

Q&A

VRS, grippe, et COVID
dans le King County

Que faut-il savoir ?



VRS, GRIPPE, ET COVID : QUE FAUT-IL SAVOIR ?

Q

Pourquoi la Santé publique s'inquiète-t-elle du VRS, de la grippe et du COVID cet hiver ?

R

Cet automne, il y a de nombreux cas de VRS et de grippe nécessitant des visites aux urgences surtout pour les jeunes enfants. Nous pourrions également voir encore plus de cas de COVID et d'hospitalisations cet hiver, car les gens se rassemblent à l'intérieur et les nouvelles variantes de COVID se propagent.

Ces maladies ont le potentiel de rendre les jeunes enfants, les adultes âgés et les personnes vulnérables très malades et de surcharger les hôpitaux et les cliniques.

VRS, GRIPPE ET COVID : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Q

C'est quoi, au juste, le VRS ?

R

Le VRS est un virus respiratoire commun qui se propage chaque hiver. Tout le monde peut contracter le VRS, mais cette année, nous constatons beaucoup de cas chez les jeunes enfants.

Pour les adultes en bonne santé et les enfants plus âgés, le VRS peut ressembler à un rhume avec des symptômes tels qu'un nez qui coule, un manque d'appétit, de la toux et de la fièvre. Mais il peut s'agir d'une maladie très grave pour les bébés, les personnes âgées et d'autres personnes.

VRS, GRIPPE, ET COVID : QUE FAUT-IL SAVOIR ?

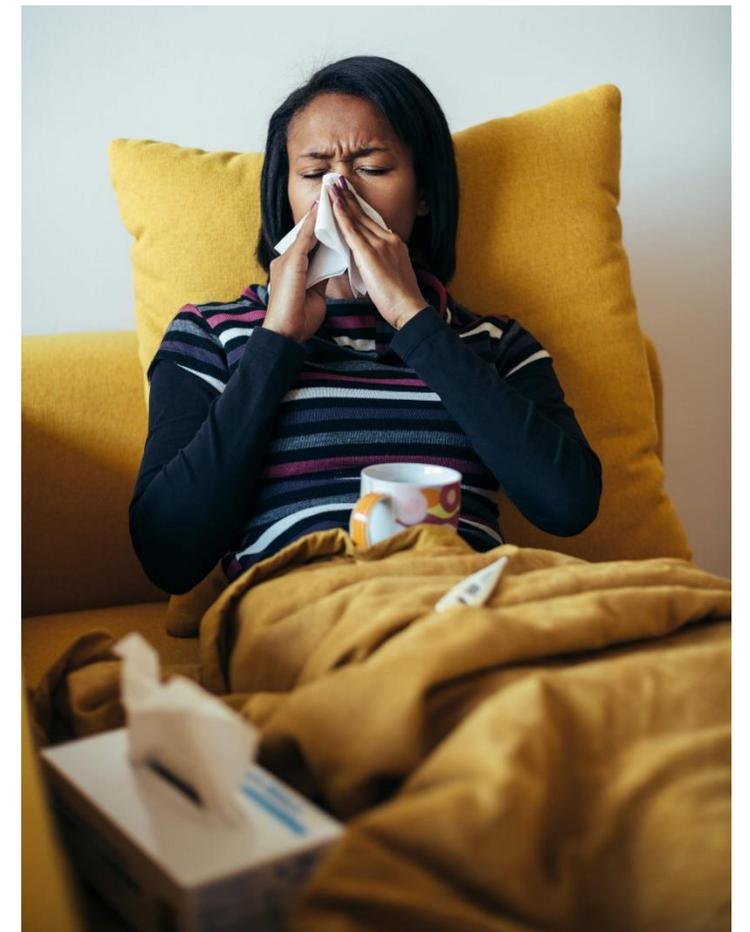
Q

Comment puis-je me protéger et protéger les autres?

R

Restez à la maison si vous êtes malade, même si vous avez testé négatif pour la COVID-19 car vous pourriez avoir la grippe ou le VRS.

Portez un masque de haute qualité et bien ajusté lorsque vous êtes dans les espaces publics intérieurs et lavez-vous souvent les mains pour vous protéger contre ces trois virus.



VRS, GRIPPE, ET COVID : QUE FAUT-IL SAVOIR ?

Q

Devrais-je me faire vacciner contre la grippe et aussi obtenir un rappel de COVID mis à jour ?

R

Oui ! Se faire vacciner contre la grippe et recevoir la mise à jour du rappel COVID maintenant vous aidera à vous protéger et à éviter d'être obligé de vous rendre à l'hôpital. Les personnes âgées de 5 ans et plus qui ont reçu leur dernier vaccin COVID il y a au moins 2 mois pourront recevoir le rappel COVID mis à jour.

Toute personne âgée de 6 mois et plus devrait se faire vacciner contre la grippe chaque année. Malheureusement, il n'existe pas encore de vaccin contre le VRS.

VRS, GRIPPE, ET COVID : QUE FAUT-IL SAVOIR ?

Trouver une clinique de vaccination contre la COVID :
kingcounty.gov/vaccine/french

Trouver une clinique de vaccination contre la grippe :
kingcounty.gov/findaclinic

(Page disponible en anglaise seulement)