

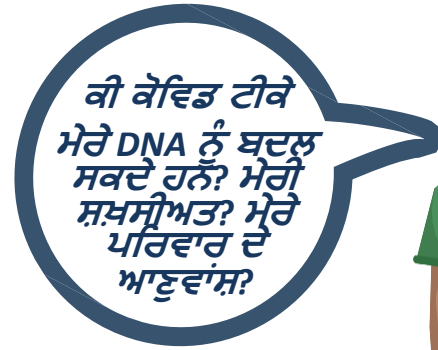
ਕੀ ਇਹ ਸੱਚ ਹੈ?

ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਦੇ ਤੱਥਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ

1 ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਣੁਵਾਂਸ਼ ਜਾਂ DNA ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਗੇ।

ਮਾਡਰਨ ਅਤੇ ਫਾਈਜ਼ਰ ਦੋਨੋਂ ਟੀਕੇ ਮੈਸੇਜਰ RNA (ਜਾਂ mRNA) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। mRNA ਸਾਡੇ ਸਰੀਰਾਂ ਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਾਗ ਨਾਲ ਲੜਨ ਵਾਲੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਬਣਾ ਕੇ ਸਾਡੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ ਤੋਂ mRNA ਕਦੇ ਵੀ ਸੈੱਲ ਦੇ ਨਿਊਕਲੀਅਸ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ - ਜਿਥੇ ਸਾਡਾ DNA ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ mRNA ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਾਡੇ DNA ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ। ਜਦੋਂ mRNA ਸਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਐਂਜ਼ਾਈਮ mRNA ਨੂੰ ਤੋੜ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਨਾ ਰਹੇ..

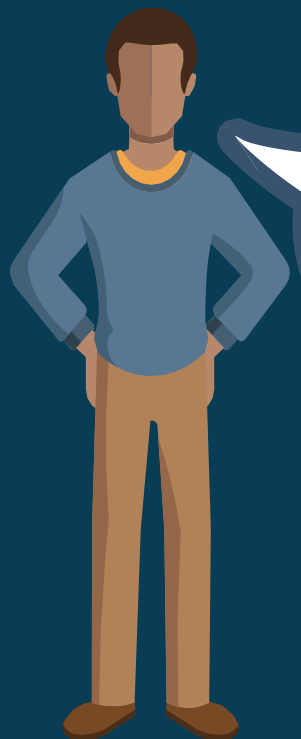


2 ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੀ ਲਾਗ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ।

ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿੱਚ ਵੀ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

ਟੀਕੇ ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਬਣਾਉਣਾ ਸਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਬਿਲਕੁਲ ਕੋਵਿਡ -19 ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਸਤਹ 'ਤੇ ਪਾਏ ਗਏ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਕਰਨ ਲਈ, ਟੀਕੇ ਮੈਸੇਜਰ RNA (mRNA) ਜਾਂ ਇੱਕ ਨੁਕਸਾਨ ਰਹਿਤ ਆਮ ਜੁਕਾਮ ਦੇ ਸੋਧੇ ਹੋਏ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਾ ਬਣ ਸਕੇ। ਸਾਡੇ ਸਰੀਰ ਉਸ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਕੋਈ ਕੋਵਿਡ -19 ਵਾਇਰਸ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਵਧਵਾ ਦੇ ਸਕੇ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?



3 ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ ਫਲ ਵਰਗੇ ਹਲਕੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਤੀਬਰ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਹੁਤ ਦੁਰਲੱਭ ਹਨ..

ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕੇ ਲੱਗਣ ਦੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨ ਬਾਅਦ ਸਿਰ ਦਰਦ, ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਦਰਦ, ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਬੁਖਾਰ ਵਰਗੇ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੋਣਾ ਸੰਭਵ ਹੈ। ਪਰ ਇਹ ਅਣਚਾਹੇ ਅਸਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਚੱਲਦੇ ਅਤੇ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਹਨ ਕਿ ਟੀਕਾ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੀਬਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹਨ, ਤੀਬਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆਵਾਂ (ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ) ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਰਿਆਂ ਇਲਾਜਯੋਗ ਹਨ।

ਲੋੜ ਪੈਣ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਥਾਪਤ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ 15 ਮਿੰਟਾਂ ਵਾਸਤੇ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਖੇ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਤੀ ਤੀਬਰ ਐਲਰਜੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਨਾ ਹੋਵੇ।



4 ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕਿਆ ਵਿੱਚ ਟਰੈਕਿੰਗ ਚਿਪਸ, ਭਰੂਣ ਟਿਸ਼ੂ, ਸੂਰ ਦੇ ਮਾਸ ਦੇ ਉਤਪਾਦ, ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਧਾਤਾਂ ਜਾਂ ਜ਼ਹਿਰੀਲੇ ਅੰਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ.



