

क्या यह सच है?

कोविड 19 वैक्सीन के तथ्यों की जांच

1 कोविड 19 वैक्सीन आपके जींस या DNA में कोई बदलाव नहीं करेगी।

दोनों Moderna और Pfizer वैक्सीन मैसेंजर RNA (या mRNA) का इस्तेमाल करते हैं। mRNA एंटीबॉडी और संक्रमण से लड़ने वाली दूसरी कोशिकाएं बनाकर हमारे शरीर को हमारी रक्षा करना सिखाता है।

कोविड 19 वैक्सीन का mRNA कभी भी कोशिका के नाभिक में प्रवेश नहीं करता - जहाँ हमारा DNA होता है। इसका मतलब है कि mRNA किसी भी तरह से हमारे DNA को प्रभावित नहीं कर सकता है। जब mRNA हमारी कोशिकाओं को हमारी रक्षा करना सीखा देता है, उसके बाद एंजाइम mRNA को समाप्त कर देते हैं, इसलिए यह हमारे शरीर में नहीं रहता।

क्या COVID वैक्सीन मेरा DNA, मेरा व्यक्तित्व, या मेरे परिवार का जींस बदल सकती है?



2 कोविड 19 वैक्सीन आपको कोरोनावायरस से संक्रमित नहीं करेगी।

क्या मुझे वैक्सीन से कोविड 19 हो सकता है?

कोविड-19 के किसी भी वैक्सीन में कोई कोरोना वायरस नहीं है। आपको वैक्सीन लगवाने से कोरोना वायरस नहीं हो सकता है।

वैक्सीन हमारे शरीर की कोशिकाओं को एक ऐसा प्रोटीन बनाना सिखाते हैं, जो दिखने में बिल्कुल कोविड-19 वायरस की सतह पर पाए जाने वाले प्रोटीन जैसा लगता है। निर्देशों को वितरित करने के लिए, वैक्सीन या तो मैसेंजर RNA (mRNA) या एक हानिरहित सामान्य जुकाम के वायरस का प्रयोग करते हैं जिसे संशोधित किया जाता है ताकि इसकी वजह से बीमारी न हो। हमारा शरीर उस प्रोटीन को पहचानना सीखता है ताकि शरीर में कोविड-19 वायरस प्रवेश करने पर वो एक प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया शुरू कर सकें।



3

कोविड 19 वैक्सीन की वजह से हल्के फल-जैसे लक्षण उत्पन्न हो सकते हैं, लेकिन अत्यधिक प्रतिक्रिया बहुत दुर्लभ है।

वैक्सीन लगने के बाद एक या दो दिन तक आपको सिरदर्द, बांह में दर्द, थकान या बुखार जैसे साइड इफेक्ट्स महसूस हो सकते हैं। लेकिन ये साइड इफेक्ट्स ज़्यादा समय तक नहीं रहते और इस बात का संकेत हैं कि वैक्सीन काम कर रही है।

गंभीर एलर्जिक प्रतिक्रियाएं (एनाफिलेक्सिस) बहुत कम होती हैं, लेकिन हो सकती हैं, खासकर उन लोगों को जिन्हें पहले से गंभीर एलर्जिक स्थितियां हैं। उन सभी का उपचार संभव है।

इसके लिए, सुरक्षा उपाय अपनाया गया है। वैक्सीन लगने के बाद, आपको 15 मिनट तक क्लिनिक में इंतज़ार करने के लिए कहा जायेगा ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि आपको वैक्सीन से कोई गंभीर एलर्जिक प्रतिक्रिया न हो।

मैं कोविड 19 वैक्सीन के लिए गंभीर एलर्जिक प्रतिक्रिया को लेकर चिंतित हूँ।



4

कोविड 19 की वैक्सीन में कोई ट्रेकिंग चिप, घातक उत्तक, सअर के उत्पाद, हानिकारक धातुएं या विषैली सामग्रियां मौजूद नहीं हैं।

मैंने वैक्सीन में मौजूद सामग्रियों के बारे में बहुत सारी अफवाहें सुनी हैं।

Pfizer और Moderna दोनों वैक्सीनों की मुख्य सामग्री एक आनुवंशिक पदार्थ है, जिसे mRNA कहा जाता है। वैक्सीन में लिपिड्स, साल्ट्स, एसिटिक एसिड (विनेगर की मुख्य सामग्री), और शुगर भी शामिल होते हैं। जॉनसन एंड जॉनसन (J & J) वैक्सीन में, प्रमुख घटक एक सामान्य जुकाम का वायरस है, लेकिन इसे संशोधित किया गया है, ताकि इसकी वजह से बीमारी न हो। J&J वैक्सीन में स्टेबलाइजर्स (साल्ट्स, अल्कोहल, पॉलीसॉर्बेट 80, हाइड्रोक्लोरिक एसिड) और एमिनो एसिड भी होते हैं। इन वैक्सीन में

