

Q&A

金縣的RSV、流感和 COVID 我應該了解什麼？



RSV、流感和COVID - 須知

Q

今年冬季，公共衛生部為什麼會擔憂 RSV、流感和 COVID 的傳播呢？

A

今年秋季，有許多RSV和流感病例需要到急診室就醫 — 尤其是幼兒。今年冬季，隨著人們在室內聚集，以及新的COVID變種的傳播，我們可能還會看到更多的COVID病例和住院病例。

這些疾病會使幼兒、老年人和其他健康脆弱的人群患重症，致使醫院和診所超負荷運轉。

RSV、流感和COVID - 須知

Q

RSV是什麼？

A

RSV（呼吸道融合病毒）是一種常見的呼吸道病毒，每年冬天都會傳播。任何人都可能感染RSV，但今年我們看到很多幼兒病例。

對於健康的成年人和年齡較大的兒童，RSV感覺就像感冒一樣，其症狀包括流鼻涕、食慾不振、咳嗽和發燒。但對於嬰兒、老年人和其他人來說，它可能是一種非常嚴重的疾病。

RSV、流感和COVID - 須知

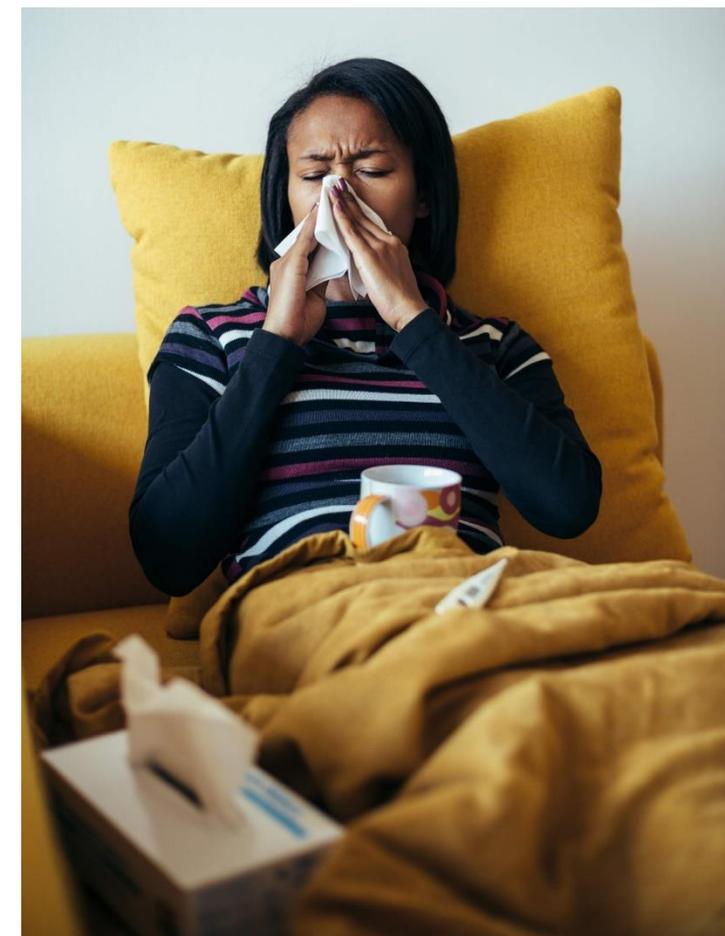
Q

我如何保護自己和他人？

A

如果您生病了，即使您的COVID-19檢測呈陰性，請留在家中，因為您可能患有流感或RSV。

請在室內公共場所佩戴高質量、貼合的口罩，並經常洗手，以幫助抵禦所有這些病毒。



RSV、流感和COVID - 須知

Q

我應該接種流感疫苗和最新的COVID加強劑嗎？

A

是的！立即接種流感疫苗和最新的COVID加強劑，這將有助於保護您免於需要去醫院就診。年齡5歲及以上的人士，如果在至少2個月前接種過最後一次的COVID疫苗，即可以接種最新的COVID加強劑。

6個月大及以上的人士每年都應該接種流感疫苗。不幸的是，目前還沒有RSV疫苗可用。

RSV、流感和COVID - 須知

查找COVID疫苗接種診所：
kingcounty.gov/vaccine

查找流感疫苗接種診所：
kingcounty.gov/findaclinic