

KHI NÀO TÔI CÓ THỂ Ở GẦN NGƯỜI KHÁC LẠI?

Cách ly một mình (nếu quý vị bị bệnh)

Quý vị có thể ở gần những người khác sau khi:

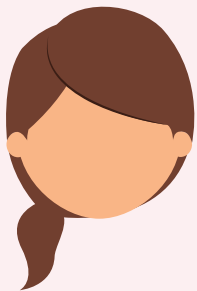
- 24 giờ không bị sốt **VÀ**
- 10 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu phát triển **VÀ**
- Các triệu chứng khác đã giảm bớt đi

Cách ly (nếu quý vị đã có tiếp xúc với bệnh để chờ xem mình có bị nhiễm bệnh không)

Quý vị có thể ở gần những người khác sau khi:

- Cách ly đủ 14 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh (lựa chọn an toàn nhất) **HOẶC**
- Cách ly 10 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh **HOẶC**
- Cách ly 7 ngày sau lần tiếp xúc cuối cùng với người nhiễm bệnh **CÙNG VỚI** đi xét nghiệm vào ngày thứ 5, **NẾU** kết quả xét nghiệm là âm tính

Nếu quý vị đã được tiêm vắc-xin đầy đủ và không xuất hiện các triệu chứng sau khi phơi nhiễm, quý vị không cần phải cách ly.



Trường hợp 1

Amy bị bệnh vào thứ Hai. Cơ ho của cô ấy đã giảm bớt đi và cô ấy không còn sốt vào thứ Năm. Mặc dù cô ấy cảm thấy gần như trở lại bình thường, nhưng cô ấy cần phải đợi đến thứ sáu tuần sau (đủ 10 ngày) trước khi rời khỏi nhà.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

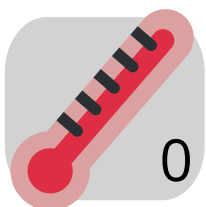
Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Chủ nhật

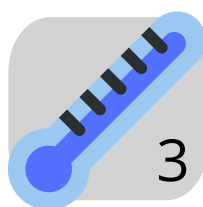
Cơ sốt bắt đầu



0

1

2



3

4

5

6

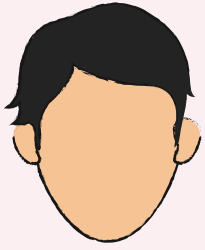
7

8

9

10





Trường hợp 2

Albert bị bệnh vào thứ Hai, sốt và ho trong suốt 10 ngày. Anh ta cần phải ở nhà thêm 24 giờ sau khi hết sốt. Điều này có nghĩa là anh ta phải cách ly trong nhà của mình cho đến thứ Sáu. Anh ấy có thể ra ngoài vào thứ Bảy miễn là các triệu chứng hô hấp khác của anh ấy trở tốt lại.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

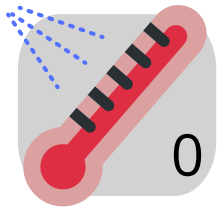
Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Chủ nhật

Cơn sốt bắt đầu



0

1

2

3

4

5

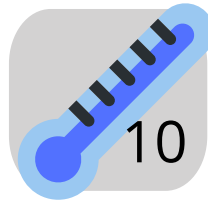
6

7

8

9

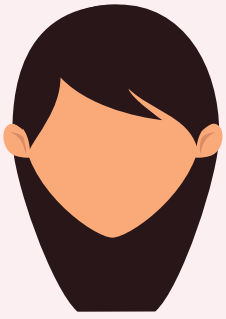
Hết sốt



10

11





Trường hợp 3

Grace và con gái của Grace bị nhiễm bệnh COVID-19. Con gái thì hồi phục nhanh nên 10 ngày sau có thể ra khỏi nhà. Grace có triệu chứng hơn một tuần và phải cách ly 24 giờ sau khi hết sốt.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Chủ nhật