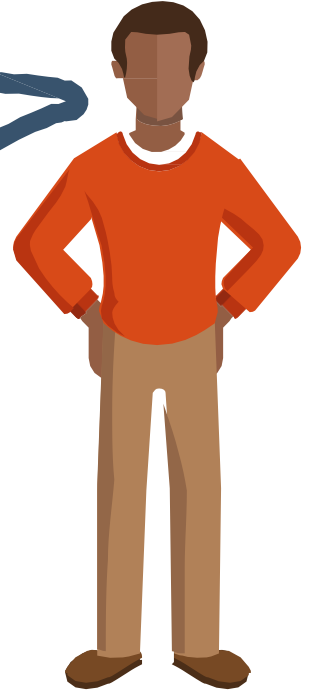
मौजूद सामग्रियों की संख्या पोटैटो चिप्स के बैग की सामग्रियों से भी कम हैं।



5

कोविड 19 वैक्सीन रंग वाले समुदायों के लिए अस्पताले में भर्ती होना और मौतें कम करेगी।

हमें कैसे पता कि COVID वैक्सीन अश्वेत, मूल निवासी, और रंग वाले लोगों में प्रभावी है?

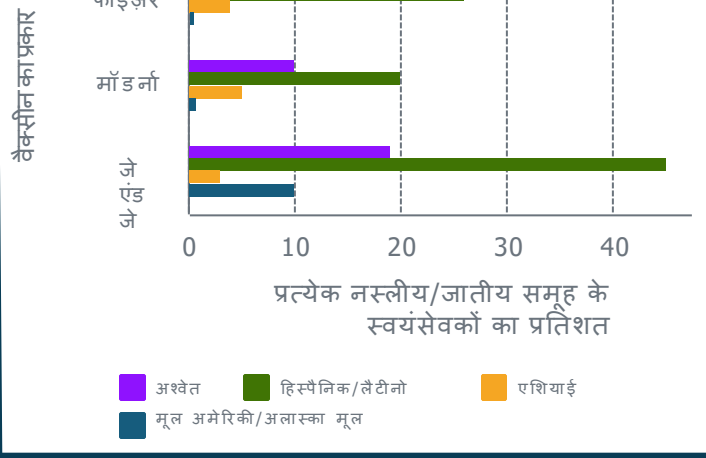


कोविड 19 वैक्सीन के विकास से पहले, कार्यकर्ताओं और अधिवक्ताओं ने चिकित्सा और सरकारी संस्थाओं द्वारा अश्वेत, मूल निवासी और रंग वाले लोगों को ऐतिहासिक और निरंतर रूप से पहुंचाए जाने वाले नकसान के बारे अपनी चिंता जताई थी। उनके प्रयासों की वजह से, कोविड 19 वैक्सीन के ट्रायल में हिस्सा लेने वाले हजारों लोग हमारी जनसंख्या की विविधता को दर्शाते हैं। वैक्सीन सभी नस्लीय और जातीय समूहों के लिए प्रभावी और सुरक्षित हैं।

इसके अलावा, रंग वाले लोगों ने वैक्सीन के विकास में नेतृत्व की भूमिकाएं भी निभाई हैं, उदाहरण के लिए, एक अश्वेत वैज्ञानिक, Dr. Kizzmekia Corbett, कोरोनोवायरस वैक्सीन अनुसंधान के लिए राष्ट्रीय स्वास्थ्य संस्थान के प्रमुख हैं।

किंग काउंटी में अश्वेत, मूल अमेरिकी, लैटिनो, और पैसिफिक आइलैंडर समुदायों ने कोविड 19 की वजह से अस्पतालों में भर्ती होने और मौत की थोड़ी ज्यादा दरों का अनुभव किया है। ये समुदाय उनमें से एक हैं, जिन्हें टीकाकरण से मिलने वाली सुरक्षा का सबसे ज्यादा लाभ प्राप्त होगा!

नैदानिक परीक्षण: किसने भाग लिया?



Hindi 3.12.21

अतिरिक्त संसाधन



For कोविड 19 वैक्सीन पर ज्यादा जानकारी के लिए और यह जानने के लिए कि आप इसके लिए योग्य हैं या नहीं यहाँ देखें: kingcounty.gov/vaccine (केवल अंग्रेज़ी में)

संगठनों के लिए कोविड 19 की देखभाल, परीक्षण, अलगाव/क्वारांटाइन, और संसाधनों के बारे में ज्यादा जानें: KingCounty.gov/covid/hindi

कोविड 19 से जुड़े चिकित्सा सवालों के लिए या कोविड 19 की जांच या वैक्सीन के लिए अपॉइंटमेंट बुक करने में मदद के लिए, काल करें: सुबह 8:00 बजे से शाम 7:00 बजे तक किसी भी दिन (206) 477-3977 पर। दुभाषिए उपलब्ध हैं।

