

КОЛИ Я ЗНОВУ МОЖУ БУТИ З ІНШІМИ?

Ізоляція (якщо ви хворі)

Ви можете бути з іншими після:

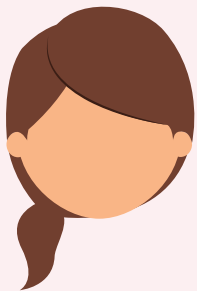
- 24 годин без підвищеної температури **ТА**
- 10 днів після того, як симптоми перш з'явилися **ТА**
- Інші симптоми поліпшали

Карантин (якщо ви були у відомому контакті)

Ви можете бути з іншими після:

- Повних 14 днів після останнього контакту з хворим (найбезпечніший варіант) **АБО**
- 10 днів карантину після останнього контакту **ЧИ**
- 7 днів карантину після останнього контакту **ПЛЮС** тест у день 5, **ЯКЩО** тест прийшов негативним

Якщо ви повністю вакциновані та не маєте симптомів після контакту, вам не потрібен карантин.



Сценарій 1

Емі захворіла в понеділок. Її кашель покращав і в неї вже немає температури у четвер. Навіть якщо вона відчуває себе майже нормально, вона має зачекати до наступної п'ятниці (повних 10 днів) до того, як вона знов може виходити з дому.

Пн.

Вт.

Ср.

Чт.

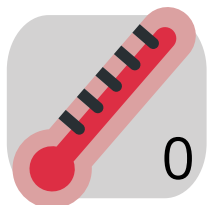
Пт.

Сб.

Нд.

Підвищена температура
почалася

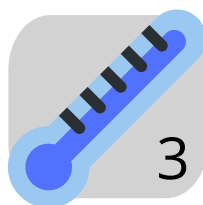
Підвищена температура зникла



0

1

2



3

4

5

6

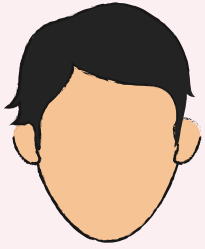
7

8

9

10





Сценарій 2

Альберт захворів у понеділок та має підвищену температуру та кашель повних 10 днів. Він має залишатися вдома додаткові 24 години, після того, як підвищена температура зникла. Це означає, що він повинен ізолюватися у своєму домі до п'ятниці. Він може виходити у суботу, якщо його інші респіраторні симптоми поліпшаються.

Пн.

Вт.

Ср.

Чт.

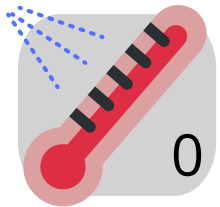
Пт.

Сб.

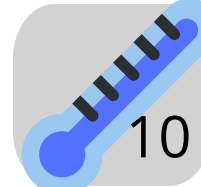
Нд.

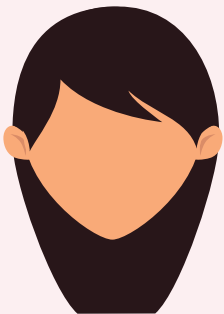
Підвищена температура

почалася



Підвищена температура зникла





Сценарій 3

Грейс та її дочка захворіли на COVID-19. Її дочка одужала швидко, то вона може виходити з дому після 10 днів. Грейс має симптоми більше за тиждень та має залишатися в ізоляції 24 години після того, як її підвищена температура зникла.

Пн.

Вт.

Ср.

Чт.

Пт.

Сб.

Нд.

Грейс та її дочка захворіли та почали залишатися вдома.



