

# Ɛ thupk?

Giek thukä ke kujc läärj wäl tumä COVID-19

## 1 Wäl tumä COVID-19 jen /ce Tiécdu (jindu) kie DNA bj ger

Ɛn wäl tumä Moderna kene Pfizer keel lät ken ke nän jaakni ni RNA (Messenger RNA) kie mRNA). mRNA njice puanydan ke ciaaŋ gaŋ ke tahtde ke gänni puany(antibodies) kene dei raal(cells) tin tin la nyieny ke dey juathni .

Ɛn mRNA in tuæk kä wäl tumä jen /ce dee met coth rei thelä min diit - guath in te DNA dan thjn. Mj lot nj yöö Ɛn mRNA thile duɔɔp kel mj dere met DNA dan Ɛ cän kel. Mj cj mRNA thupk ke njic theli puanydan, endhaamni bj ken mRNA thiäy piny keyöo /ce bi le not ke mj tee thjn rei puanydan.

Ɛn wäl tumä COVID Ɛme be DNA dä ger? kie ciaaŋ puanydä? Kie tiéc ciëe maarj?



## 2 Ɛn wäl tmä nɔmɔ derɛyä döp juey COVID-19?

Ɛn wäl tmä nɔmɔ derɛyä döp juey COVID-19?

Thiele kɔronabiräth rey wäl tumä COVID-19. Jin ci kɔronabiräth de jäk ke yöö l ca ji tom

Ken wal tumä njic ken raal puanydan ke latnidien ke prötiin(Protein) min cäät ni ke min ca jak jo puany COVID-19 biräth. Ke nän jäkä durä, Ɛn wäl tumä la nanje jak ke duɔɔp nääw jakni ni RNA (mRNA) kie ke duɔɔp biräth thonythonyä in la te thin ni wän kä ce naa la näk/ kä jen ca nyok rialikä Ɛ thiele juey mi dere le tok. Ɛn puanydan be rɔ njec ke nende ke jen prötiin (protein) kä be gaŋ puanydan cu moc ke luänj mi dere ni loc mi ci COVID-19 biräth coth rey puany.

Thiele bayräth COVID-19 mj te rei wäl mRNA, kä mRNA thile luej COVID-19 dere nöön.

# 3

Wäl COVID-19 thile nyuuth thony-thonyä mj tot mj dere met nöön, kue la yöö jen bä thile je nyuuthnj kçkien tj nuan.

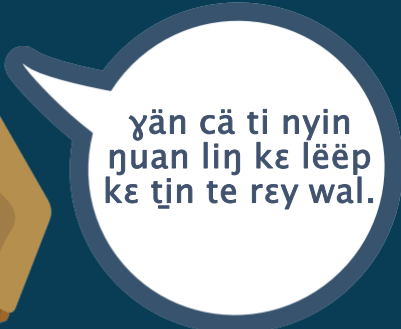
Dere tuock en yöö dee ncak tuock cet ke bak wec, bëc wuocknj, cuoc puany kie leth puany ke kçr cañ kie njn rew min caa ji tom. Kue la yöö ken /caa njn tj nuan nañ kä taadien thjn nyootheyöo çj wäl ku lät.

Kuuk mj dijt (anaphylaxis) dake bä, kue la yöö la tuocke bä kä naath tin te raan ke kuuk mi' dijt nj wen. Ken dial ken titi notë deë ke tom bä.

Dup yoopä ka thjn, mj ce tuock. Ke kçr kä mj ca ji tom, ba ji jakä lip dueelwal ke minitnj 15 keyöo ba kule guic mj thilj kuuk mj dijt mj bj tuock ke kuic wal.



yä diërä ke kuuk in dijt in dee tuock kç kuic wal COVID-19.



yän cä ti nyin nuan lij ke lëep ke tjn te rey wal.

# 4

Wal COVID-19 thile ke köm tj nöön ke, thile näk ticuunj, thile ke nyin rijñ kuondhuock, thile ke yiëethnj tj deë rik nöön kie tj deë naath yçñ.

ken tin caa maät tin lät ke ni wal Pfizer kene Moderna e duñ cäkä tjcä mj coalj mRNA. Ken wal e ti bç tç mi coalj lipids (kol,lieth ke pärñacni), ke kadeni puany(salts), ke Acetic acid(tin të rey de e lçñ ke wacwac puany),amäni thuker(sugar) bä. Min të rey kä wäl Johnson & Johnson (J&J) e biräth thonythonyä in te thin ni wän/ duñde yöö ca kule nyock ke rialikä e thiele juey mi dere tok. en wäl tumä J&J jen bç të reyde ke tin la jak duçr kä yiöwpiny(stabilizers- salts, alcohols, polysorbate 80, hydrochloric acid) amäni Aminö athidni. ken wal tumä titi kuy nçañi tin te reydiën e ce ciëtni ke kith baakni tacä min nçc kçne ni wän.

