

أسئلة و أجوبة

مرض الفيروس المخلوي
التنفسي RSV والأنفلونزا flu
والكوفيد COVID في مقاطعة
كينج King County
ماذا يجب ان اعرف؟



مرض الفيروس المخلوي التنفسي RSV والإنفلونزا flu
والكوفيد COVID - ماذا يجب ان تعرف

أسئلة

لماذا تشعر دائرة الصحة العامة بالقلق من فيروس RSV والإنفلونزا
والكوفيد COVID في هذا الشتاء؟

أجوبة

في هذا الخريف ، كان هناك العديد من حالات الإصابة بالـ RSV والإنفلونزا flu التي تتطلب زيارات
لغرفة الطوارئ - خاصة للأطفال الصغار. قد نشهد أيضاً المزيد من حالات الكوفيد COVID
والاستشفاء (المكوث في المستشفى للعلاج) هذا الشتاء حيث يتجمع الناس في الداخل وانتشار أنواع
جديدة من COVID.

يمكن أن تجعل هذه الأمراض الأطفال الصغار وكبار السن وغيرهم من الأشخاص الضعفاء مرضى
للغاية ، وتزيد العبء على المستشفيات والعيادات.

مرض الفيروس المخلوي التنفسي RSV والأنتلونا flu
والكوفيد COVID - ماذا يجب ان تعرف

أسئلة

ما هو مرض الفيروس المخلوي التنفسي RSV ؟

أجوبة

RSV هو فيروس تنفسي شائع ينتشر كل شتاء. يمكن لأي شخص أن يصاب بفيروس **RSV**، لكننا نشهد هذا العام الكثير من الحالات في الأطفال الصغار.

بالنسبة للبالغين الأصحاء والأطفال الأكبر سنًا ، يمكن أن يشعر الفيروس المخلوي التنفسي **RSV** بأنه نزلة برد مصحوبة بأعراض مثل سيلان الأنف وقلة الشهية والسعال والحمى. ولكن يمكن أن يكون مرضًا خطيرًا جدًا للأطفال وكبار السن وغيرهم.

مرض الفيروس المخلوي التنفسي RSV والأنفلونزا flu
والكوفيد COVID - ماذا يجب ان تعرف

أسئلة

كيف يمكنني حماية نفسي والآخرين؟

أجوبة



ابق في المنزل إذا كنت مريضًا - حتى إذا كانت نتيجة اختبار COVID-19
سلبية - لأنك قد تكون مصابًا بالأنفلونزا أو RSV.

ارتدِ كمامة عالية الجودة ومناسبة في الأماكن العامة الداخلية واغسل يديك
كثيرًا للمساعدة في الحماية من الفيروسات الثلاثة.

مرض الفيروس المخلوي التنفسي RSV والأنفلونزا flu
والكوفيد - COVID ماذا يجب ان تعرف

أسئلة

هل يجب أن أحصل على لقاح الإنفلونزا ولقاح COVID المعزز المحدث؟

أجوبة

نعم! سيساعد الحصول على لقاح الإنفلونزا وتحديث لقاح COVID المعزز الآن على حمايتك وتجنب الحاجة إلى زيارة المستشفى. يمكن للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 5 سنوات أو أكبر والذين حصلوا على آخر جرعة من لقاح COVID قبل شهرين على الأقل الحصول على لقاح الـ COVID المعزز المحدث.

يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر فما فوق على لقاح الأنفلونزا كل عام. لسوء الحظ ، لا يتوفر لقاح لـ RSV حتى الآن.

مرض الفيروس المخلوي التنفسي RSV والأنفلونزا flu والكوفيد COVID - ماذا يجب ان تعرف

ابحث عن عيادة لقاح الـ COVID زر الصفحة:
kingcounty.gov/vaccine/Arabic

ابحث عن عيادة لقاح الأنفلونزا زر الصفحة:
kingcounty.gov/findaclinic

(الصفحة متوفرة باللغة الإنجليزية فقط)