

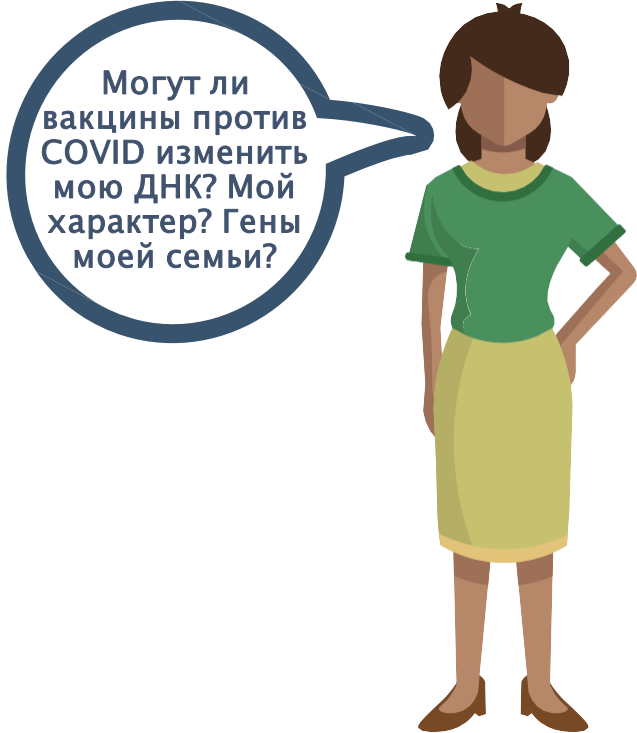
# Это правда?

## Проверка фактов о вакцине от COVID-19

### 1 Вакцины от COVID-19 НЕ повлияют на ваши гены или ДНК.

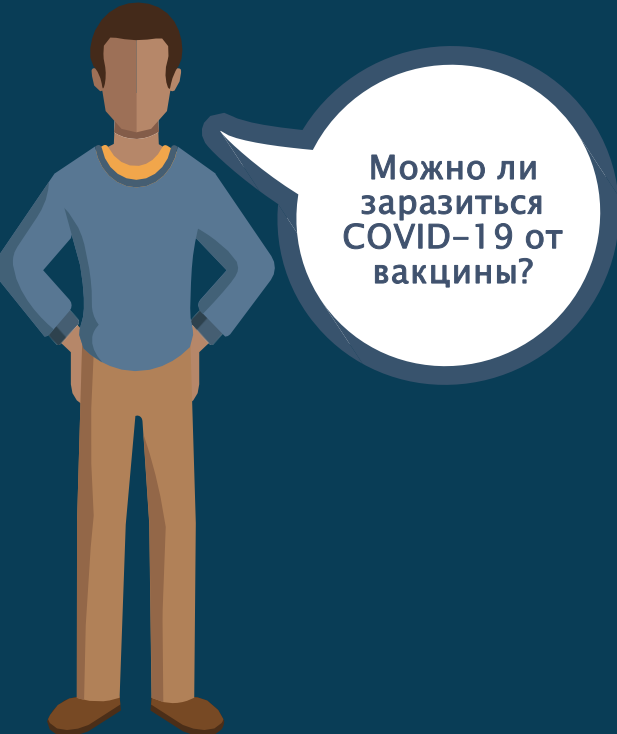
В обеих вакцинах, как в Pfizer, так и в Moderna, используется матричная рибонуклеиновая кислота (или мРНК). мРНК учит наш организм защищать нас от заболевания, вырабатывая антитела и другие клетки, способные бороться с инфекцией.

мРНК, содержащаяся в вакцине против COVID-19, не может проникнуть в ядро клетки, где хранится наша ДНК. Это означает, что мРНК никак не может повлиять на нашу ДНК. После того как мРНК закончит «обучение» наших клеток, она разрушается ферментами, и ее присутствие в организме на этом заканчивается.



Могут ли вакцины против COVID изменить мою ДНК? Мой характер? Гены моей семьи?

### 2 Вакцины от COVID-19 НЕ могут заразить вас коронавирусом.



Можно ли заразиться COVID-19 от вакцины?

Ни одна из вакцин от COVID-19 не содержит коронавируса. Заразиться коронавирусом в результате вакцинации невозможно.

Вакцины учат клетки нашего организма вырабатывать белок, который выглядит точно так же, как белок, присутствующий на поверхности вируса COVID-19.

