

# ስለ ኮቪድ የማጠናከርያ ክትባት ምን ማወቅ ይኖርብኛል?



የ COVID-19 ክትባቶች በ COVID-19 ምክንያት ከሚመጡ ከባድ ህመምና ሞት ሰዎችን ሲከላከሉ ቆይተዋል። ሆኖም ግን የደልታ (Delta) እና የኦሚክሮን (Omicron) የ COVID-19 ዝርያ በስፋት እየተሰራጨ ባለበት ጊዜ ብቁ የሆኑት ግለሰቦች ሁሉ የመከላከል ዓቅማቸውን ለማዳበር ተጨማሪ የ COVID-19 የማጠናከርያ ክትባት መውሰድ ይኖርባቸዋል።

## የማጠናከርያ ክትባት ምንድነው?

የማጠናከርያ ክትባት፣ የመከላከል ዓቅማችንን ለማዳበርና ጊዜውን ለማራዘም እንዲያስችል የሚሰጥ ተጨማሪ መጠን/dose ነው። በተለይ ከ 50 ዓመት በላይ ዕድሜ ያላቸውና ሌላ በሽታ ያላቸው ግለሰቦች የማጠናከርያ ክትባት መውሰዱ በጣም አስፈላጊ ነው። የማጠናከርያ ክትባት የሚሰጠው በነፃ ነው ።

## የማጠናከርያ ክትባት ለመውሰድ ብቁ ነኝ?

ማንኛውም 5 እና ከዛ በላይ ዕድሜ ያለው የማጠናከርያ ክትባት መውሰድ አለበት።

## መቼ ነው የማጠናከርያ ክትባት መውሰድ የሚኖርብኝ?

ዕድሜያቸው እና ከያ በላይ የሆኑ ሁሉም ሰቶ ለ በሉ እንዲጠበቁ የማጠናከሪያ ክትባት መውሰድ ለባቸው።

- ከሁለተኛው የዘር (Pfizer) ወይም ሞደርና (Moderna) ክትባት ከምስት ወራት በኋላ (ማስታወጥ፣ የበሽታ መከላከል ችግር ያለባቸው ሰቶ ብ ክትባት ኖራቸው ይችላል። በቀዳሚ ተከታታይ ውስጥ ከመጨረሻ ክትባት ከ3 ወራት በኋላ ማበታቻ ያግኙ
- የወሰዱት ክትባት J&J ክሆነ የመጀመርያውን መጠን/dose ከወሰዱበት ቀን ከ ሁለት ወር በኋላ

## ምን ዓይነት ማጠናከሪያ ክትባት ማግኘት አለብኝ?

ለማጠናከሪያ ክትባትዎ፣ መጀመሪያ ከወሰዱት ጋር አንድ አይነት ክትባት ወይም የተለየ ክትባት መምረጥ ይችላሉ። ለምሳሌ፣ ከጆንሰን እና ጆንሰን (J&J) ክትባት በኋላ የሞደርናን (Moderna) ወይም የፋይዘርን (Pfizer) መከተብ ይችላሉ።

የጆንሰን እና ጆንሰን (J&J) ክትባት ከ50 አመት ዕድሜ በታች ለሆኑ ሴቶች የደም መርጋት ችግር የማስከተል አነስተኛ ስጋት አለው። የፋይዘር (Pfizer) ወይም የሞደርና (Moderna) ክትባቶች የህን አይነት ስጋት የለባቸውም። በዚህም ምክንያት የተነሳ ለመጀመሪያውም ሆነ ለማጠናከሪያው ዙር ክትባት ከJ&J ክትባት ይልቅ የፋይዘር (Pfizer) ወይም የሞደርና (Moderna) ክትባቶች ብትወስዱ ይመከራል።

## የማጠናከሪያ ክትባት ለማግኘት የት መሄድ እችላለሁ?

ከፍተኛ የክትባት ቀጠሮዎች መኖራቸውን ለመጠየቅ ወደ ዶክተርዎ ቢሮ ወይም የጤና እንክብካቤ አገልግሎት ሰጪ ይደውሉ።

በአቅራቢያዎ የሚገኝ የክትባት ቦታ ለማግኘት፣ የዋሽንግተን ግዛት የክትባት ቦታን ጠቋሚ ይጠቀሙ።

<https://vaccinelocator.doh.wa.gov>.

የኪንግ ካውንቲ የክትባት ቦታን ይጎብኙ። የማጠናከሪያ ክትባቶች አሁን በሁሉም የኪንግ ካውንቲ የክትባት ጣቢያዎች ይገኛሉ (ምንም ቀጠሮ አያስፈልግዎትም)። የጣቢያዎችን ዝርዝር

በ [kingcounty.gov/vaccine/amharic](http://kingcounty.gov/vaccine/amharic) ማግኘት ይችላሉ።

የአካል ጉዳተኛ ከሆኑ እና የኮቪድ-19 የማጠናከሪያ ክትባት ለማግኘት እርዳታ ከፈለጉ፣ ወደ 206-477-3977 ይደውሉ ወይም ወደ [publichealthaccommodations@kingcounty.gov](mailto:publichealthaccommodations@kingcounty.gov) ኢሜይል ያድርጉ።

## ምን ተጨማሪ መገልገያዎች አሉ?

### መጓጓዣ

ለክትባት ቀጠሮ መጓጓዣ ከፈለጉ፣ [bit.ly/vaxride](http://bit.ly/vaxride) ይጎብኙ ወይም ወደ 425-943-6706 ይደውሉ (ከሰኞ እስከ አርብ፣ ከተጠዋቱ 8:30AM - 4PM)። ለትርጓሜ 5 ቁትርን ይጫኑ።

### የቤት ውስጥ ክትባት

ለቤት ውስጥ ክትባት ቀጠሮ ለመጠየቅ፣ ወደ ኪንግ ካውንቲ COVID-19 የጥሪ ማእከል በ206-477-3977፣ ከጠዋቱ 8AM ሰዓት እስከ 7PM ይደውሉ። አስተርጓሚ አለ። ብቁ መሆንዎን ለማረጋገጥ ጥቂት ጥያቄዎች ይጠየቃሉ።

ስለክትባት እና የማጠናከሪያ ክትባት ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት [kingcounty.gov/covid/vaccine/amharic](http://kingcounty.gov/covid/vaccine/amharic) ይጎብኙ።