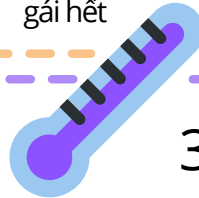
Grace và con gái bị bệnh và bắt đầu ở nhà



1

2

Cơ sốt của con gái hết



3

4

5

6

Cơ sốt của Grace hết



9

10



11



Grace không còn có nguy cơ lây bệnh cho người khác và có thể rời khỏi nhà

12

Con gái không còn có nguy cơ lây bệnh cho người khác và có thể rời khỏi nhà

7

8

13

14

15

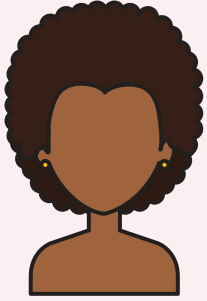
16

17

18

19

20



Trường hợp 4

Người yêu của Sasha phát hiện ra bạn ấy có COVID vào thứ Hai và cách ly trong một căn phòng riêng biệt. Sasha làm thu ngân tại một cửa hàng tạp hóa và vẫn cảm thấy khỏe mạnh. Tuy nhiên, vì Sasha tiếp xúc gần gũi với người yêu bị bệnh nên cô cần cách ly tại nhà. Cô ấy có thể ở nhà trong vòng 14 ngày (lựa chọn an toàn nhất) và vì vậy cô ấy đã làm như vậy. Trong thời gian cách ly, Sasha không có phát triển các triệu chứng của COVID.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Chủ nhật

Sasha đang cách ly



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

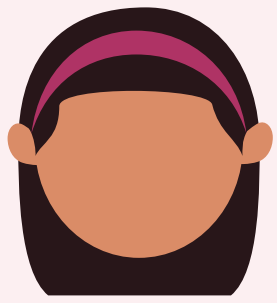
11

12

13

14





Trường hợp 5

Elena làm việc tại một nhà hàng. Một đồng nghiệp của cô ấy có kết quả dương tính với COVID và cô ấy được căn dặn nên ở nhà nhưng nhà hàng thiếu nhân viên và cần cô ấy trở lại càng sớm càng tốt. Cô ấy cách ly trong vòng 7 ngày, đi xét nghiệm vào ngày thứ 5 với kết quả âm tính và có thể trở lại làm việc sau ngày thứ 7. Trong khi đó, người hàng xóm của Elena tên là Peter cũng bị phơi nhiễm ở tiệm sách mà anh ta làm việc. Anh ta có một đồng nghiệp có thể thay thế công việc của mình trong khi cách ly và vì vậy anh ta ở nhà trong vòng 10 ngày mà không cần đi xét nghiệm. Sau mười ngày, anh ta trở lại làm việc.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Chủ nhật