Для доставки вируса в клетки в вакцинах используется либо матричная РНК (мРНК), либо безвредный вирус простуды, измененный так, чтобы не вызывать заболевания. Наш организм учится распознавать этот белок, чтобы запускать иммунный ответ в том случае, если в организм попадет вирус COVID-19.

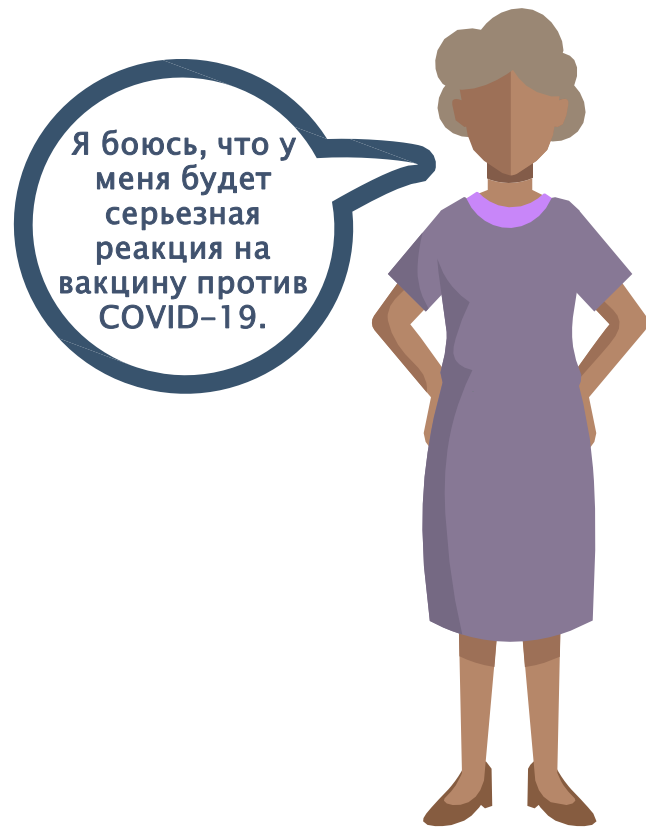
# 3

Прививка от COVID-19 может вызвать легкие симптомы, похожие на грипп, но серьезные реакции случаются очень редко.

Через день или два после прививки у вас могут возникнуть побочные эффекты, такие как головная боль, боль в области плеча, усталость или повышенная температура. Эти побочные эффекты быстро пройдут, и они указывают на то, что вакцина действует.

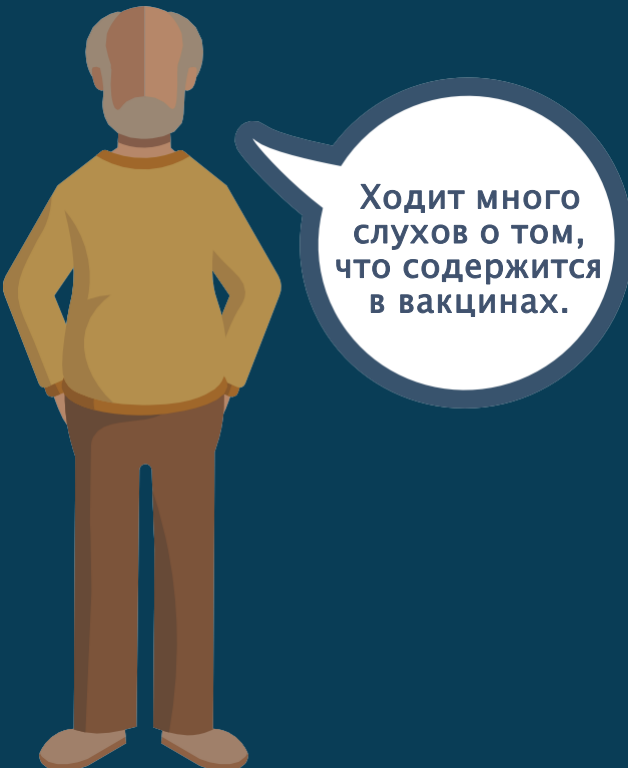
Тяжелые аллергические реакции (анафилаксия) встречаются крайне редко, но это не исключено, особенно у тех, у кого они уже случались раньше. Все они поддаются лечению.

На всякий случай принимаются меры предосторожности. После прививки вас попросят подождать в клинике 15 минут, чтобы убедиться в том, что у вас не будет серьезной аллергической реакции на вакцину.



# 4

Вакцины против COVID-19 НЕ содержат отслеживающих чипов, ткани плода, продуктов свинины, вредных металлов или токсичных ингредиентов.



