金县的RSV、流感和 COVID 我应该知道什么?





今年冬季,公共卫生部为什么会担忧RSV、流感和COVID的传播呢?

今年秋季,有许多RSV和流感病例需要到急诊室就医 一 尤其是幼儿。今年冬季,随着人们在室内聚集,以及新的COVID变种的传播,我们可能还会看到更多的COVID病例和住院病例。

这些疾病会使幼儿、老年人和其他健康脆弱的人群患重症,致使医院和诊所超负荷运转。

RSV是什么?

RSV (呼吸道合胞病毒)是一种常见的呼吸道病毒,每年冬天都会传播。任何人都可能感染RSV,但今年我们看到很多幼儿病例。

对于健康的成年人和年龄较大的儿童,RSV感觉就像感冒一样,其症状包括流鼻涕、食欲不振、咳嗽和发烧。但对于婴儿、老年人和其他人来说,它可能是一种非常严重的疾病。

我如何保护自己和他人?

如果您生病了,即使您的COVID-19检测呈阴性,请留在家中,因为您可能患有流感或RSV。

请在室内公共场所佩戴高质量、贴合的口罩,并经常洗手,以帮助抵御所有这些病毒。



我应该接种流感疫苗和最新的COVID加强剂吗?

是的! 立即接种流感疫苗和最新的COVID加强剂,这将有助于保护您免于需要去医院就诊。年龄5岁及以上的人士,如果在至少2个月前接种过最后一次的COVID疫苗,即可以接种最新的COVID加强剂。

6个月大及以上的人士每年都应该接种流感疫苗。不幸的是,目前还没有RSV疫苗可用。

查找COVID疫苗接种诊所: kingcounty.gov/vaccine

查找流感疫苗接种诊所: kingcounty.gov/findaclinic