1

2

Підвищена температура дочки зникла

3

4

5

6

Підвищена температура Грейс зникла

7

8

9

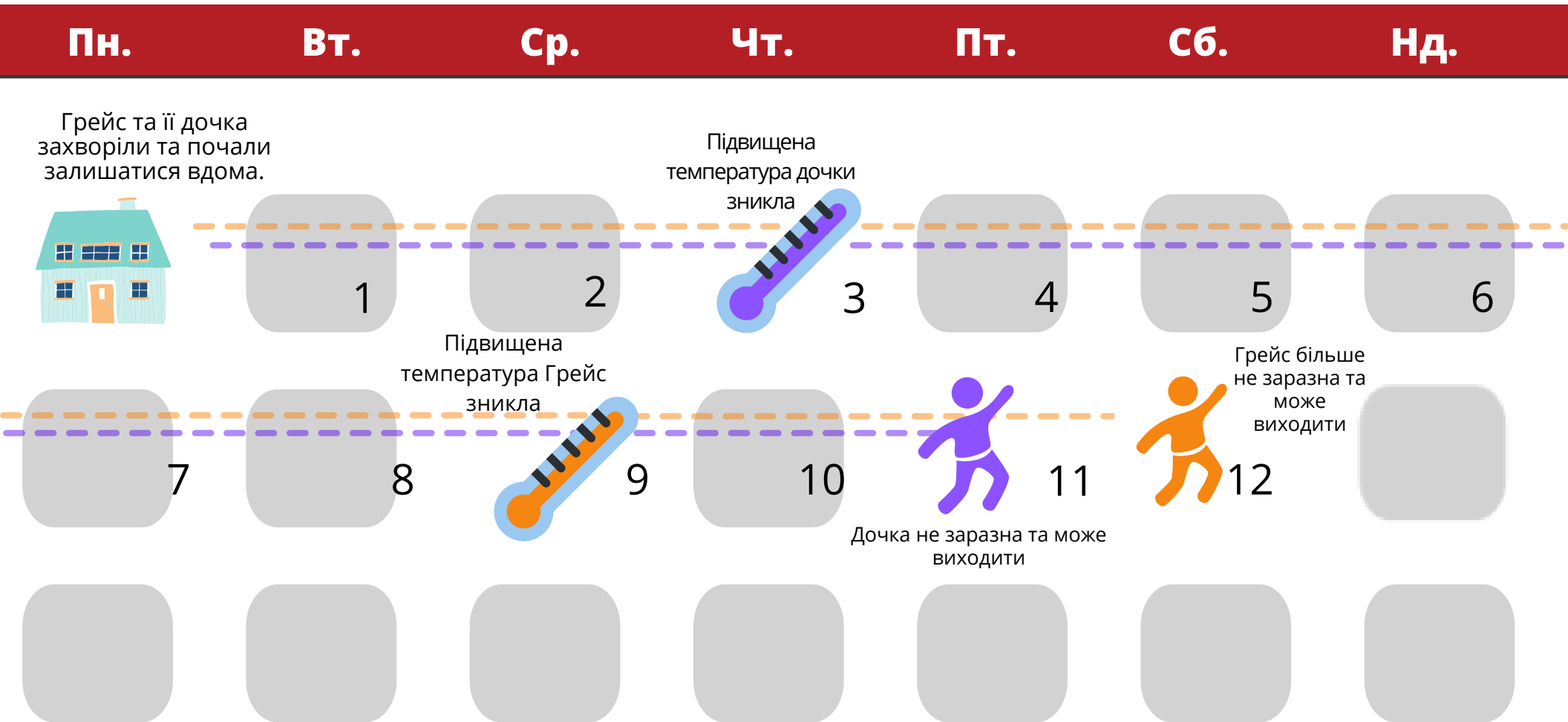
10

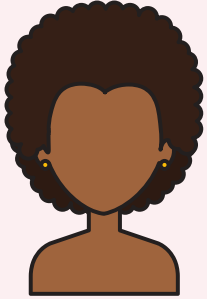
Дочка не заразна та може виходити

11

Грейс більше не заразна та може виходити

12





Сценарій 4

Партнер Саша дізналася, що вони хворі на COVID у понеділок, і ізолюється в окремій кімнаті. Саша працює касиром у харчовій крамниці та продовжує відчувати себе добре. Однак, через те, що Саша має близький контакт із своїм хворим партнером, вона має залишатися вдома на карантині. Вона має можливість залишатися вдома протягом повних 14 днів (найбезпечніший варіант), і вона так і робить. У Саша симптоми не з'явилися.

Пн.

Вт.

Ср.

Чт.

Пт.

Сб.

Нд.

