

ካብ ሰነ 30 ጀሚሩ ዋሽንግተን ስተይት ብምክንያት ኮቪድ-19 ኣንቢርዎም ዝነበረ ሙብዛሕትኦም ቀይዲታት ክልዕሎምዮ።

ሰብዓ ሚእታዊት ዕድሚኦም ዓሰርተ ሽዱሽተ ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾኑ ተቐማጦ ናይዚ ስተይት፡ እንተወሓደ ሓደ ዓቕን ክታቦት ወሲዶም እዮም- ኣማሓዳሪ ጀይ ኢንሰሊ ኣብ ሙብዛሕትኡ ቦታታት ናብ ንቡር ንምምላስ ዝቐመጠ መምዘኒ።

ብተወሳኺ፡ ልዕሊ 70 ሚእታዊት ነበርቲ ኪንግ ካወንቲ ዕድሚኦም ዓሰርተ ሽዱሽተ ዓመትን ልዕሊኡን ዝኾኑ ሙሉእ ብሙሉእ ተኸቲቦምዮም፡ እዚ ነቲ ምክልኻል ሕብረተ-ሰብ ሓፍ ዮብሎ።

ኮቪድ-19 ጋና ኣይጠፍኣን፡ ከምኡውን ብዝሕ ዝበሉ ኣዝዮም ተላባዕቲ ዝኾኑ ድቃላት (variants) ናይቲ ቫይረስ ዝርግሐኦም ቀጺሎም ኣለዉ። ነቶም ዘይተኸትቡን ጋና ክታቦት ክረኽቡ ዘይከኣሉን ንምክልኻል ቀጻሊ ዝኾነ ጥንቃቄ ምግባር ኣዝዩ ኣገዳሲ ኢዩ።

ኪንግ ካወንቲ [ኣብ ኩሎም ዓሊታትን ዘርእን ከባቢታትን 70% ክታቦት](#) (ዌብሳይት ብእንግሊዝኛ ጥራይ) ንምዕዋት ቃል ኣትዮሎ። ስራሕና ጋና ኣይተወድኣን። ተንቃሳቓሲ ክታቦት ብምሃብ፡ ኣብ ቦታ ስራሕ ክታቦት ክወሃብ ዝግበር ጻዕርታትን ከምኡ ድማ ማሕበረ-ሰባዊ ሰረት ዝገበሩ ስልቲታትን ብምድጋፍ፡ ዘለዉ ሃጓፋት ንምዕጻው ኣቶኩርና ክንቅጽል ኢና።

ኣየኖት ቀይዲታት ኢዮም ሰነ 30 ዝለዓሉ?

ኣብ ቢዝነሳትን ኣብ ካልእ ህዝባዊ ቦታታትን ከም ኣብያተ-መግቢ፡ ግርሰሪታት፡ ድኳናት፡ ኣብያተ-ትያትር፡ ከምኡውን ኣብያተ-መዘክር፡ ብዝሒ ሰብ ምድራት የለን። ከምኡውን ምግዳድ ማሕበራዊ ምፍንታት ኣብ ቦትኦም የለዉን። እንተኾነ ግን ቢዝነሳት ብወልቆም ነዘም ቀይዲታት ክጥቀሙሎም ከመርጹ ይኽእሉ ኢዮም።

ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ማስክ ክገብር ኣሎኒ ዶ?

ካብ ዝኾኑም ክትወጹ ከለኹም ማስክ እንታሃለወኩም ጠቓሚ ኢዩ።

- ዘይተኸተቡ ወይ ድማ ከፊላዊ ክታቦት ዝወሰዱ ሰባት ናብ ወሽጢ ህዝባዊ ህንጻታት ክኣትዉ ከለዉ ናይ ገጽ መሸፈኒ(ማስክ) ምግባር ክቕጽሉ ኣለዎም፡ ብመሰረት [መምርሒ ዋሽንግተን ስተይት](#) (ዌብሳይት ብእንግሊዝኛ)።
- ሙሉእ ብሙሉእ ዝተኸትቡ ሰባት ኣብ ሙብዛሕትኡ ህዝባዊ ቦታታት ማስክ ዘይምግባር ከመርጹ ይኽእሉ ኢዮም።
- ቢዝነሳት ዓማዊሎምን ሰራሕተኛታቶምን ማስክ ክገብሩ ክሓቱዎምን ከገድዱዎምን ተፈቓዲሎም ኢዮ።
- ኣብ ሆስፒታላት፡ ኣብ ዝተፋላለዩ ጥዕናዊ ኣገልግሎት ዝወሃቡ ቦታታት፡ ኣብያተ-መክሪሚ፡ መዕቆቢ ዝዘይብሎም፡ ኣብያተ-ምህርቲ፡ ከምኡውን ኣብያተ-ክንክን ቆልዑ፡ ከምኡድማ ኣብ ህዝባዊ መገዳዝያ ኩሉ ሰብ ማስክ ምግባር ክቕጽል ኣለዎ። ናይ ነዊሕ ግዜ ክንክን ዝወሃቡም ትካላት ኣብ ትሕቲ ፍሉይ [መምርሒ](#) (ዌብሳይት ብእንግሊዝኛ) ይቕጽሉ።

