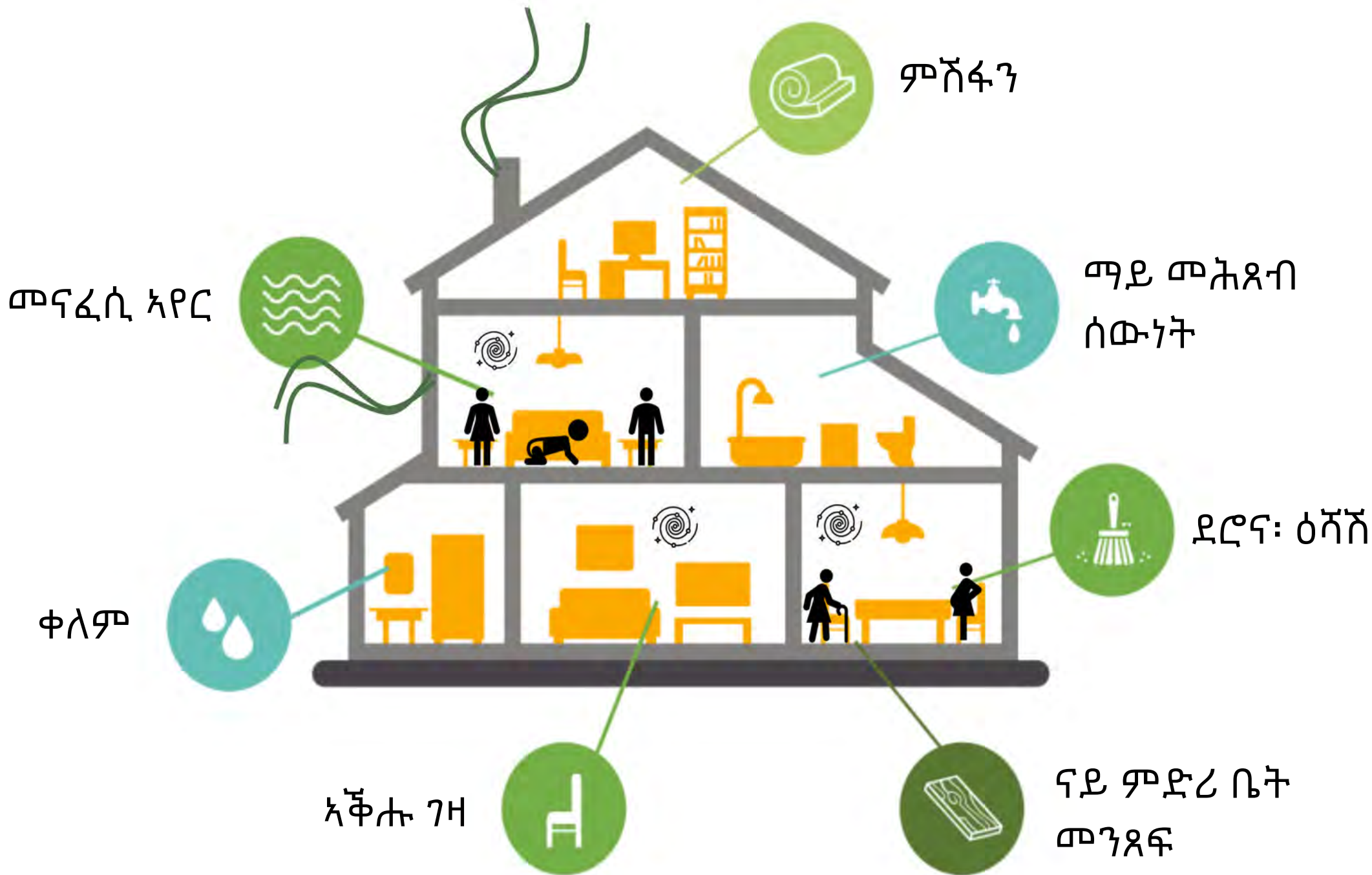


መህተት ምምሥያሽ ጽሬት አየር ውሽጢ ገዛ



ምልባዕ ኮቪድ (COVID) ንምክልኻል ሓግዝ፡ ንስድራ
ቤትካ ድማ ካብ ናይ ጽድያን ትኪ ባርዕ ሓውን ዝስዕቡ
ናይ አካላት ቊጥቦ (allergy) ሓልዎም።

አየር ውሽጢ ገዛ ንጥዕና ብኸመይ ጎዳኢ ይኸውን?



