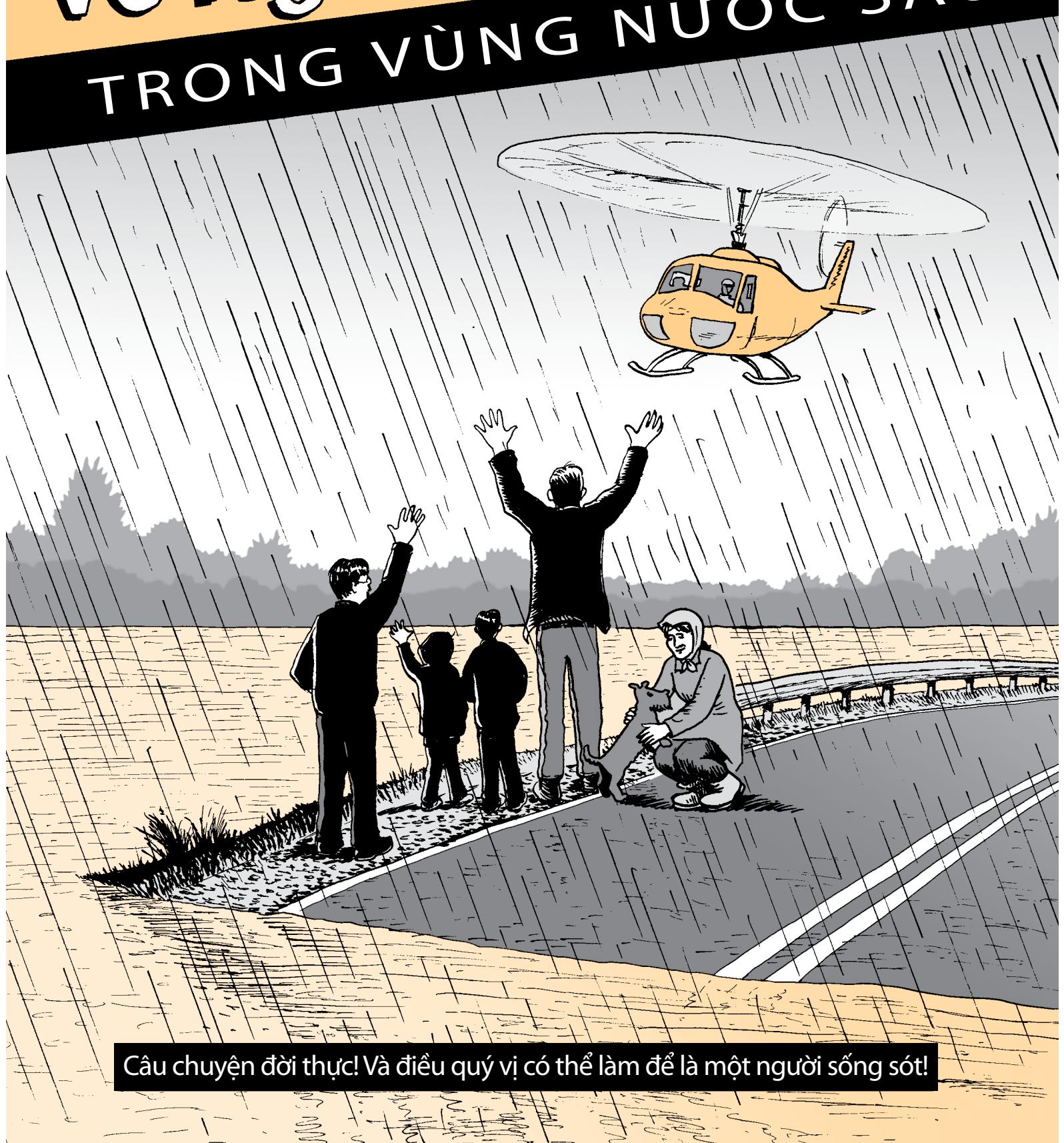


# Những Mẫu Truyện về Người Sống Sót

TRONG VÙNG NƯỚC SÂU

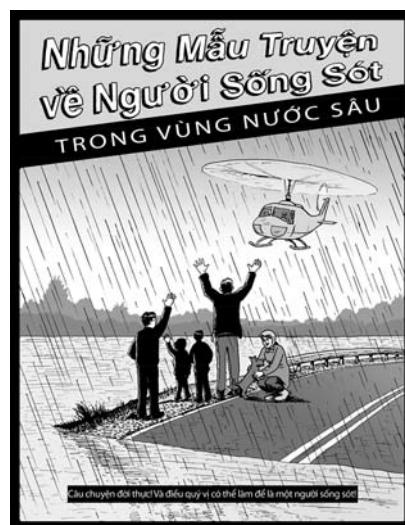


Câu chuyện đời thực! Và điều quý vị có thể làm để là một người sống sót!