ናብ ኣብያተ-ዕዮና ወይ ትካላትና ዝኣትዉ ሰባት ማስክ ክገብሩ ምግዳድ ክንቅጽል ንኽእል ዲና?

እዉ፡ ዝኾነ ቤት-ዕዮ ወይ ትካል ሰባት ማስክ ክገብሩ ከገድድ ይኽእልዮ፤ ይኹንደኣምበር ብዛዕባ መሸፈኒ ገጽ [ኣብ ናይ ስተይት ትእዛዝ ጥዕና](#) (ዌብሳይት ብእንግሊዝኛ) ከምዝተገልጸ፡ ነቶም ስንክልና ዘለዎም ኣድላዪ ዝኾነ መሳሪቢ ዝከማልኡሎም ኣለዎም። ማስክ ንቆልዑ፡ ናይ ጥዕና ጸገም ንዘለዎም ከምኡድማ ነቶም ዘይተኸትቡ ይከላኸሉሎም። ነቶም ዝተኸትቡውን ተወሳኺ ቀጻሊ ምክልኻል ይገብረሎም።

ቢዝነሳይ ወይ ቦታ ስርሓይ ንኹሉ ሰብ ዉሑስ ክኸውን ካልእ እንታይ ዓይነት ስጉምቲታት ክወስድ እኽእል ?

ወላኳ ግድን እንተዘይኮነ፡ ድሕነት ሰራሕተኛታት፡ ዓማዊል፡ ከምኡውን በጻሕቲ ንምሕላው ገለ ናይ ምክልኻል ስጉምቲታት ምውሳድ ኣገዳሲ ኢዩ። ። ኮቪድ-19 ጋና ምሳና ኢዩ ዘሎ ከምኡውን እቲ ቫይረስ ብኣየር ስለዝዘርጋሕ።

- ዘይተኸትቡ ሰራሕተኛታትን ዓማዊልን ማስክ ክገብሩ ኣለዎም።
- ማስክ ክገብሩሉ ዝኽእሉ ሃዋሁ ፍጠራሎም (ዘይግደዱ እንተኾይኖም)



- ኣብ ዉሽጢ ገዛ ዘሎ ስርዓተ-ምንፋስን ምጽራይ ኣየርን ምምሕያሽ (ኣብ'ዚ ዝስዕብ መምርሒ ኣሎ [Improving Indoor Air](#))
- [ሰራሕተኛታት ክታቦት ክኸተቡ](#) ከምኡ'ውን ከም ኣድላይነቱ ምርመራ ክገብሩ ምትብባዕ። ኣብ ቦታ ሰራሕ ክታቦት ዝረኽቡሉ መንገዲ ምንዳይ።
- ዝከኣል እንተደኣ ኮይኑ ኣብ ደገ ምትእኽኻብ ምትብባዕ።

ከምቲ ኩሉ ግዜ ዝግበር፡ ኢድካ ምሕጻብ፡ እቲ ጽቡቕ መንገዲ ምክልኻል ዝርግሐ ተመሓላለፍቲ ሕማማት ኢዩ።

ማስክ ዘይገበሩ ሰባት ናብ ቢዝነሳይ ወይ ቦታ ስርሓይ ክኣትዉ ክፈቕደሎም እኽእል ድየ?