# 5

## Wäl juath COVID-19 jæn bæ we nath dueelwal nok ken liaa rei wiinj tin te ke bieel.

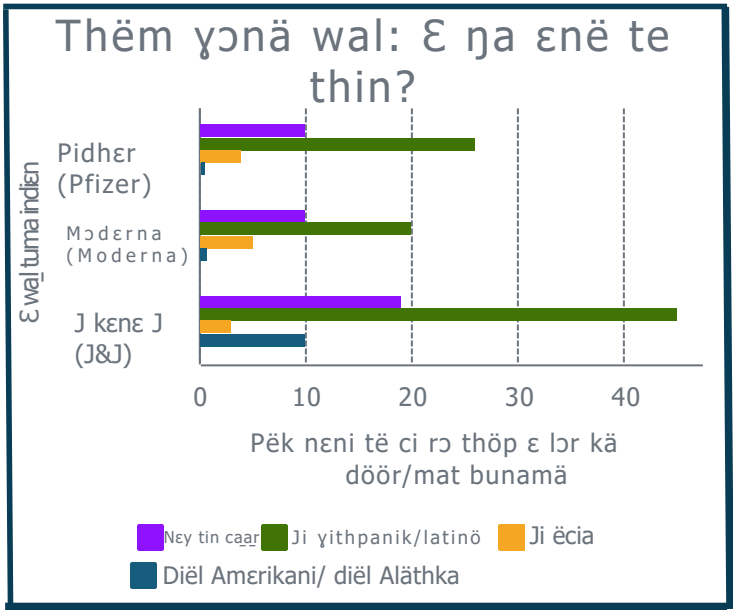
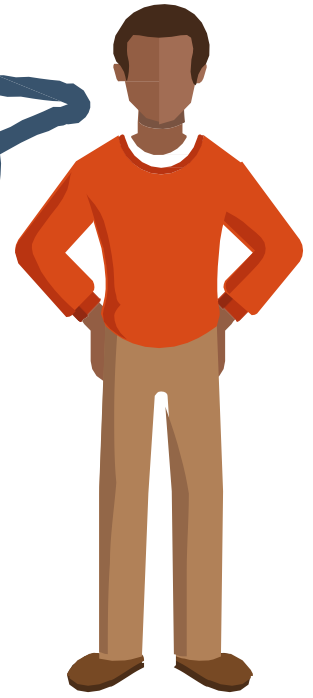
Mëe not wal COVID-19 /kan ke ni lat, naath tin laa dieer ke kuic gatä ran cua dieerien lar ke tuk ken min diew ke ke kuic nath tin caar, dieel ken naath tin te ke bieel. E läär tethä lbaac we kä luaj latdädiën, ken ney të kithni wäl tee caa wal COVID-19 latdeyjon ke nyodhe mat döori kon dial. Ken wal tumä titi ci ke lät ni gaa kä thiele ke riäk rey döri dial amäni mat bujni neni tin thiek marien.

E mat neme ro thin, nei tin të ke bieel cike lat boothä mi dit lat elon e gaa ke latni wal, cie mo ta Dr. Kizzmekia Corbett, e tanytith mi car in lat ka muktap guä latni nyinä puälä puajany wec kä böth ke gör wal koronabayradhä.

Ney tin caar, Dieel Amerika, Latinö, kene Ji dhuuli Pacific caa ney ti nuan taaac dueli wal kä ke, kä ci ney ti nuan liw kä ke ke juey COVID-19 rei Wec kä King. Ken ji bunamni titi bi ke te rei neni tin bi gajy jek elon ke taa gan in ci wal tumä neme je nöön.



Dene je kule naj idj en yöö wäl COVID-19 wëë a gaa Naath tin caar, Ji wec tin dieel ken naath tin te ke bieel?



## Kuak tin kɔkiëni



Ke kuj läärä ti rëep rɔdiën rey wal COVID-19 kene yöö bi je naj mi lapj ram dë ro lot ke jek de: [KingCounty.gov/vaccine](https://www.kingcounty.gov/vaccine) (webthay ke thok Liŋeliŋthni kä rɔa)



Däcni ciaan yooä COVID-19, thëmdë, ciaan ran guathdë kä rɔa, ken kuak tin goorë: [KingCounty.gov/covid](https://www.kingcounty.gov/covid) (webthay ke thok Liŋeliŋthni kä rɔa)



Ke thiec ke kuic wal COVID-19 kie luäk ke kap cañ ke them COVID-19 kie cän tumä, col: (206) 477-3977 ke cän in nhöki ke 8:00 AM e we kä 7:00 PM. Naath tin looc thok ka thin.