Саша на карантині



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

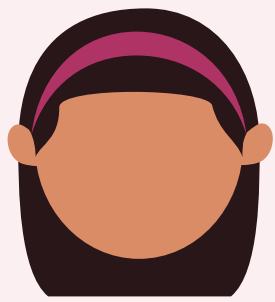
11

12

13

14





Сценарій 5

Олена працює у ресторані. Один з її співробітників одержав позитивний тест на COVID, та вона була інструктована залишатися вдома. Але ж ресторану не вистачає персоналу і потрібно, щоб вона повернулася, як тільки можливо. Вона залишається на карантині протягом 7 днів та проходить тестування на 5-ий день, який був негативним. Вона може повернутися до роботи після 7-го дня. Тим часом, її сусід Петро також був в контактi з вірусом у книжному магазині, де він працює. Його співробітник може працювати замість нього його зміну, і тому Петро залишається вдома на карантині протягом 10 днів та не проходить тестування. Після періода 10 днів він повертається до роботи.

Пн.

Вт.

Ср.

Чт.

Пт.

Сб.

Нд.

Олена та Петро почали залишатися вдома



Олена проходить тест у день 5



1

2

3

4

6

7

9

11

12

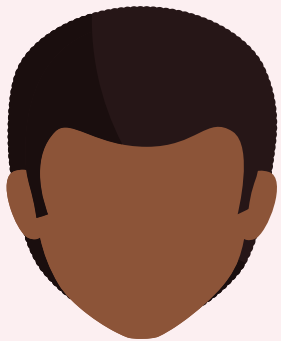
13

Олена повертається до роботи

Петро повертається до роботи

Сценарій 6

Адам захворів у понеділок, а у вівторок отримав позитивний тест на COVID-19. Він почав свій 10-денний карантин і відчуває себе краще з п'ятниці, коли його температура проходить. Однак, йому все одно потрібно залишатися вдома протягом усього 10-денного періоду, тобто, він не може виходити до наступного четверга. Адам живе зі своїми батьками та двома братами (або сестрами), які не мають симптомів і отримали негативний результат тесту. Адам не може залишатися у своїй власній кімнаті або користуватися окремою ванною кімнатою, тому члени його родини піддаються впливу підчас усього періоду його ізоляції. Таким чином, всім членам його родини потрібно залишатися вдома протягом ізоляційного періоду Адама та 14 днів після того, щоб переконалися, що вони не захворіли. If any one in the family tests positive or show symptoms, the 14-day quarantine period restarts for everyone again.



