

A quien corresponda:

**Salud Pública de Seattle y del condado de King recomiendan encarecidamente a los empleadores que no pidan que los trabajadores diagnosticados de COVID-19, tengan que presentar una prueba negativa o un justificante médico para volver a trabajar, una vez que dichos trabajadores, hayan cumplido con el período de diez días de aislamiento y basándose en el criterio de los síntomas para finalizar el mismo.**

Después de un aislamiento de diez días no se necesita pedir una prueba negativa o un justificante médico porque el aislamiento es un método eficaz para detener la propagación de COVID-19. Además, se puede dar positivo en la prueba de COVID; incluso después de haberse recuperado y no ser contagioso.

Pedir una prueba negativa después de 10 días supone una carga innecesaria para los empleados y el sistema de salud.

**Directrices de los CDC sobre el aislamiento, la cuarentena y el regreso al trabajo:**

<b>Situación del empleado</b>	<b>Medidas a tomar</b>	<b>Cuando regresar al trabajo (si corresponde)</b>
Da positivo por COVID-19	Aislarse durante 5 días después de que comenzaron sus síntomas.	Si no tiene síntomas puede regresar al trabajo después de 5 días. Cuando esté alrededor de otras personas debe continuar usando una mascarilla bien ajustada y de alta calidad durante cinco días más.  Opcional: Si tiene acceso a una prueba y quiere hacérsela como medida de seguridad extra, debe utilizarla hacia el final del período de 5 días de aislamiento. Si es posible, utilice una prueba de antígenos. <b>Si le da positivo, debe continuar aislándose otros 5 días (un total de 10).</b> Si le da negativo, puede regresar al trabajo usando una mascarilla bien ajustada.
Estuvo expuesto al COVID-19 y está al día en las vacunas y los refuerzos	No necesita ponerse en cuarentena y debe usar una mascarilla de alta calidad que le quede bien alrededor de otras personas por 10 días después de que fue expuesto y hacerse una prueba rápida de antígeno el día 5, si es posible.	

Por favor visite la página web de Salud Pública sobre [la guía de cuarentena y aislamiento de COVID-19](https://kingcounty.gov/covid/quarantine) (kingcounty.gov/covid/quarantine) para obtener información detallada sobre cuándo y cuánto tiempo deben permanecer los empleados en casa.

También es importante que todo el mundo use mascarilla en lugares públicos cerrados, independientemente de su estado de vacunación. El uso de mascarillas es particularmente importante para que las personas que acaban de terminar el aislamiento y las que han estado expuestas al COVID-19 eviten el contagio a otros.

Si tiene alguna pregunta, por favor comuníquese con el Centro de Llamadas de Salud Pública al 206-477-3977 (abierto los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 7 p. m.), hay intérpretes disponibles. Por favor diga el idioma que necesita cuando le contesten.

Gracias.