ብመሰረት ክፍሊ ሓለዎ ጥዕና፡ ቢዝነሳትን ትካላትን ኣብ ቦትኦም ብዛዕባ ምግባር-ማስክ ኣማራጺታት ኣለዎም። ከምዚ ዝስዕብ ክገብሩ ይኽእሉ፤

- ማስክ ዘይገበሩ ሰባት ሙሉእ ብሙሉእ ከምዝተኸትቡ ጌርም ምሕሳብ
- ማስክ ዘይገበሩ ዓማዊልን በጻሕትን መረጋገጺ ክታቦት ምሕታት፡ እንተኾነ ግን እዚ ግድን ኣይኮነን
- ኩነታት ክታቦቶም ብዘየገድስ ኩሉ ሰብ ማስክ ክገብር ክሓቱ ይኽእሉ ኢዮም

ኣብ ውሽጢ ህንጻ ህዝባዊ ቦታታት ዘለዎም ቢዝነሳትን ትካላትን፡ እቲ ዘለዎም መምርሒ ዝገልጽ ሓበሬታ ክጥቕዑን ከምኡ'ውን ዘይተኸትቡ ሰባት ቀጻሊ ማስክ ክገብሩ ከምዘለዎ ከዘኻኸርዎምን ኣለዎም።

ዓማዊል ወይ ሰራሕተኛታት መረጋገጺ ክታቦት ከርእዩ ከገድዶም እኽእል ድየ?

እወ፡ እንተኾነ ግን ነቶም ስንክልና ዘለዎም ወይ ክኸተቡ ዘይክእሉ ኣድላይ ዝኾነ መሳሌጢያ ክተማልኡሎም ኣሎካ። እንተደኣ ኣስራሕቲ ሙሉእ ብሙሉእ ዝተኸትቡ ሰራሕተኛታቶም ብዘይ ማስክ ክሰርሑ መደብ ሃልዮዎም፡ ብመሰረት [መምርሒ ካብ ዋሽንግተን ክፍሊ ዕዮን ኢንዱስትሪን](#) ሰራሕተኛታት መረጋገጺ ክታቦት ከርእዩ ኣለዎም።

ተቐባልነት ዘለዎም ዓይነት መረጋገጺ ሰነዳት ነዞም ዝስዕቡ ሓዊስካ ኢዩ።

- ካርድ ክታቦት ማእከላት ምቁጽጻርን ምክልኻልን ሕማም (CDC)
- ናይ ክታቦት ካርድ ስእሊ
- ካብ ወሃቢ ኣገልግሎት ጥዕና ዝተረኸበ ሰነድ
- ክታም ዘለዎ ጽሑፍ ካብ ሰራሕተኛ ወይ ዓሚል

ወናኒ ቤት-መግቢ ኢዩ። ነቲ ቢዝነሳይ ዝምልከት ፍልይ ዝበለ ድራተ ኣሎ ድየ?

ኣይፋል፡ መምርሒታት ንኣብያተ-መግቢ ሃለኹቲ ምስ ዝሸገ ትካላት ተመሳሳሊ ኢዩ።

ንሃይማኖታዊ ትካላት ዝምልከት ፍልይ ዝበሉ ድራተ ኣለዉ ድየም?

ኣይፋል፡ መምርሒታት ሃይማኖታዊ ትካላት ምስ ካልእ ቢዝነሳትን ትካላትን ተመሳሳሊ ኢዩ። ንዝርዝር ሓበሬታ ብዛዕባ ከመይ ብዉሑስ ዳግመ-ምኽፋት ከምትገብር ኣብ'ዚ ዝስዕብ ተወከሱ [Faith-Based Organizations page](#) (ጭብሳይት ብእንግሊዝኛ)

ኣብ ዓባይቲ ውራያት ከም ምርኢት ሙዚቃ ከምኡውን ስፖርታዊ ወድድራት ገለ ድራታታት ኣለዉ ድዮም?

ኣብ ወሽጢ ህንጻ ኮይኑ ልዕሊ 10,000 ሰባት ዘሎዎ እንተኾይኑ ብ 75 ሚሊታዊት ናይ ዓቕሙ ዝተደረተ ኢዩ። እንተደኣ ከኣትዉ ከለዉ መረጋገጺ ሙሉእ ብሙሉእ ክታበት ተሓትቶም ዝኣተዉ ኮይኖም ናይ ዓቕሚ ብዝዘሉ ድራታ የለን። ኣካላዊ ምርሕሓቕ ዘገድድ የለን። ከምኡውን ተሳተፍቲ እዋናዊ ናይ ማስክ መምርሒ ክኸተሉ ኣለዎም።

ኣብ ሲነማታት፡ ኣብያተ-መዘከር ከምኡውን ካልእ ባህላዊ ውራያት ከ? ሕጂውን ምድራት ኣሎ ድዩ?

