



Тест нужно делать в закрытом, сухом месте, вдали от мест общего пользования.



# САМОТЕСТ НА COVID-19



## Что такое домашний самотест на COVID-19?

Это экспресс-тест (на антиген), который можно использовать дома и получить результаты в течение 15-30 минут. Мы предлагаем бесплатные наборы для самотестирования, чтобы дать возможность тем, кто больше всего пострадал от COVID-19, сделать тест, когда это необходимо, и помочь предотвратить распространение вируса.

## Что делать, если у меня положительный результат

- ◆ Оставайтесь дома и самоизолируйтесь на 10 дней и сообщите об этом своим близким контактам.
- ◆ Если вам нужно место для временного проживания во время самоизоляции, позвоните в контакт-центр округа Кинг по вопросам COVID-19: 206-477-3977\*.
- ◆ Для получения помощи с продуктами, счетами или другими нуждами во время самоизоляции звоните в отдел координации помощи: 206-477-8260\*.
- ◆ С проблемами или вопросами о здоровье или симптомах обращайтесь к своему врачу.
- ◆ Сообщите результаты теста в Департамент здравоохранения штата Вашингтон (Washington State Health): 1-800-525-0127\*.
- ◆ Смотрите информацию о дополнительных ресурсах на сайте [kingcounty.gov/nextsteps](https://kingcounty.gov/nextsteps).



## Когда нужно делать этот самотест?

Используйте этот набор для тестирования в следующих ситуациях:

- ◆ Если у кого-нибудь из ваших близких контактов или домочадцев был контакт с вирусом или появились симптомы COVID-19.
- ◆ Для работы или учебы - уточните у своего работодателя/в учебном заведении, какие виды тестов они принимают.
- ◆ До или после семейных встреч, вечеринок или праздничных мероприятий.
- ◆ После посещения массовых мероприятий, таких как спортивные игры или религиозные службы, а также после поездок.

Экспресс-самотесты не принимаются в следующих ситуациях:

- Для соблюдения требований при поездках
- Для сокращения времени карантина
- Для входа в учреждения, требующие подтверждения вакцинации

**Не делайте этот самотест, если вы ждете результатов теста из пункта тестирования. Ждите результатов и следуйте указаниям.**

\*Для получения языковой поддержки по вышеуказанным номерам телефонов назовите нужный вам язык, когда вам ответит оператор.

Дополнительная информация о тестировании на сайте [kingcounty.gov/selftest](https://kingcounty.gov/selftest)