

HISTORIAS DE SOBREVIVIENTES

EL OJO DE LA TORMENTA EN HOUSTON



¡Una historia de la vida real!
¡Qué puede hacer para ser
un sobreviviente!

Esta Historia de Sobrevivientes se basa en experiencias de la vida real de un sobreviviente a una catástrofe.

Gracias de todo corazón a aquellas personas que han compartido sus historias con nosotros con la esperanza de ayudar a otros a prepararse para ser sobrevivientes.

Lea otras Historias de Sobrevivientes en esta serie:



#1: El ojo de la tormenta en Houston

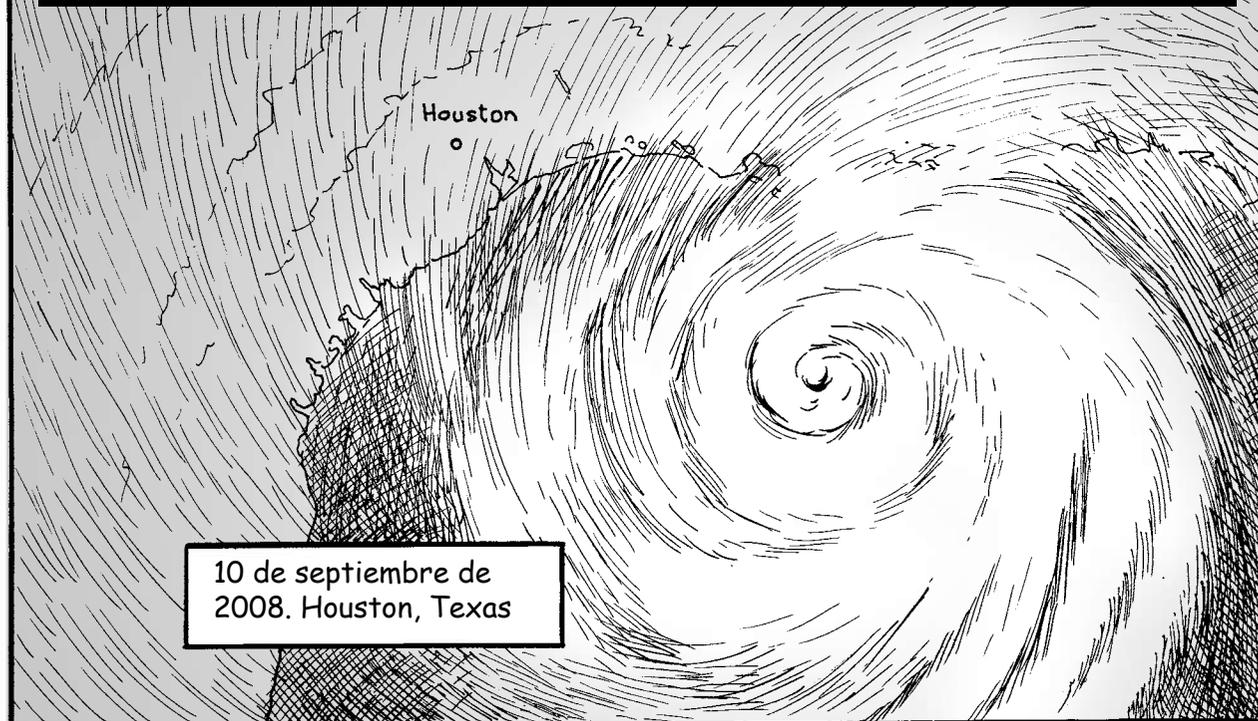


#2: En aguas profundas

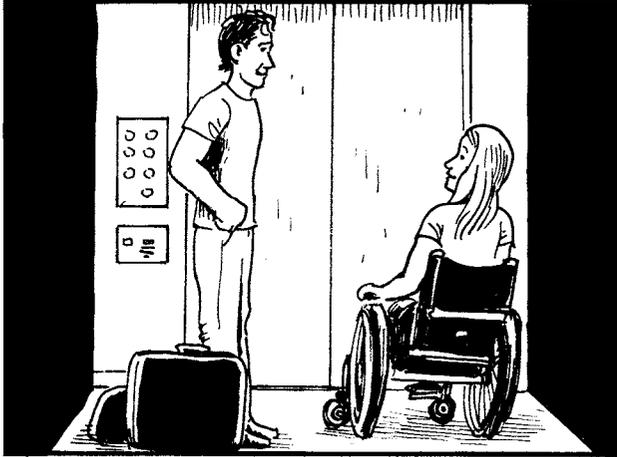


#3: Réplicas

EL OJO DE LA TORMENTA EN HOUSTON



Una cosa era segura, no podía quedarme en mi departamento que estaba en el tercer piso si había alguna posibilidad de que se cortara la electricidad.

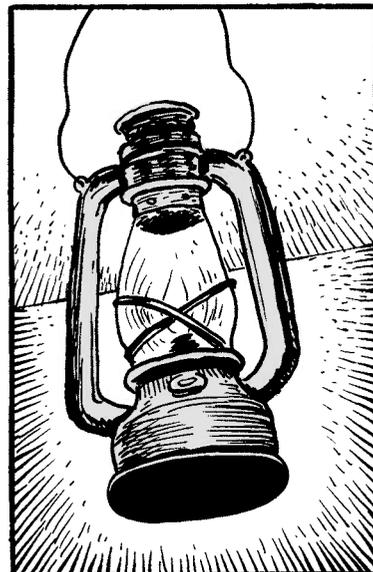
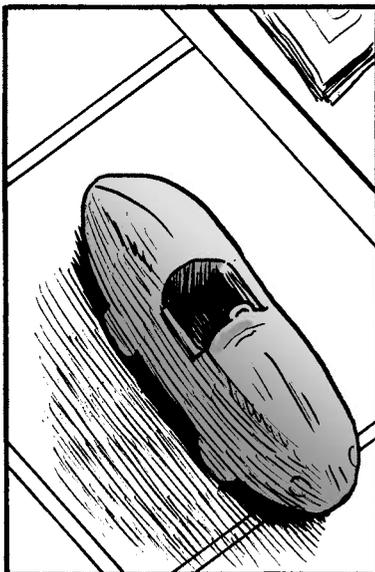


Gracias a dios por nuestros amigos.
¡Michelle! ¡Brian! ¡Bienvenidos!
Será un poco difícil por el espacio pero creo que podremos pasar la tormenta aquí.



Por supuesto, nadie pudo dormir.

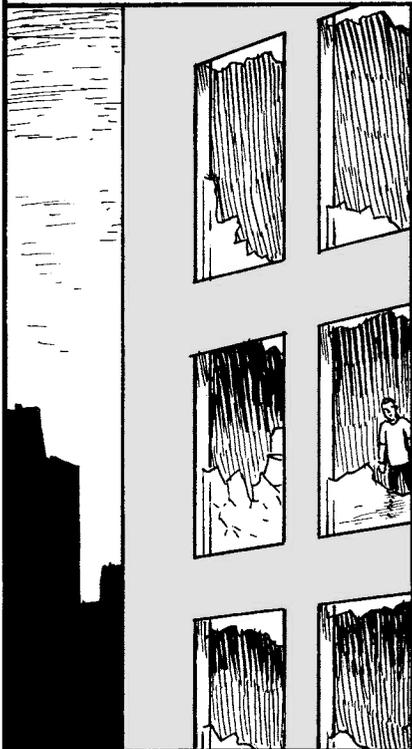




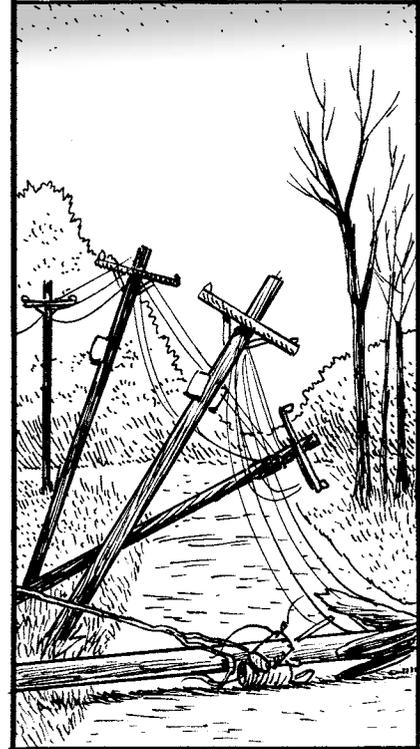


La mañana siguiente, pudimos salir.

No estábamos tan mal como en las áreas de Galveston, pero Houston tuvo grandes pérdidas...



Se cortó la electricidad en toda la ciudad.



Y eso no era todo.

Espero que nadie tenga planificado darse un baño.

Pasarían semanas antes de que la electricidad, las líneas telefónicas y el agua volvieran.

Pero las personas se pusieron creativas.

¿Tratas de beber agua de la piscina?

No, ¡No, es para echar al inodoro!

Y compartíamos lo que teníamos. Nos reuníamos con los vecinos para comer la comida refrigerada antes de que se echara a perder.

¿Chuletas de cerdo y pollo? ¡Es un festín!

Fíjate si esos vecinos desean algo.

Trabajo en una organización que apoya a personas con discapacidades, entonces sabía que podía cumplir un rol ayudando a otros.

Me dirigí al centro de convenciones donde muchas personas habían llegado en busca de refugio.

En un salón, las personas se registraban.

Soy bilingüe. ¿Necesita intérpretes?

Registro de voluntarios

Instalaron otro salón para primeros auxilios...

E instalaron otros para que las personas descansaran o para darles alimentos o agua.