አብ ውሽጢ ቤትና እነቐምጦም ናውቲ ህንጻትን አቕሑ ገዛን፡ ከም መሰርሒታት፡ ምንጻፋትን መዳወቲታትን፡ ንአብ ውሽጢ አባይትና ዘሎ አየር ዚብክሉ ንጥረ ነገራት ኪፈጥሩ ይኸእሉ እዮም። ዝውቑራት ንጥፈታት ከም ምስራሕ መግብን ብኬሚካላት ምጽራይ ገዛን እውን አበርክቶ አለዎ ።

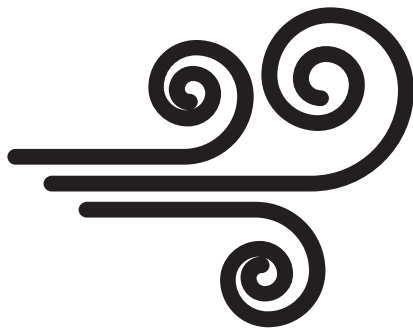
ምስሊ፡ [Duke University Environmental Exposomics Laboratory]

ቀለልቲ ሜላታት ምምሕያኝ ጽሬት ኣዩር

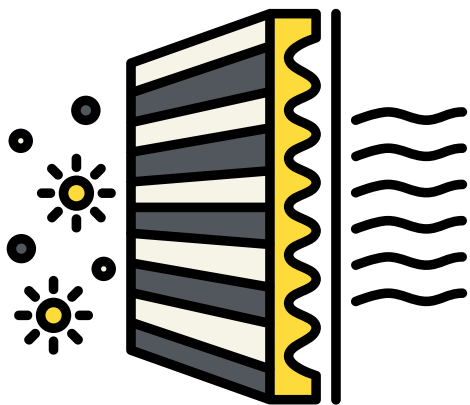
ኣብ ውሽጢ ቤትካ ንዘሎ ጽሬት ኣዩር በዘን ዝስዕብ ሰለስተ ሜላታት ከተመሓይኽ ትክእል፤



ምክልኻል፡- ንጥረ ነገራት ኣብ ኣዩር ንከይህልዉ ምክልኻል።



ምንፋስ ኣዩር፡- መጠን ኣብቲ ኣዩር ዘሎዉ ጌዳእቲ ንጥረ ነገራት ንምውሓድ ካብ ግዳም ዋሕዚ ሓዲኽ ኣዩር ምውሳኽ።



መዳረዱ፡- ንጥረ ነገራት ንምውጋድ ኣዩር ምጽራይ።

ጽሬቱ ዘይተሓለወ ኣዖር ብኸመይ ከም እትከላኸል



ጫማ ካብ ውሽጢ ገዛ
ኣውጽእ



ብተደጋጋሚ ምንጋፍን
ምውልዎልን



ከም ናይ ጫና መናፈሲ ኣዖር ሽታ
ዘለዎም ፍርያት ምጥቃም
ኣወግድ።



ኣብ ቤትካ ጫና ዘለዎ ሽምዓ
ምንዳድ ኣወግድ ወይ ድማ ካብ
ተፈጥሮኣዊ ነገራት እተሰርሑ ከም
ስምዒ ተጠቀም።



ኣብ ውሽጢ ገዛ ሽጋራ
ምትካኽ ኣወግድ፡ ብፍላይ
ቈልዑ ኣብ ዘለዉሉ እዋን



ምንፋስ ኣዖር ብኸመይ ከም እተመሓይኽ



ምንፋስ ዋሕዚ ኣዖር ብምውሳኽ ከብ ግዳም ሓዲኽ ኣዖር የምድእን መጠን ኣብቲ ናይ ገዛ ኣዖር ዘሎዉ ጌዳእቲ ንጥረ ነገራት የውሕድን።

- ✓ ኩነታት ኣዖር እንተ ፈቂዱ መሳኹቲ ክፈት
- ✓ እተበከለ ኣዖር ንግዳም ምእንቲ ከውድእን ሓዲኽ ኣዖር ንውሽጢ ምእንቲ ክስሕቡን መንበድብዲ ንፋስ (fans) ኣብ መስኮት ኣቐምጦም
- ✓ መግቢ ከተዳሉን ነብስኻ ክትሕደብ ከለኻ ናይ ንፋስ መውድኢ መንበድብዲ ወልዕ ወይ እውን መስኮት ክፈት