Elena và Peter bắt đầu ở nhà



Elena đi xét nghiệm vào ngày thứ 5



1

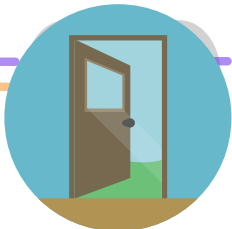
2

3

4

6

7



Elena trở lại làm việc

9



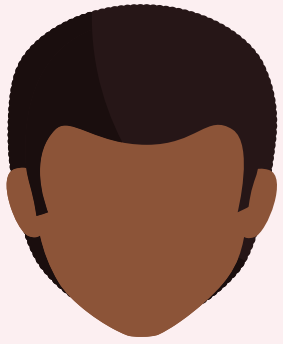
Peter trở lại làm việc

11

12

13

Trường hợp 6



Adam bị bệnh vào thứ Hai và kết quả xét nghiệm là dương tính với COVID-19 vào thứ Ba. Anh ấy bắt đầu cách ly 10 ngày và cảm thấy tốt hơn vào thứ Sáu khi cơn sốt đã qua. Tuy nhiên, anh ấy vẫn cần phải ở nhà hoàn toàn trong khoảng thời gian 10 ngày, vì vậy Adam không thể rời khỏi nhà cho đến thứ Năm tuần sau. Adam sống với cha mẹ và hai anh em của mình, họ không có triệu chứng nào hết và kết quả xét nghiệm là âm tính. Adam không thể ở trong phòng riêng hoặc sử dụng phòng tắm riêng biệt, vì vậy các thành viên trong gia đình của anh ấy đã tiếp xúc trong thời gian cách ly của Adam. Do đó, tất cả các thành viên trong gia đình của Adam cần phải ở nhà trong thời gian cách ly của Adam và trong 14 ngày sau đó để đảm bảo họ không bị bệnh. If any one in the family tests positive or show symptoms, the 14-day quarantine period restarts for everyone again.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

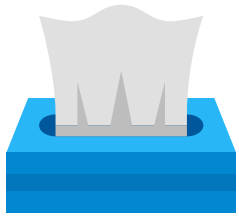
Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

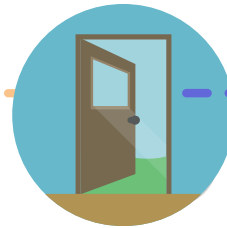
Chủ nhật

Adam bị bệnh



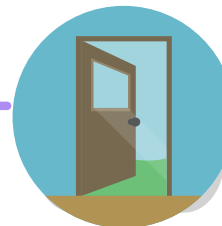
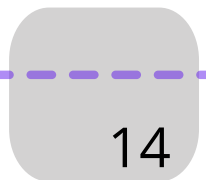
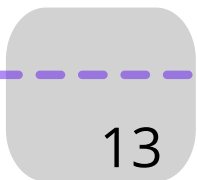
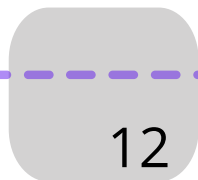
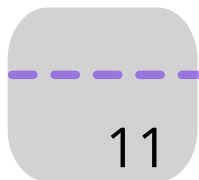
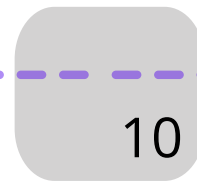
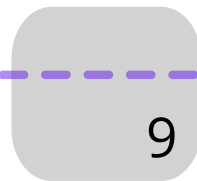
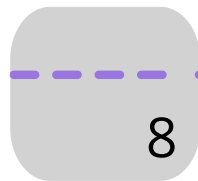
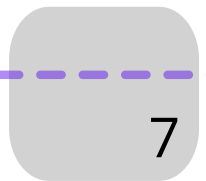
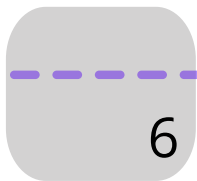
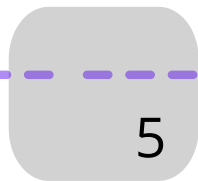
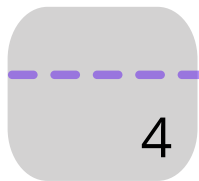
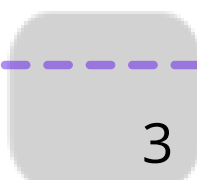
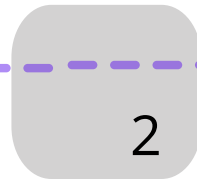
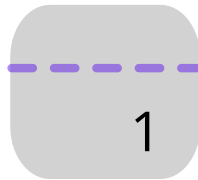
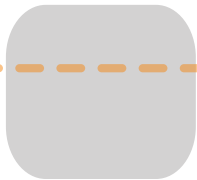
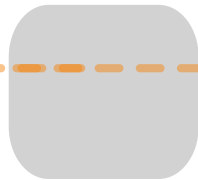
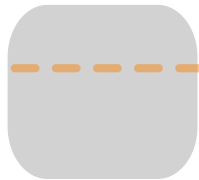
Adam tests positive

