

Public transit / Transporte público

- bus routes / rutas de autobús**
- B** RapidRide
 - 40** frequent / frecuente
 - 345** all-day / todo el día
 - 301** peak-only / solo hora pico
 - Metro Transit
 - Sound Transit
 - bus stop / parada de autobús
 - no stops / sin paradas

- Sound Transit Link**
- light rail line and station / estación de tren ligero

- park & ride**
- P&R
 - ORCA cards / tarjetas ORCA**
 - vending machine / máquina expendedora de boletos
 - retail location / tiendas que ofrecen tarjetas ORCA

- Community / Comunidad**
- college or university / universidad o instituto universitario
 - school / escuela
 - library / biblioteca
 - post office / oficina de correos
 - public service / edificio público
 - hospital
 - medical clinic / clínica de salud
 - grocery / supermercado
 - farmers market / mercado agrícola
 - shopping center / centro comercial

Public Health
Seattle & King County

Meridian Center for Health
Centro de salud de Meridian

10521 Meridian Ave N
2nd Floor

40 to Ballard, Fremont, Westlake, Downtown Seattle

E Line to West Green Lake, Downtown Seattle; 20 to Green Lake, U District

Meridian Park: 301, 302, 303, 346, E Line
Shoreline, Aurora Village TC: 301, 302, 303, 304, 346, E Line
Richmond Beach: 302

Jackson Park: 73, 347, 348
Shoreline, North City: 347, 348
Mountlake Terrace: 347, 512
Richmond Beach: 348

Shoreline CC: 330
Jackson Park: 65
Kenmore P&R: 320, 322
Bothell, UW/Cascadia College: 522, 372X (weekdays only)
Woodinville: 522

75 to Sand Point, Children's Hosp. Univ. Village, UW, University District

Public Health
Seattle & King County

North Seattle Dental Clinic
Clínica Dental de North Seattle

12359 Lake City Way NE

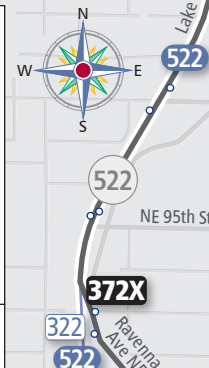
65 to Wedgwood; continues as 67 to University Village, UW, University District, Roosevelt, Northgate

Roosevelt Station: 67, 73, 322, 522
U District Station, UW Station: 67, 73, 372X
Downtown Seattle, First Hill: 322

Walking time from Public Health clinic Tiempo caminando desde la clínica Public Health

- 5** Approximate time-distance based on an average walking speed of 3 miles per hour.
- 10**
- 15**
- minutes**
- minutos**

0 1/4 1/2
mile fractions / fracciones de milla



Meridian Center for Health Travel Options

Opciones de transporte al Centro de salud de Meridian

King County
METRO



Ride Public Transit!

Riding the bus, light rail or train can make it easier to get to your appointments. Give it a try.

Plan your public transit trip!

Trip planning can be done online, over the phone, by paper or use the King County Metro's Trip Planner App: www.kingcounty.gov/tripplanner. Call customer service at **206-553-3000** (WA Relay 711) to plan your trip or to ask about fares.

If you prefer to speak with someone in another language when planning your trip:

1. Call **206-553-3000**
2. Press 1 for an interpreter when prompted.
3. When the operator answers, say the language you prefer in English.

Paying for your ride on public transit

The cost to ride a Metro bus is normally \$2.75. (More fare information is available at: www.kingcounty.gov/metro/fares). You can pay cash to ride but using an ORCA card to pay for public transportation saves you money by giving you free or credit toward your transfers between buses and other options like the Link light rail. Find out more at www.orcacard.com or call **206-553-3000**.



Save up to 50% using ORCA LIFT!

Find out if you're eligible for an ORCA LIFT card. With ORCA LIFT, income-qualified riders can save up to 50% on their public transportation fares. Ask your Public Health Client Service Specialist about how you can get signed up today! Learn more at www.orcalift.com or call us at **206-553-3000**.



Get discounts with a regional reduced fare permit

You may be eligible for a Regional Reduced Fare Permit (RRFP). This entitles senior riders (age 65 or older), riders with a disability and Medicare card holders to reduced fares on public transportation. It's a great deal! www.kingcounty.gov/metro/rrfp.

Other travel options

- The www.FindARide.org website lists a number of travel options throughout the Puget Sound Region that are both public and private transportation services.
- King County has a Taxi Scrip program that serves low-income King County residents age 65 and over, along with disabled residents between 18 and 64. Once registered, you can buy up to seven books of taxi scrip from Metro per month at a 50% discount to help meet your transportation needs. More information at www.kingcounty.gov/access or call **206-553-3000** (WA Relay: 711)
- King County Metro's Accessible Services provides van service for people that qualify. Access service is for persons whose disabilities prevent them from using accessible, non-commuter fixed-route bus service. For more information visit www.kingcounty.gov/access or call us at **206-205-5000** (WA Relay 711). Access information on the website is available in 10 languages.

¡Use el transporte público!

Viajar en autobús, tren ligero o tren puede facilitar llegar a sus citas. Inténtelo.

¡Planifique su viaje!

La planificación del viaje se puede hacer en línea, por teléfono, o utilizando la aplicación Trip Planner: www.kingcounty.gov/tripplanner. Para planificar su viaje o hacer preguntas sobre las tarifas, llame a servicio al cliente al **206-553-3000** (WA Relay 711).

Si prefiere hablar con alguien en español para planificar su viaje:

1. Llame al **206-553-3000**.
2. Presione 1 cuando se le pida para hablar con un intérprete.
3. Cuando le respondan la llamada, diga que necesita español.

Pagando su pasaje en el transporte público:

El costo de viajar en un autobús de Metro es normalmente de \$2.75. (Hay más información disponible sobre las tarifas en: www.kingcounty.gov/metro/fares). Puede pagar su pasaje en efectivo, pero pagarlo con una tarjeta ORCA le ahorra dinero ya que puede obtener crédito para sus transferencias entre autobuses y otras opciones como el tren ligero Link. Obtenga más información en www.orcacard.com o llamando al **206-553-3000**.



¡Ahorre hasta un 50% utilizando ORCA LIFT!

Averigüe si es usted elegible para obtener una tarjeta ORCA LIFT. Con ORCA LIFT, los pasajeros que reúnan los requisitos pueden ahorrar hasta un 50% en sus tarifas de transporte público. ¡Pregúntele a su especialista en servicios al cliente de Salud Pública sobre cómo puede registrarse hoy mismo! Visite www.orcalift.com o llámenos al **206-553-3000**.



Obtenga descuentos con una tarjeta de descuento regional

Usted puede ser elegible para obtener una tarjeta de descuento regional (Regional Reduced Fare Permit, RRFP). Esto les da derecho a pasajeros de la tercera edad (mayores de 65 años), pasajeros con discapacidades y a los titulares de la tarjeta Medicare a tarifas reducidas en el transporte público. ¡Es una gran oferta! www.kingcounty.gov/metro/rrfp.

Otras opciones de viaje

- En la página web www.FindARide.org se encuentran una serie de opciones de transporte, que son tanto públicos como privados.
- King County tiene un programa llamado Taxi Scrip que da servicio a personas mayores de 65 años con bajos ingresos y a residentes con discapacidades de entre 18 y 64 años que viven en King County. Una vez registrado, puede comprar hasta siete libros de cupones de Taxi Scrip de Metro al mes, con un descuento del 50% para ayudar a satisfacer sus necesidades de transporte. Para mayor información visite www.kingcounty.gov/access o llame al **206-205-5000** (WA Relay: 711)
- Accessible Services de King County Metro proporciona un servicio de camionetas para las personas que cumplan ciertos requisitos. El servicio de acceso es para personas cuyas discapacidades les impide usar un servicio de autobús urbano, accesible, de ruta fija. La información sobre accesibilidad está disponible en 10 idiomas en el sitio web: www.kingcounty.gov/access o llámenos al **206-205-5000** (WA Relay 711).