ਫਾਈਜ਼ਰ ਅਤੇ ਮੋਡਰਨਾ ਦੋਨਾਂ ਟੀਕਿਆ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਅੰਸ ਇੱਕ ਆਣੂਵਾਦਿਕ ਸਮੱਗਰੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ mRNA ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਟੀਕਿਆ ਵਿੱਚ ਲਿਪਿਡ, ਨਮਕ, ਐਸਿਟਿਕ ਐਸਿਡ (ਸਿਰਕੇ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਅੰਸ), ਅਤੇ ਖੰਡ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੌਹਨਸਨ ਐਂਡ ਜਾਨਸਨ (J&J) ਟੀਕਿਆ ਵਿੱਚ, ਮੁੱਖ ਅੰਸ ਇੱਕ ਆਮ ਜੁਕਾਮ ਦਾ ਸੇਧਿਆ ਗਿਆ ਵਾਇਰਸ ਹੈ, ਜੋ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਨਹੀਂ ਬੰਨ ਸਕਦਾ। mRNA ਤੁਹਾਡੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਗ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ ਸਖਾਉਂਦੀ ਹੈ। J&J ਟੀਕੇ ਵਿੱਚ ਸਥਿਰਾਕ (ਨਮਕ, ਅਲਕੋਹਲ, ਪੌਲੀਸਰਬੇਟ 80, ਹਾਈਡਰੋਕੋਲੋਇਡ ਐਸਿਡ) ਅਤੇ ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਇਹਨਾਂ ਟੀਕਿਆ ਵਿੱਚ ਆਲੂ ਚਿਪਸ ਦੇ ਔਸਤ ਬੈਗ ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਸੰਘਟਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ!

5

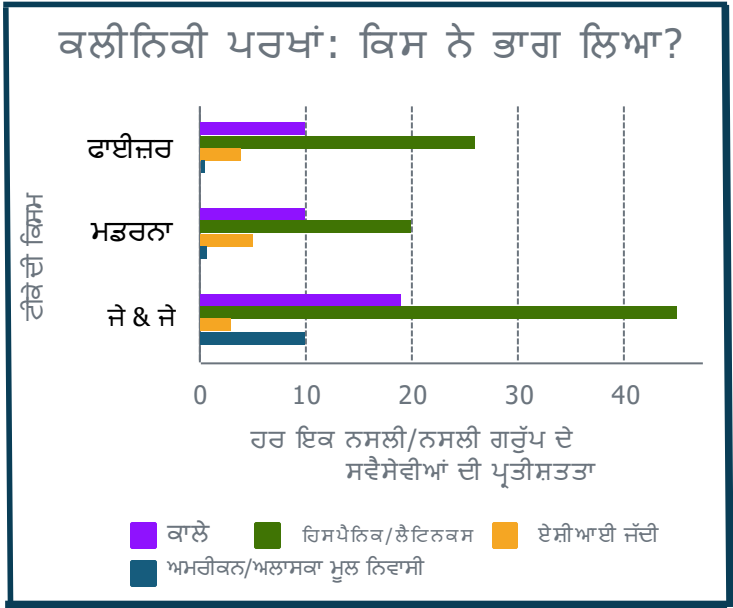
ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕਾ ਰੰਗ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਮਰਣ ਤੋਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੇਗੀ।



ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਿਆ ਦੇ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਕਾਰਕੁੰਨਾਂ ਅਤੇ ਵਕੀਲਾਂ ਨੇ ਕਾਲੇ, ਮੂਲ ਵਾਸੀ ਅਤੇ ਰੰਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਤਿਹਾਸਕ ਅਤੇ ਨਿਰੰਤਰ ਨੁਕਸਾਨ ਬਾਰੇ ਸੰਕੇ ਉਠਾਏ। ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਦੇ ਸਦਕਾ, ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕਿਆ ਦੀਆਂ ਪਰਖਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਲੱਖਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਸਾਡੀ ਆਬਾਦੀ ਦੀ ਵਿਭਿੰਨਤਾ ਨੂੰ ਦਰਸਾਇਆ ਹੈ। ਟੀਕੇ ਸਾਰੇ ਨਸਲੀ ਅਤੇ ਨਸਲੀ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸਰਦਾਰ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਟੀਕਿਆ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿੱਚ ਰੰਗ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਅਗਵਾਈ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਡਾ. ਕਿਜ਼ਮੇਕੀਆ ਕੋਰਬੈਟ, ਇੱਕ ਕਾਲੇ ਵਿਗਿਆਨੀ, ਨੇ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਵੈਕਸੀਨ ਖੋਜ ਵਾਸਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਹੈਲਥ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੈ।

ਕਾਲੇ, ਜੱਦੀ ਅਮਰੀਕਨ, ਲਾਤੀਨੀ, ਅਤੇ ਪੈਸੀਫਿਕ ਆਈਲੈਂਡਰ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਨੇ ਕਿੰਗ ਕਾਉਂਟੀ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ -19 ਤੋਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਹੋਣ ਅਤੇ ਮੌਤ ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਭਾਈਚਾਰੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੋਣਗੇ ਜਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਹੋਣ ਤੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਲਾਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਹੋਰ ਸਰੋਤ



- ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਹੋ : kingcounty.gov/vaccine
- ਕੋਵਿਡ -19 ਸੰਭਾਲ, ਟੈਸਟਿੰਗ, ਅਲਹਿਦਗੀ/ਕੁਆਰਟੀਨਾਈਨ, ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ: KingCounty.gov/covid/punjabi
- ਕੋਵਿਡ -19 ਡਾਕਟਰੀ ਸਵਾਲਾਂ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੈਸਟ ਜਾਂ ਟੀਕੇ ਦੀ ਤੈਅ-ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੈਅ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਿਨ ਸਵੇਰੇ 8:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 7:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਿਨ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।