Adam cảm thấy khỏe lại

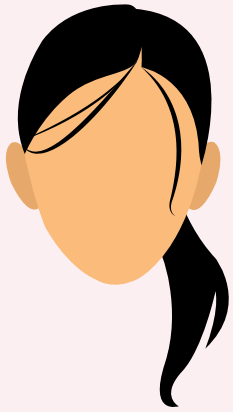


Adam có thể ra khỏi nhà

Người thân có thể ra khỏi nhà (assuming no one has symptoms or becomes infected)



Trường hợp 7



Maria bị bệnh vào thứ Hai và kết quả xét nghiệm là dương tính với COVID-19 vào thứ Tư. Maria sống với hai người bạn cùng phòng và bắt đầu cách ly hoàn toàn vào thứ Tư bằng cách ở trong phòng của cô ấy, dùng phòng tắm riêng biệt và các bạn cùng phòng của Maria để thức ăn ở ngoài cửa phòng của Maria. Bạn cùng phòng của Maria đã đi xét nghiệm và kết quả là âm tính, họ không có triệu chứng nào hết. Vì Maria cách ly trong phòng, bạn cùng phòng của cô ấy có thể bắt đầu cách ly 14 ngày vào thứ Tư vì đây là ngày cuối cùng họ tiếp xúc với Maria. Maria cảm thấy khỏe lại và không bị sốt, vì vậy cô ấy có thể ra khỏi nhà vào thứ Sáu tuần sau. Nếu bạn cùng phòng của cô ấy không có các triệu chứng của COVID, họ có thể rời khỏi nhà vào thứ Năm sau Maria.

Thứ 2

Thứ 3

Thứ 4

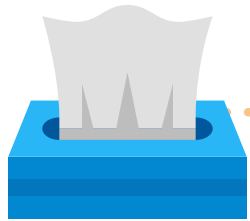
Thứ 5

Thứ 6

Thứ 7

Chủ nhật

Maria bị bệnh



Maria xét nghiệm dương tính với COVID-19 và bắt đầu cách ly



Bạn cùng phòng có kết quả âm tính và bắt đầu cách ly

1

2

3

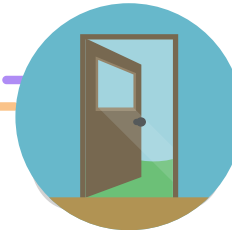
4

5

6

7

8



10

11

Các triệu chứng của Maria đã hết và cô ấy có thể ra khỏi nhà

12

13

14



Bạn cùng phòng không có phát triển các triệu chứng nào hết và có thể ra khỏi nhà

Ký hiệu:

| | |
|--------------|-------|
| Annette (Bà) | ----- |
| Eric (Bố) | ----- |
| Sofia (Mẹ) | ----- |
| Maya (Con) | ----- |

Tình huống 8:

- Vào thứ Hai, gia đình họ Smith biết rằng Maya đã tiếp xúc gần với một ca nhiễm dương tính tại nhà giữ trẻ hai ngày trước, vào thứ Bảy, và Maya bắt đầu cách ly. Đây là 48 giờ sau kể từ lần tiếp xúc duy nhất đó của Maya và bé ấy vừa bước vào thời kỳ có thể lây nhiễm.
- Eric muốn tránh phơi nhiễm để có thể tiếp tục đi làm việc và mọi người đều muốn Annette, 71 tuổi và được coi là có nguy cơ mắc bệnh nặng hơn do COVID-19, được bảo vệ nhiều hơn. Gia đình quyết định rằng Sofia sẽ chăm sóc cho Maya, trong khi Eric và Annette tránh tiếp xúc gần gũi với Maya. Những người chăm sóc cũng nên cách ly, nhưng Sofia không thể cách ly hoàn toàn khỏi Eric và Annette, khiến họ có nguy cơ phơi nhiễm cao nếu Sofia bị nhiễm COVID-19.

Đây là những gì mỗi thành viên trong gia đình đã làm:

