

# Có Đúng Không?

## KIỂM TRA SỰ THẬT VỀ VẮC-XIN COVID-19

### 1 **Vắc-xin COVID-19 sẽ KHÔNG thay đổi gen hoặc DNA của quý vị.**

Cả hai vắc-xin Moderna và Pfizer đều sử dụng Messenger RNA (hay mRNA). mRNA dạy cơ thể của chúng ta cách tự bảo vệ bằng việc tạo ra các kháng thể và các tế bào có khả năng chống nhiễm bệnh.

mRNA từ vắc-xin COVID-19 không bao giờ đi vào nhân tế bào - nơi giữ DNA của chúng ta. Điều này có nghĩa là mRNA không thể ảnh hưởng đến DNA của chúng ta. Một khi mRNA đã hoàn thành việc dạy tế bào, các men enzyme sẽ phá hủy mRNA để nó không còn trong cơ thể của chúng ta nữa.

Liệu vắc-xin COVID có thay đổi DNA của tôi? Cá tính của tôi? Gen của gia đình tôi?



### 2 **Vắc-xin COVID-19 sẽ KHÔNG khiến quý vị nhiễm vi-rút corona.**

Tất cả vắc-xin COVID-19 đều không chứa vi-rút corona. Chúng ta sẽ không thể bị nhiễm vi-rút corona do chích vắc-xin.

Vắc-xin COVID-19 hướng dẫn các tế bào trong cơ thể tạo ra một protein nhìn giống hệt protein ở trên bề mặt của vi-rút COVID-19. Vắc-xin COVID-19 sử dụng messenger RNA (mRNA) hoặc một loại vi-rút cảm thường vô hại đã được biến đổi để không có khả năng gây bệnh cho cơ thể. Cơ thể của chúng ta học cách phát hiện loại protein đó và tạo ra hệ miễn dịch để bảo vệ khi vi-rút COVID-19 xâm nhập vào cơ thể.

Tôi có thể nhiễm COVID-19 từ vắc-xin hay không?

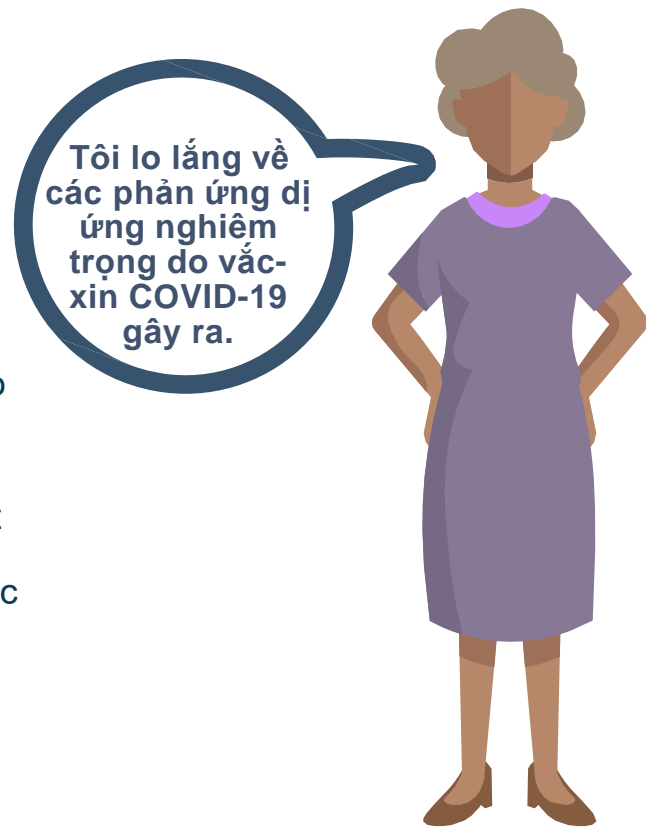


### 3 **Vắc-xin COVID-19 có thể tạo ra các triệu chứng giống cúm nhẹ, nhưng các phản ứng cực đoan là rất hiếm.**

Quý vị có thể có các phản ứng phụ như đau đầu, đau tay, mệt mỏi hoặc sốt một tới hai ngày sau khi chích vắc-xin. Tuy nhiên những phản ứng phụ đó không kéo dài và là dấu hiệu vắc-xin đang hoạt động.

Phản ứng do dị ứng nghiêm trọng (sốc phản vệ) là rất hiếm gặp, tuy nhiên có thể xảy ra, đặc biệt đối với người đã có tình trạng dị ứng nghiêm trọng. Tất cả các phản ứng do dị ứng đều có thể chữa được.

Hiện chúng tôi có các biện pháp bảo vệ để đề phòng phản ứng do dị ứng khi chích vắc-xin. Sau khi quý vị được chủng ngừa, quý vị sẽ được yêu cầu đợi tại phòng khám trong 15 phút để đảm bảo rằng quý vị không có phản ứng nghiêm trọng với vắc-xin.



Tôi lo lắng về các phản ứng dị ứng nghiêm trọng do vắc-xin COVID-19 gây ra.



Tôi đã nghe rất nhiều tin đồn về những thứ có trong vắc-xin.