Tengo una silla de ruedas manual entonces me podía mover sin problemas. Pero me encontré con personas que tenían sillas eléctricas y éstas dejaron de funcionar.



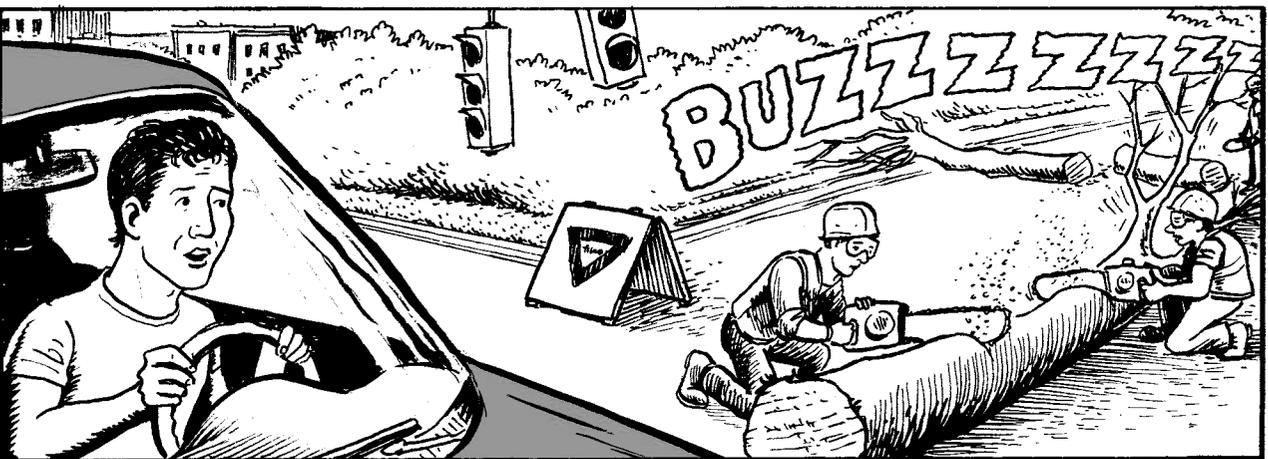
Después de varias llamadas, pudimos juntar una variedad de cargadores de baterías.



Tuve días largos trabajando junto a otros voluntarios para asegurarnos de que las necesidades básicas de las personas fueran cubiertas.



Mientras tanto, Brian trataba de lidiar con la vida cotidiana...







Prepárese para ser un sobreviviente

Elabore un plan de emergencia.

Conozca los peligros que pueden causar las catástrofes en el lugar donde usted vive. Determine las necesidades de su familia y la manera para sobrevivir a estos peligros. Considere las necesidades especiales de otras personas como los adultos mayores o aquéllas con discapacidades.

Desarrolle y practique un plan de comunicaciones. ¿Sabría qué hacer si las líneas de teléfono se cortaran? Tenga un contacto fuera del estado para que sus familiares llamen en caso de que las líneas locales no funcionen.

Desarrolle y practique un plan de evacuación en el caso que debiera dejar su casa. Esté preparado para cumplir con las solicitudes y órdenes de evacuación de parte de los líderes locales.

Prepare un kit de emergencia.

Ésta es una lista de elementos básicos para su kit. Agregue más si puede hacerlo.

- Agua (1 galón por persona por día)
- Alimentos no perecederos (entre 3 y 5 días de alimento por persona)
- Ropa (1 cambio de ropa y calzado por persona)
- Medicamentos (para 3 días)
- Linterna y baterías
- Un abrelatas
- Radio a batería y baterías
- Elementos de higiene personal (jabón, papel higiénico, cepillo de dientes)
- Kit de primeros auxilios (vendas, antisépticos, medicamentos sin recetas)
- Cobija
- Elementos para necesidades especiales como otro par de anteojos, baterías cargadas para sillas de ruedas y audífonos, alimento para mascotas, pañales

Participe.

Para obtener más información sobre cómo prepararse para emergencias:

Cruz Roja Americana

redcross.org

Departamento de Seguridad Nacional de Estados Unidos

ready.gov

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

cdc.gov

Agencia Federal para el Manejo de Emergencias

fema.gov

Recursos de planificación de salud pública para comunidades:

Centro de Práctica Avanzada de Seattle y el Condado de King

www.apctoolkits.com

Centro de Práctica Avanzada (APC) NACCHO

www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm

Desarrollado por el Centro de Práctica Avanzada de Salud Pública de Seattle y el Condado de King

Financiamiento provisto por el Acuerdo cooperativo número 1H75TP000309-01 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) para la Asociación nacional de funcionarios de salud de condados y ciudades (NACCHO, por sus siglas en inglés). Los contenidos son únicamente responsabilidad de los autores y no representan necesariamente las opiniones oficiales de los CDC o la NACCHO.

