

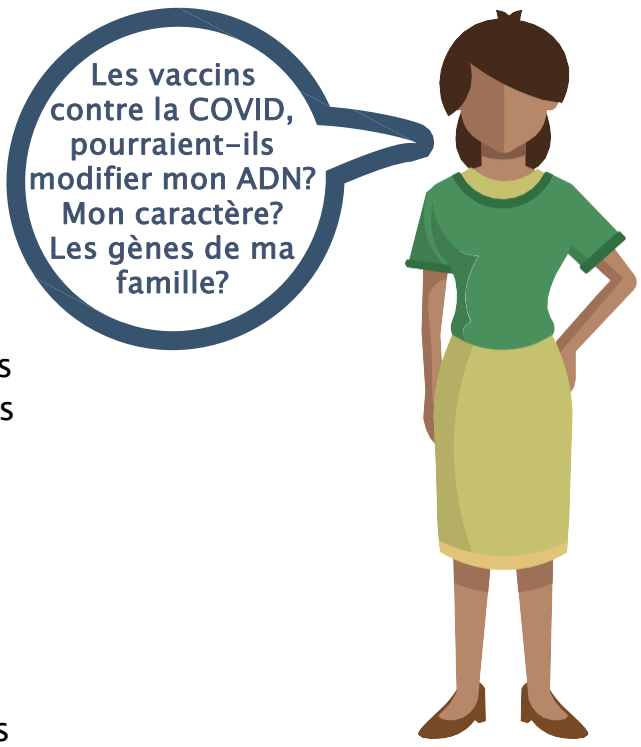
# Est-ce vrai?

## Démêlons le vrai du faux sur les vaccins contre la COVID-19

### 1 Les vaccins contre la COVID-19 NE modifieront PAS vos gènes ou votre ADN.

Les vaccins Moderna et Pfizer utilisent tous les deux l'ARN messager (ARNm). L'ARNm apprend à notre corps à nous protéger en produisant des anticorps et d'autres cellules anti-infectieuses.

L'ARNm d'un vaccin contre la COVID-19 ne pénètre jamais dans le noyau de la cellule, là où notre ADN réside. Il en résulte que l'ARNm ne peut en aucun cas affecter notre ADN. Une fois que l'ARNm a fini d'apprendre à nos cellules à nous protéger, les enzymes décomposeront l'ARNm pour qu'il ne soit plus dans notre corps.




Les vaccins contre la COVID, pourraient-ils modifier mon ADN? Mon caractère? Les gènes de ma famille?



### 2 Les vaccins contre la COVID-19 NE vous infecteront PAS du coronavirus.

Il n'y a pas de coronavirus dans aucun des vaccins contre la COVID-19. On ne peut pas contracter le coronavirus d'une vaccination.

Les vaccins apprennent aux cellules de notre corps à produire une protéine qui ressemble exactement à celle qu'on trouve à la surface du virus COVID-19. Pour transmettre ces instructions, les vaccins utilisent soit de l'ARN messager (ARNm), soit un virus inoffensif du rhume modifié de manière à ne pas causer de maladie. Notre corps apprend à identifier cette protéine afin de pouvoir organiser une réponse immunitaire au cas où un virus COVID-19 pénètre dans le corps.



Puis-je attraper la COVID-19 à partir d'un vaccin?



---

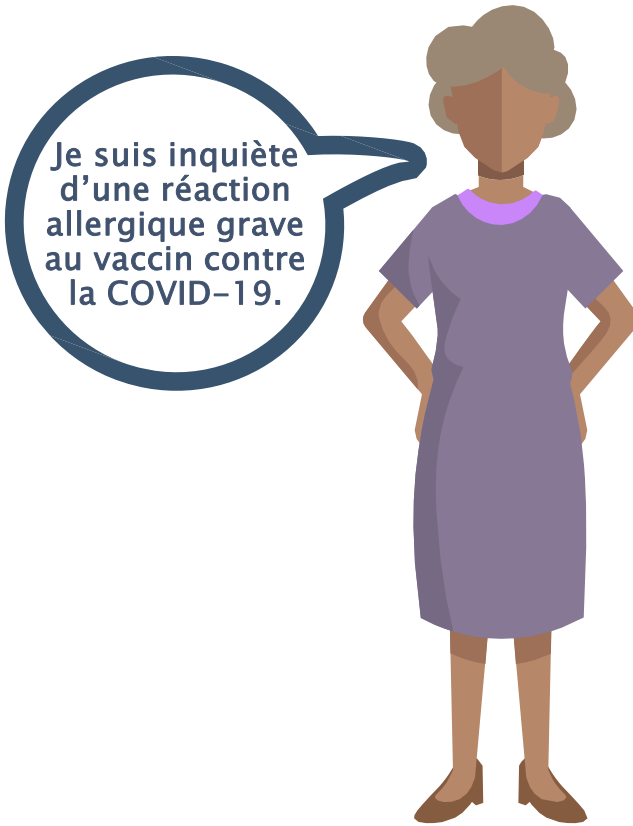
### 3 Les vaccins contre la COVID-19 peuvent provoquer de légers symptômes pseudo-grippaux, mais les réactions extrêmes sont très rares.

---

Il est possible d'éprouver des effets secondaires comme des maux de tête, des douleurs au bras, de la fatigue ou de la fièvre dans les deux jours suivant l'injection. Mais ces effets secondaires ne durent pas longtemps. Ce sont des signes que le vaccin fonctionne.