ኣድላይነት ዓቕሚ ናይ ምሓዝን ምግዳድ ማሕበራዊ ምፍንታትን ንዓማዊል/በጻሕቲ ኣብዘም ቦታታት እዚኣቶም ተሰሪዞም ኢዮም። እንተኾነ ግን ዘይተኸትበ ሰብ ማስክ ምግባር ክቕጽል ኣለዎ።

ቢዝነሳት፡ ትካላት፡ ከምኡውን ዓባይቲ ቦታታት ቆጻራ ንዝተኸትቡን ንዘይተኸትቡን ዝተፈልየ ቦታ ክህልዎም ይኸእል ድዩ?

ኩሎም ትካላት ኣብ ቦትኣም ዝተኸትቡን ዘይተኸትቡን ዝብል ቦታ ምፍላይ ኣብ ተግባር ከውዕሉ ተፈቑዶሎም ኢዮ። ኣብ ወሽጢ ህንጻ ዝግበሩ ገፋሕቲ ውራያት 10,000 ወይ ልዕሊኡ ተሳተፍቲ ዘለዎም። እቲ ክታበት ዝወሰዱ ዝብል ክፋል ልዕሊ 75% ከሕዞ ዝኸእል ዓቕሚ ውራያት ከካየዱ ኣይፍቀድን ኢዮ። (ንኣብነት፡ ነቶም ዘይተኸትቡ ክፋል ዓቕሚ ናይ ምሓዝ ኣብ 75% ደሪትካ፡ ነቶም ዝተኸትቡ ክፋል 100% ናይቲ ዓቕሚ ምፍቃድ ኣይከኣልንዮ።)

ሓዲ ትካል ዝተኸትቡን ዘይተኸትቡን ዝብል ክፋላት ክገብር እንተደልዩ፡ ኣብቶም ዘይተኸትቡ ክፋል ሓዲጋ ዝርግሐ ኮቪድ-19 ንምጉዳል ማሕበራዊ ምርሕሓቕን ማስክ ምግባርን ከገድዱ ይግባእ።

ቢዝነሳትን ትካላትን እንታይ ናይ ምምካን (sanitizing) መምርሒታት ኣብ ግብሪ ምውጻል ክቕጽሉ ኣለዎም?

[ናይ ማእከላት ምቁጽጻርን ምክልኻልን ሕግም \(CDC\) መምርሒ ጽሬትን ምምካንን](#)፡ ሓዲጋ ዝርግሐ ኮቪድ-19 ከምኡውን ካልእ ተመሓላለፍቲ ሕማማትን ንምጉዳል ኣገዳሲ ኮይኑ ይቕጽል። ብብዝሒ ዝትንከፉ ቦታታት ኣዘውጥርካ ምጽራይን ምምካንን፡ ሰራሕተኛታት ኣእዳዎም ምሕጸብ ከዘውትሩ ምትብባዕ፡ ንዓማዊል ናይ ኢድ መጽረዩ (hand sanitizer) ምሃብ፡ ፕለስቲካል ወይ ካልእ መከላኸሊ ብምህንጣስን ምስዓልን ዝወጽእ ነጠብጣብ ብምዕጋት ኣብ ዓማዊልን ሰራሕተኛታትን ሕግም ንምጉዳል ክሕግዡዮ። [ንመምርሒታት ምጉዳል ምትሕልላፍ ሓዲጋ ኮቪድ-19 ኣብ ቦታ ስራሕ](#) ንናይ ዋሽንግተን ክፍሊ ዕዮን ኢንዱስትሪን ተወክሱ።

ኣብዚ ዘይተጠቐሰ ሕቶ ኣለኩም ዶ?

ንመልሲ ተወሰኸቲ ሕቶታት፡ ብኸብረትኩም ናይ ዋሽንግተን ስተይት ክፍሊ ሓለዎ ጥዕና ኣብዚ ሊንክ [ብዛዕባ ዳግማይ ምኽፋት ቀጻሊ ዝሕተቱ ሕቶታት](#) ከምኡ ድማ [FAQ on face coverings](#) (እንግሊዝኛ ጥራይ) ተወክሱ።