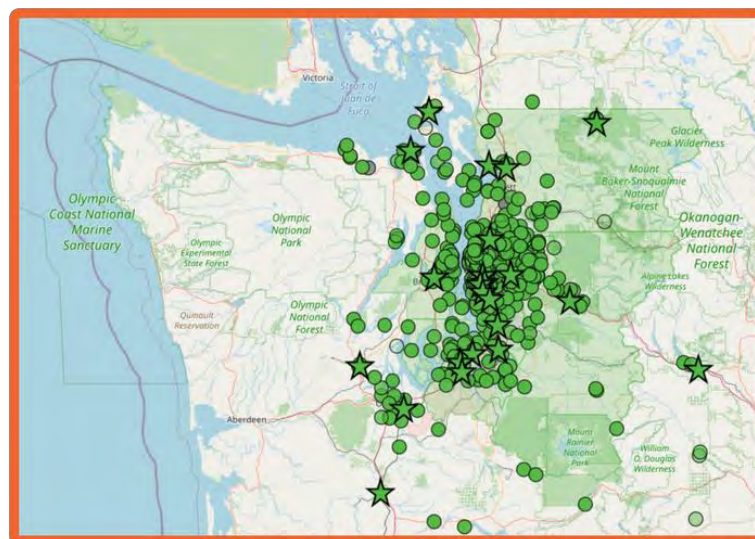
ምንፋስ ኣዩር ብኸመይ ከም እተመሓይኽ



ኣብ እዋን ተርእዮ ትኪ ከብ ባርዕ ሓዊ መሰኹቲ ምኽፋት ኣወግድ ከምኡ'ውን ኣብ ግዳም ብከላ ኣዩር እናወሰኽ ኣብ ዚኸደሉ መዓልታት።

ኣብ ከም'ዚ እዋን፡ ተንቀሳቓሲ **HEPA** ናይ ኣዩር መጽረዪ ወይ ናይ ሰዱን መንበድበድ መጽረዪ ዝሓሸ መፍትሒ ክኸውን ይኸእል ኢዩ።

ኣብ መርበብ ሓበሬታ ትካል ጽሑፍ ኣዩር ፑጀት ሰውንድ **pscleanair.org** ብምእታው ነቲ ኣብ ከባቢና ዘሎ ናይ ግዳም ጽሬት ኣዩር ብኢንተርነት ተኸታተል



አብ ውሽጢ ገዛ ዘሎ ኣዖር ብኸመይ ከም እተዳረ

ከም ናይ ዕምባባ ጽገ፡ ትኪ፡ ደቀቕቲ ተህዋስያን፡ ዝሰበበን ደሮናን ዝኣመሰሉ ንኣሽቱ ንጥረ ነገራት (ካብ) ኣዖር ዚስሕብን ዘልግስን ናይ ኣዖር መዳረዪ (**HEPA filter**) ዘለዎ ተንቀሳቓሲ ናይ ኣዖር መዳረዪ ምዕዳግ ኣብ ግምት ኣእትዎ።



አብ ውሽጢ ገዘ ዘሎ ኣየር ብሽመይ ከም እተዳሪ

ወይ ከኣ ንገለ ዓይነት ብከላ ኣየር ብ90 ሚእታዊት ኪንኪ ዝኸእል ብዋጋ ዓቅምኻ ከይኑ ባዕልኻ እትሰርሖ ናይ ኣየር መጽረዪ መንበድበድ ሰንዱቅ ግበር።



20" x 20"
ሰንዱቅ መንበድበዲ



20" x 20"
ኣየር መጽረዪ (MERV13 ወይ
FPR 10)



ንከቢድ ስራሕ
ዝውዕል ተሪር
ቸረቶ

እቲ መጽረዪ ወይ መጽረዪ ኣየር ኣብቲ ዝያዳ ግዜ እተሕልፈሉ ቦታ፡ ወይ ከኣ መሰኹቲ ክትከፍተሉ ወይ ናይ ንፋስ መውጽኢ መንበድበዲ ክትውልዓሉ ኣብ ዘይትኸእለሉ ቦታታት ኣቐምጡ።