Les réactions allergiques sévères (une anaphylaxie) sont très rares, mais peuvent survenir, en particulier chez les personnes qui vivent avec des conditions allergiques sévères. Toutes ces réactions peuvent être soignées.

Des mesures de sauvegarde sont en place, au cas où. Après avoir été vacciné, vous serez prié de rester à la clinique pendant 15 minutes pour vous assurer de ne pas faire de réaction allergique grave au vaccin.




Je suis inquiète d'une réaction allergique grave au vaccin contre la COVID-19.

---

### 4 Les vaccins contre la COVID-19 NE CONTIENNENT PAS de puces de suivi, de tissu fœtal, de produits de porc, de métaux nocifs ou d'ingrédients toxiques.

---



J'ai entendu bien des rumeurs sur le contenu des vaccins.

L'ingrédient clé des vaccins Pfizer et Moderna est un matériel génétique appelé ARNm. Les vaccins contiennent également des lipides, des sels, de l'acide acétique (l'ingrédient principal du vinaigre) et du sucre. Dans le vaccin Johnson & Johnson (J&J), l'ingrédient clé est un virus du rhume, mais modifié de sorte qu'il ne peut pas causer de maladie. Le vaccin J&J contient également des stabilisateurs (sels, alcools, polysorbate 80, acide chlorhydrique) et des acides aminés. Ces vaccins contiennent moins d'ingrédients qu'un sachet de chips !

# 5 Le vaccin contre la COVID-19 réduira les hospitalisations et les décès dans les communautés de couleur.

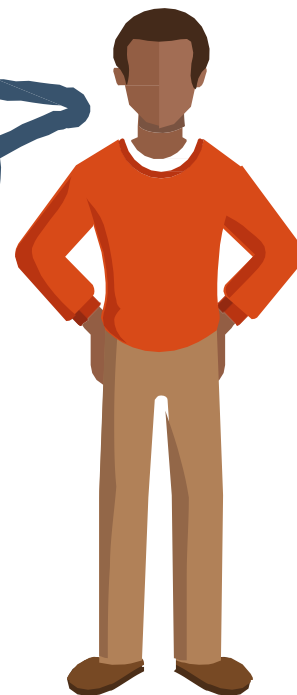
Avant que les vaccins contre la COVID-19 ne soient développés, des militants et des défenseurs ont exprimé leurs préoccupations concernant les dommages historiques et présents infligés par les institutions médicales et gouvernementales aux personnes autochtones, noires et de couleur. Grâce à leurs efforts, les dizaines de milliers de volontaires qui ont participé aux essais du vaccin contre la COVID-19 reflètent la diversité de notre population. Les vaccins ont été efficaces et sûrs dans tous les groupes raciaux et ethniques.

En outre, les personnes de couleur ont joué un rôle de premier plan dans le développement de ces vaccins. Par exemple, le Dr Kizzmekia Corbett, un scientifique noir, est le chef de file du National Institute of Health (NIH - l'Institut national de la santé) dans la recherche sur les vaccins contre le coronavirus.

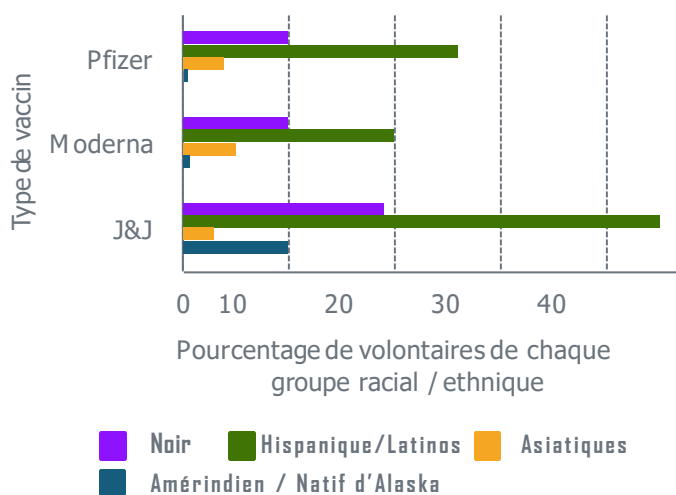
Dans le King County, les communautés noire, amérindienne, latino-américaine et insulaire du Pacifique ont connu des taux d'hospitalisation et de décès beaucoup plus élevés dus à la COVID-19. Ces communautés seront parmi celles qui bénéficieront le plus de la protection offerte par les vaccins.

French 3.12.21

Comment savoir si les vaccins contre la COVID sont efficaces pour les personnes autochtones, noires et de couleur?



## Essais cliniques: qui a participé?



## Ressources supplémentaires



Pour en savoir plus sur le vaccin contre la COVID-19 et pour déterminer si vous êtes admissible : [kingcounty.gov/vaccine](https://kingcounty.gov/vaccine)

Renseignez-vous sur les soins, les tests, l'isolement et la quarantaine COVID-19 et sur les ressources pour les organisations : [kingcounty.gov/covid](https://kingcounty.gov/covid)

Pour des questions médicales sur la COVID-19 ou pour obtenir de l'aide afin de planifier un test COVID-19 ou un rendez-vous pour un vaccin, appelez le : 1-206-477-3977 tous les jours de 8h00 à 19h00. Interprètes disponibles.