### 4 **Vắc-xin COVID-19 KHÔNG chứa chip theo dõi, mô bào thai, sản phẩm từ thịt heo, kim loại có hại hoặc các thành phần độc hại.**

Thành phần quan trọng trong cả vắc-xin Pfizer và Moderna là một vật liệu di truyền gọi là mRNA. Vắc-xin có các thành phần khác như li-pít, muối, a-xít a-xê-tíc (thành phần chính của dấm) và đường. Vắc-xin của hãng Johnson & Johnson (J&J) có chứa thành phần chính là một loại vi-rút cảm thông thường đã được biến đổi nên không có khả năng gây bệnh cho cơ thể. Các thành phần còn lại của vắc-xin J&J là chất ổn định (muối, cồn, pô-li-sô-bết 80, a-xít hy-đrô-clo-ríc) và các a-xít amin. Loại vắc-xin này có ít thành phần hơn cả một túi khoai tây chiên trung bình!

# 5

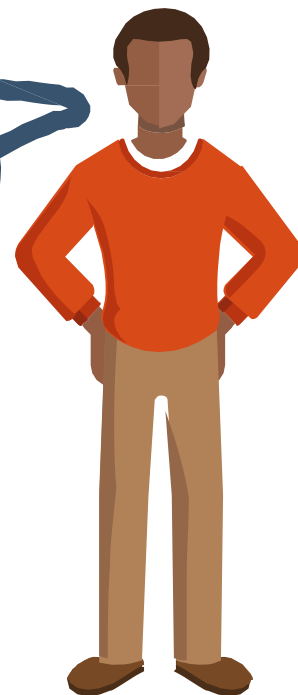
## Vắc-xin COVID-19 sẽ làm giảm số ca nhập viện và tử vong trong các cộng đồng da màu.

Trước khi vắc-xin COVID-19 được phát triển, các nhà hoạt động xã hội và những người ủng hộ đã nêu lên những lo ngại về tác hại trong quá khứ và hiện tại mà các tổ chức y tế và chính phủ đã gây ra đối với người da đen, người Mỹ bản địa và người da màu. Nhờ những nỗ lực vận động của họ, hàng chục nghìn người đã tham gia thử nghiệm vắc-xin COVID-19, và điều này thể hiện sự đa dạng dân số của chúng ta. Các loại vắc-xin được sử dụng một cách hiệu quả và an toàn cho mọi người dân, bất kể họ thuộc sắc tộc hay văn hóa nào.

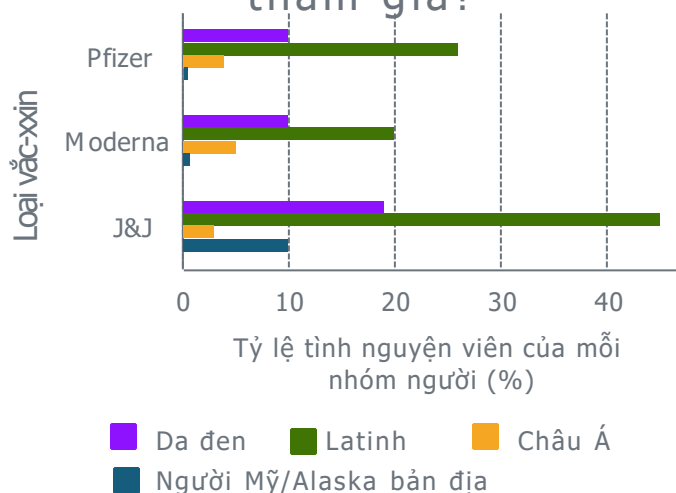
Ngoài ra, những người da màu cũng đóng vai trò lãnh đạo trong việc phát triển vắc-xin. Tiến sĩ Kizzmekia Corbett, một nhà khoa học người da đen là người đứng đầu National Institute of Health (Viện Y Tế Quốc Gia) về nghiên cứu vắc-xin vi-rút corona.

Cộng đồng người da đen, người Mỹ bản địa, người Latinh và người gốc đảo Thái Bình Dương đã có tỷ lệ nhập viện và tử vong do COVID-19 cao hơn đáng kể ở quận King. Những cộng đồng này sẽ nằm trong số những người được hưởng lợi nhiều nhất từ sự bảo vệ mà việc tiêm chủng mang lại.

Làm sao chúng ta biết rằng vắc-xin COVID có hiệu quả với người da đen, người Mỹ bản địa và người da màu?



### Thử nghiệm vắc-xin: Ai đã tham gia?



## Các Nguồn Hỗ Trợ Thêm



Để có thêm thông tin về vắc-xin COVID-19 và xem quý vị có đủ điều kiện để chích ngừa hay không, vui lòng đọc trang web: [kingcounty.gov/covid/vaccine/Vietnamese](https://kingcounty.gov/covid/vaccine/Vietnamese)

Để tìm hiểu thêm về cách chăm sóc, xét nghiệm, cách ly/cô lập và các nguồn hỗ trợ cho các tổ chức, vui lòng đọc trang web: [KingCounty.gov/covid/Vietnamese](https://KingCounty.gov/covid/Vietnamese)

Nếu có câu hỏi y tế liên quan đến COVID-19 hoặc cần hỗ trợ đặt lịch hẹn xét nghiệm COVID-19 hoặc hẹn chích vắc-xin, vui lòng gọi số (206) 477-3977 bất cứ ngày nào từ 8h sáng tới 7h tối. Có dịch vụ thông dịch.

