

# Tôi cần biết những gì về liều vắc-xin tăng cường?



Vắc-xin COVID-19 đã và đang giúp bảo vệ mọi người khỏi nguy cơ bị bệnh nặng và tử vong do vi-rút COVID-19 gây ra. Nhưng với các biến thể COVID-19 đang lan rộng như Delta và Omicron, những người hiện đủ điều kiện hãy nên tiêm liều tăng cường cho vắc-xin COVID-19 để có được sự bảo vệ tốt nhất.

## Liều tăng cường là gì?

Liều tăng cường là một liều vắc-xin bổ sung để tăng sự bảo vệ và thời gian bảo vệ khỏi COVID-19. Tiêm liều tăng cường là đặc biệt quan trọng đối với những người lớn trên 50 tuổi và người có bệnh lý nền. **Tiêm liều tăng cường là hoàn toàn miễn phí.**

## Tôi có đủ điều kiện để được tiêm liều tăng cường không?

Bất cứ ai từ **5 tuổi trở lên** nên tiêm liều tăng cường.

## Khi nào tôi nên tiêm liều tăng cường?

Nếu quý vị đủ điều kiện để được tiêm liều tăng cường, quý vị có thể được tiêm:

- **5 tháng** sau khi tiêm liều thứ hai của Pfizer hoặc Moderna (LƯU Ý: Những người bị tổn thương hệ miễn dịch có thể có nhiều liều hơn. Hãy tiêm một liều tăng cường 3 tháng sau khi tiêm liều cuối cùng trong loạt vắc-xin chính của quý vị.)
- **2 tháng** sau liều vắc-xin thứ nhất nếu quý vị đã được tiêm liều vắc-xin Johnson & Johnson (J&J)

## Tôi nên tiêm loại vắc-xin nào cho liều tăng cường?

Quý vị có thể tiêm cùng một loại vắc-xin hoặc chọn một loại vắc-xin khác để tiêm liều tăng cường. Ví dụ: quý vị có thể tiêm liều tăng cường bằng vắc-xin Moderna hoặc Pfizer sau khi tiêm vắc-xin J&J.

Vắc-xin J&J có nguy cơ thấp về chứng rối loạn đông máu nghiêm trọng, đặc biệt là đối với phụ nữ dưới 50 tuổi. Vắc-xin Pfizer và Moderna không có nguy cơ này, và được khuyến dùng thay vì vắc-xin J&J cho liều đầu tiên và liều tăng cường.

## Tôi có thể tiêm liều tăng cường ở đâu?

**Hãy gọi cho văn phòng bác sĩ hoặc nơi cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe** của quý vị để xem quý vị có thể làm hẹn để tiêm vắc-xin các địa điểm đó hay không.

**Sử dụng Công cụ Định vị Địa Điểm Tiêm Chủng của Tiểu bang Washington** để tìm địa điểm tiêm chủng gần nơi quý vị ở: <https://vaccinelocator.doh.wa.gov>.

**Sử dụng một địa điểm tiêm chủng của Quận King.** Hiện tại tất cả các điểm tiêm chủng của Quận King đều có thể cung cấp liều tăng cường (không cần hẹn trước). Quý vị có thể tìm thấy danh sách các điểm tiêm chủng tại trang web [kingcounty.gov/vaccine/vietnamese](http://kingcounty.gov/vaccine/vietnamese).

Nếu quý vị là người khuyết tật và cần hỗ trợ để tiêm liều tăng cường, hãy gọi số 206-477-3977 hoặc email [publichealthaccommodations@kingcounty.gov](mailto:publichealthaccommodations@kingcounty.gov).

## Các nguồn hỗ trợ bổ sung

### Hỗ trợ đi lại

Nếu quý vị cần xe chở đến cuộc hẹn tiêm chủng của mình, hãy truy cập [bit.ly/vaxride](http://bit.ly/vaxride) (trang web bằng tiếng Anh) hoặc gọi 425-943-6706 (từ thứ Hai đến thứ Sáu, 8h30 sáng tới 4h chiều). Bấm số 5 để được hỗ trợ ngôn ngữ.

### Tiêm chủng tại nhà

Để yêu cầu một cuộc hẹn tiêm chủng tại nhà, hãy gọi cho Tổng Đài COVID-19 của Quận King theo số 206-477-3977, 8h sáng tới 7h tối. Có dịch vụ phiên dịch. Quý vị sẽ phải trả lời một số câu hỏi để xác nhận rằng quý vị đủ điều kiện được tiêm liều tăng cường.

Để biết thêm thông tin về vắc-xin và liều tăng cường, hãy truy cập [kingcounty.gov/covid/vaccine/vietnamese](http://kingcounty.gov/covid/vaccine/vietnamese)