Пн. **Вт.** **Ср.** **Чт.** **Пт.** **Сб.** **Нд.**

Адам захворів

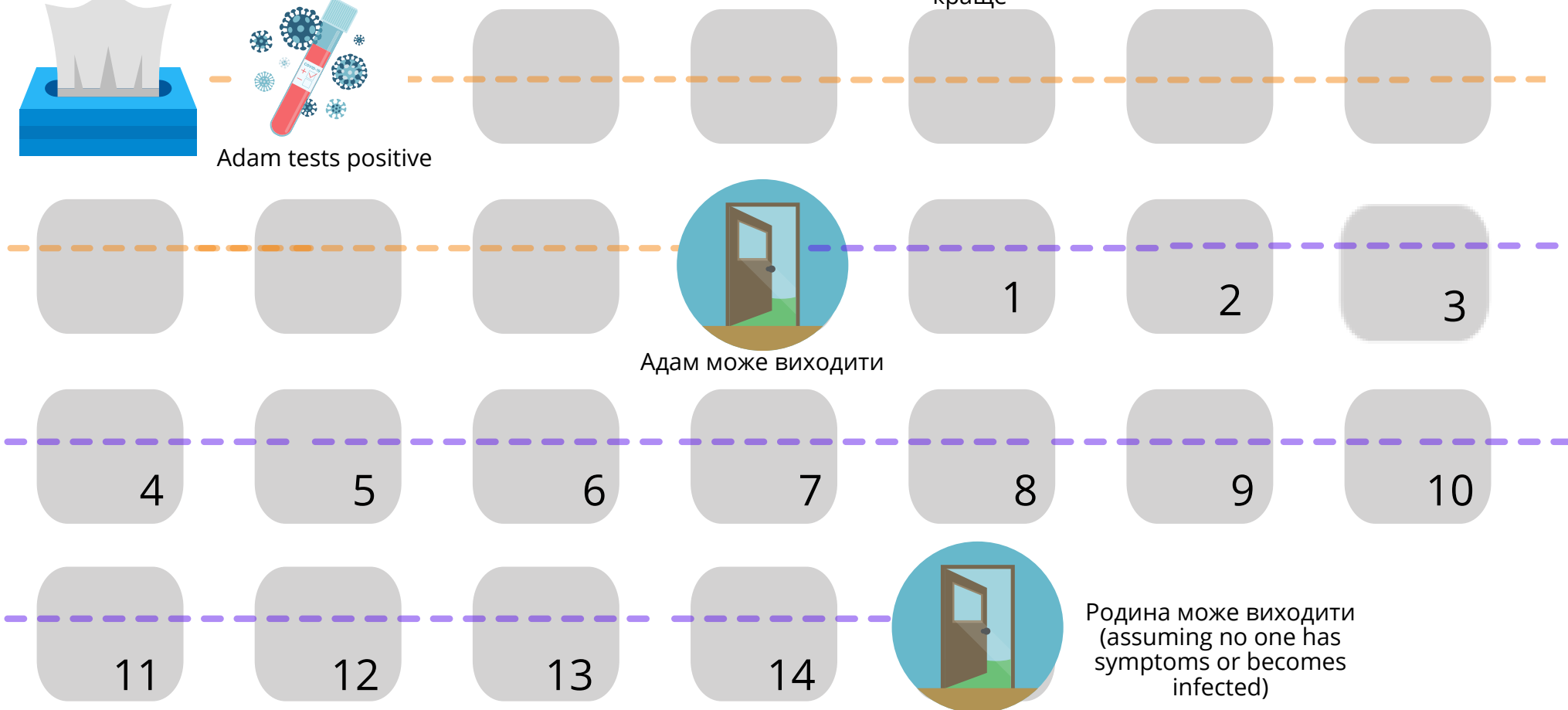


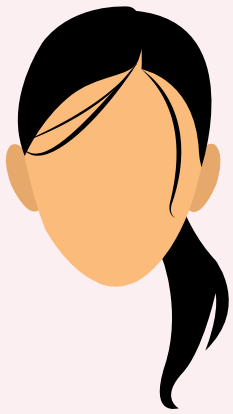
Adam tests positive

Адам відчуває себе краще

Адам може виходити

Родина може виходити
(assuming no one has symptoms or becomes infected)





Сценарій 7

Марія захворіла в понеділок, а в середу отримала позитивний результат тестування на COVID-19. Марія мешкає з двома сусідами по кімнаті та почала повністю ізолюватися у середу, залишаючись у своїй кімнаті, користуючись окремим туалетом, та її сусіди залишають їжу для неї біля її дверей. Її сусіди отримали негативний результат тесту і не мають симптомів. Оскільки Марія може залишатися ізолюваною, її сусіди по кімнаті можуть починати їх 14 - денний карантин з середи, тому що це був їх останній день у контакті з нею. Марія одужує і більше не має температури, тобто, вона може виходити з дому наступної п'ятниці. Якщо її сусіди не почали мати симптомів, вони можуть виходити у четвер після Марії.

Пн.

Вт.

Ср.

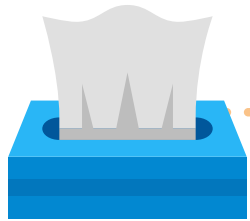
Чт.

Пт.

Сб.

Нд.

Марія захворіла



Марія виявляє позитивний результат на COVID-19 і починає ізолюватися



Сусіди отримали негативний результат і починають карантин

1

2

3

4

5

6

7

8



10

11

Симптоми Марії покращали і вона може виходити

12

13

14



У сусідів симптоми не з'являються, і вони можуть виходити

Сценарій 8:

Ключ:

Анет (бабуся)	-----
Ерік (батько)	-----
Софія (мати)	-----
Майя (дитина)	-----

- О понеділку родина Смітів узнає, що Майя була у тісному контакті з позитивним випадком хвороби у дитячому садку 2 дня тому, у суботу. Майя починає карантин. Зараз 48 годин від одночасового контакту Маї та вона тільки увійшла до заразного періоду .
- Ерік хоче уникнути контакту, щоб продовжувати ходити до роботи, і всі хочуть, щоб Анет, який 71 рік, і що відноситься до групи підвищеного ризику на більш суворе захворювання на COVID-19 була б більш захищена. Родина вирішує, що Софія піклуватиметься про Маю, поки Ерік та Анет уникають близького контакту з Майєю. Доглядачі теж мають бути на карантині, але Софія не може цілком не контактувати з Еріком та Анет, що створило для них підвищений ризик зараження, якщо Софія заразиться COVID-19

Графік того, що зробив кожний член родини:

