讯，请访问 kingcounty.gov/selftest

如果您在等待在检测站进行的检测的结果，**请不要使用此自我检测**。请继续等待并遵循指导。