Ключевым ингредиентом в вакцинах Pfizer и Moderna является генетический материал, который называется мРНК. Вакцины также содержат липиды, соли, уксусную кислоту (основной ингредиент уксуса) и сахар. Ключевой ингредиент вакцины Johnson & Johnson (J&J) — вирус простуды, измененный так, чтобы не вызывать заболевания. Вакцина J&J также содержит стабилизаторы (соли, спирты, полисорбат 80, соляную кислоту). В этих вакцинах меньше ингредиентов, чем в среднем пакете картофельных чипсов!

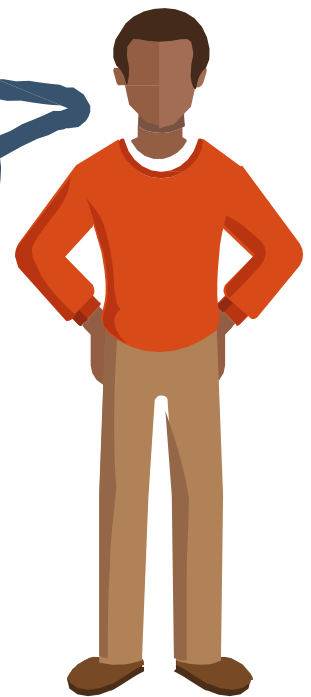
## 5 Вакцина против COVID-19 приведет к уменьшению случаев госпитализации и смерти среди цветного населения.

Еще до разработки вакцин против COVID-19 активисты и правозащитники выразили обеспокоенность по поводу вреда, который медицинские и государственные учреждения причиняли чернокожему, коренному и цветному населению в прошлом и причиняют в настоящее время. Благодаря их усилиям десятки тысяч добровольцев, принявших участие в испытаниях вакцины от COVID-19, отражают многообразие нашего населения. Вакцины оказались эффективными и безопасными для всех расовых и этнических групп.

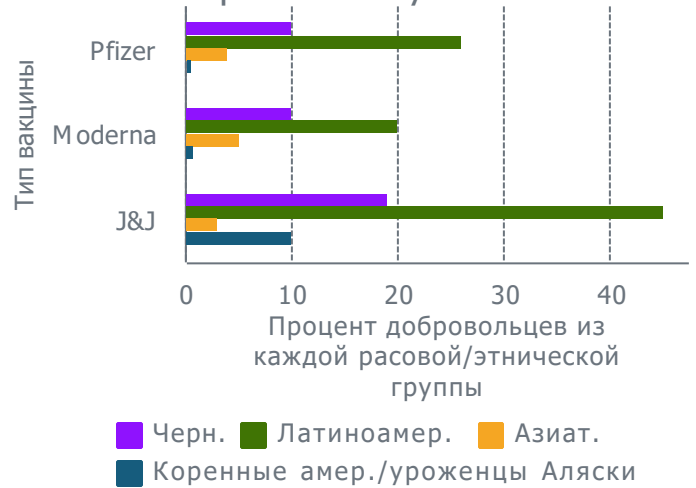
Кроме того, представители цветного населения сыграли ведущую роль в разработке вакцин. Например, Dr. Kizzmekia Corbett, ученая-афроамериканка, возглавляет исследование вакцины от коронавируса в National Institute of Health (Национальном институте здоровья).

Процент случаев госпитализации и смерти от COVID-19 в округе Кинг среди чернокожих, коренных народов, латиноамериканцев и уроженцев тихоокеанских островов значительно выше по сравнению с остальным населением. Этим группам защита от вируса, которую дает вакцинация, принесет наибольшую пользу.

Откуда мы знаем, что вакцины против COVID эффективны для чернокожего, коренного и цветного населения?



### Клинические испытания: кто принимал участие?



## Дополнительные ресурсы



Дополнительная информация о вакцине от COVID-19 и о том, кто имеет право сделать прививку сейчас: [kingcounty.gov/covid/vaccine/russian](https://kingcounty.gov/covid/vaccine/russian)

Информация об уходе, тестировании, самоизоляции/карантине при COVID-19 и ресурсах для организаций: [KingCounty.gov/covid/russian](https://KingCounty.gov/covid/russian)

С медицинскими вопросами о COVID-19 или если вам нужна помощь, чтобы записаться на тест на COVID-19 или вакцинацию, звоните по телефону (206) 477-3977 в любой день с 8:00 19:00. Если нужно, вам предоставят переводчика.