

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਣਾ ਹੈ

Covid -19 ਦੌਰਾਨ ਕਾਮਿਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸਰੋਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ



ਹੁਣ ਕੀ ਕਦਮ ਚੱਕ੍ਰੁ ਠੇ ਹਣ



1

ਜੇ ਤਹੁ ਾਨੰੁ ਇਹ ਲਛਣ ਹਣ ਤਾ ਘਰ ਰਹੋ

2

ਕਿੱਵਡ- 19 ਦੇ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉ

3

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਟੈਸਟ ਪਾਜਿਟਿਵ ਆਉਦਾ ਹੈ ਤਾ ਕੰਮ ਤੇ ਦਸੋ

4

ਆਪਣੇ ਅਿਧਕਾਰਾ ਤੋ ਜਾਨੰੁ ਰਹ



ਅਧਿਕਾਰ ਅਤੇ ਸਰੋਤ



- ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਟੈਸਟਿੰਗ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਪਿਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ COVID-19 ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਤਾਂ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਪਿਰਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ COVID-19 ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੇਤ ਬਿਮਾਰ ਛੁੱਟੀ ਵਾਸਤੇ ਯੋਗ ਹੋ



- ਕਾਮਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੇਤ ਬਿਮਾਰ ਛੁੱਟੀ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਆਫ ਲੇਬਰ ਐਂਡ ਇੰਡਸਟਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ **1-800-547-8367** ਤੇ
- ਕਿੰਗ ਕਾਊਂਟੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਭਣ ਲਈ ਜਾਓ **kingcounty.gov/covid/support**
- ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਛੁੱਟੀ ਵਾਸਤੇ ਜਾਓ **paidleave.wa.gov/healthcare-providers/**
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਕਾਲਤ ਜਾਂ ਕਨੂੰਨੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਪ੍ਰਵਾਸ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਜਾਓ **fairworkcenter.org/legalclinic/**