

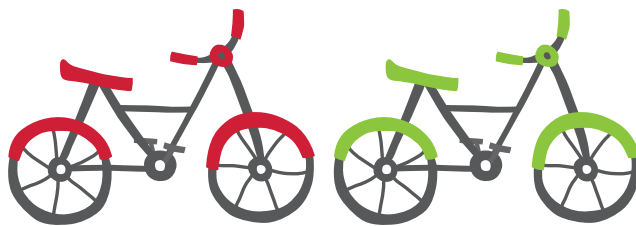
# با فامیل خود قدم بزنید و گشت و گذار کنید در عین زمان فاصله اجتماعی را در نظر داشته باشید

بخش میترو در کینگ کاونتی انتظار دارد تا شما و فامیل شما هنگام گشت و گذار در محیط و ماحول خود، با رعایت نمودن سفارشات و توصیه های صحت عامه، از پخش ویروس کرونا یا Covid-19 جلوگیری نمایید. با رعایت نکات ذیل، در تأمین مصونیت خود و دیگران کمک کنید:

## 6 فوت از دیگران فاصله بگیرید



بمنظور اینکه از پخش و سرایت میکروب و ویروس کرونا جلوگیری نماییم، باید از کسانی که با ما زندگی نمیکنند، 6 فوت فاصله بگیریم.



## 6 فوت چقدر فاصله است؟

فاصله بین تایر پیشرو و عقب دو بایسکل اطفال که پشت هم قرار گرفته و یا فاصله بین سر و دم دو پشک کلان که پشت هم قرار گرفته باشد، تقریباً 6 فوت میباشد.

## چگونه مصوون از کنار مردم عبور کنیم

نوآور باشید بدون داخل شدن به جاده :

- ★ با استفاده از راهرو های پیشروی خانه و چمن، از پیاده روی های عمومی دوری کنید و بگذارید نخست دیگران عبور کنند.
- ★ با شور دادن دستان، مقصد رفتن و شیوه حرکت خویشرا به دیگران بفهمانید.
- ★ صرف در صورتی از سرک عبور کنید که با یک شخص بزرگسال باشید، و به ساده گی رفت و آمد موثر ها را دیده بتوانید و راننده نیز شما را دیده بتواند.

# معلومات مقدماتی را به یاد داشته باشید

## هنگام قدم زدن و بایسکل رانی، جاده رفت و آمد تانرا قبلاً در ذهن خویش تعیین نمایید

- ★ هنگام عبور از سرک--قدم بزنید--ندوید!
- ★ متوجه راننده گانی باشید که دور میخورد و یا از خانه های شان بیرون میشوند
- ★ در چهار راهی ها با راننده گان تماس چشم برقرار کنید

## از قوانین بایسکل رانی پیروی کنید

- ★ کلاه آهنی بپوشید تا مغز خود را محافظت کنید
- ★ بایسکل را در طرف راست وسایط نقلیه برانید
- ★ با دیدن لوحه توقف، ایستاد شوید و طرف راست، چپ و عقب خود را ببینید
- ★ هنگام دور خوردن، مسیر رفتن خویشرا با دست نشان دهید

## از قوانین گشت و گذار پیروی کنید

- ★ همیشه در اخیر پیاده رو ها توقف کنید
- ★ قبل از دور خوردن در گولایی ها طرف چپ، راست و عقب خویشرا نگاه کنید
- ★ علایم ترافیکی را رعایت نمایید
- ★ از راه ها و پیاده رو ها استفاده کنید - هر قدر پهن تر و فراخ تر باشد، بهتر است



## از وسایلی که باعث اخلاص توجه شما میگردد خودداری کنید

- ★ هنگام قدم زدن و بایسکل رانی، چشم های خویشرا باز نگهدارید تا مطلع باشید گوش های خویشرا نیز باز نگهدارید
- ★ استفاده از گوشکی مانع شنیدن صدای موتر ها و اشخاص پیاده میشود که میخواهند از سرک عبور کنند

## متوجه رفت و آمد موتر ها باشید

- ★ هنگام عبور از جاده ها احتیاط کنید
- ★ از گشت و گذار در وسط سرک خودداری کنید
- ★ از میان وسایط پارک شده عبور و مرور نکنید

## وقت تانرا خوش بگذرانید!

### در نزدیکی خانه خود جزبازی کنید

در راه مکتب چند بار بازی جزبازی کرده میتوانید؟ تعداد را نزد خود یادداشت کنید و ببینید که نسبت به برادر . خواهر ویا والدین خویش بیشتر جزبازی کرده میتوانید ویا خیر.



### در مسیر مکتب خود قدم بزنید

با استفاده از وقت تمرین در بیرون، در مسیر مکتب خود گشت و گذار کنید. در مسیر راه، قوانین قدم زدن و بایسکل رانی را با فامیل خود تمرین کنید این کار شما را کمک میکند تا فعال باشید و برای باز شدن دوباره مکتب آماده گی داشته باشید

### خرسک دلخواه تانرا جستجو کنید

خرسک دلخواه خویش و یا سایر بازیچه های پُر شده را در کلکین های همسایه های خویش جستجو کنید! هنگام قدم زدن تعداد بازیچه ها را که میبینید، حساب کنید.