Câu chuyện của người sống sót này được dựa vào các trải nghiệm đời thực của một người sống sót sau thảm họa.

Sự tri ân tận đáy lòng chúng ta dành cho những cá nhân đã chia sẻ những câu chuyện của họ với chúng ta với hy vọng giúp những người khác chuẩn bị để là những người sống sót.

Đọc Những Mẫu Chuyện khác trong loạt truyện này:



#1: Hãy nhìn về Houston

#2: Trong Vùng Nước Sâu

#3: Những Cơn Hậu Chấn

# Trong Vùng Nước Sâu

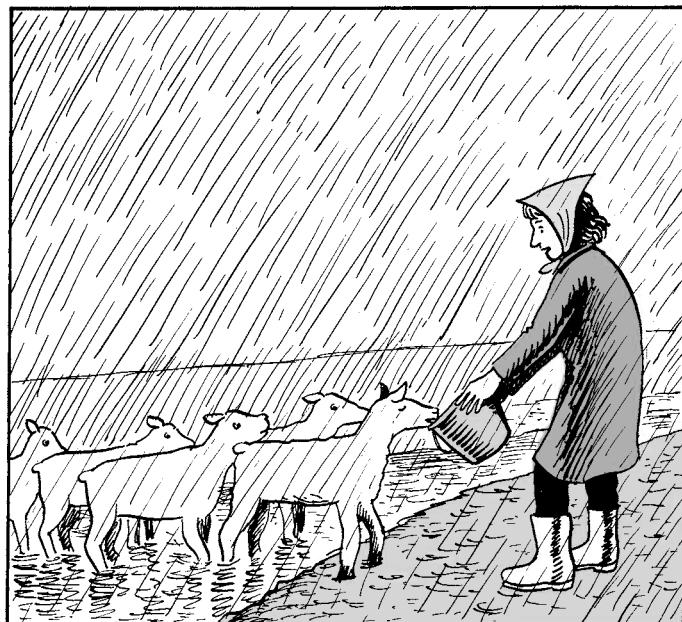


Sống kế bên một con sông, quý vị biết nước sông dâng cao, vì vậy quý vị hãy canh chừng các dấu hiệu. Nhưng không thể nào tiên đoán nước dâng nhanh ra sao và con sông sẽ dâng cao và hung dữ như thế nào vào lúc này.



Meg! Nước dâng khá nhanh đó nha.  
Tôi nghĩ tốt hơn là tôi nên đến trường  
đón mấy đứa nhỏ về!





Thật là thở phào nhẹ nhõm khi chồng tôi Brad và mấy đứa nhỏ về được tới nhà!



Với sự giúp đỡ của Brad và con trai cả của tôi, chúng tôi đã có thể bế và đẩy hầu hết đàn thú vào trong kho thóc.



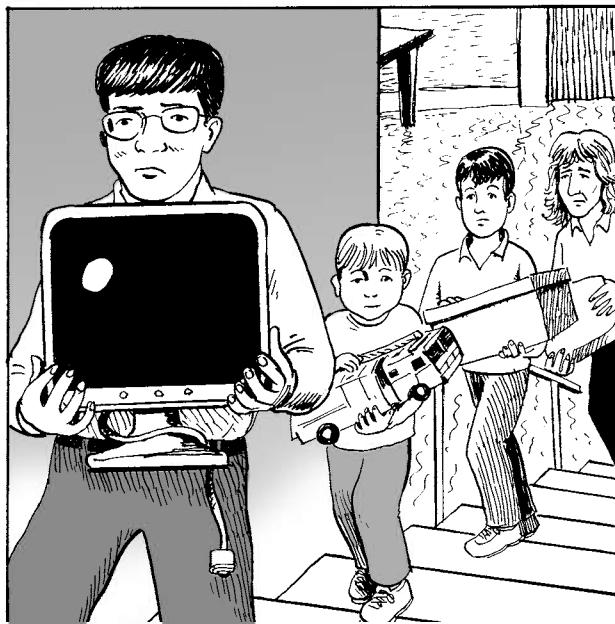
Thật thú vị khi làm ấm lòng bằng một bữa ăn trưa nhanh. Nhưng chẳng bao lâu sau chúng tôi đã ý thức ra rằng tình hình sắp sửa tệ hại hơn nhiều.



Các con ơi! Rút giây máy tính ra và hãy bắt đầu dọn đồ lên lầu đi!



Tôi đã nhớ quơ cào các tài liệu quan trọng nhất của chúng tôi, cho dù các hộp tủ quá nặng không thể khiêng lên lầu được.



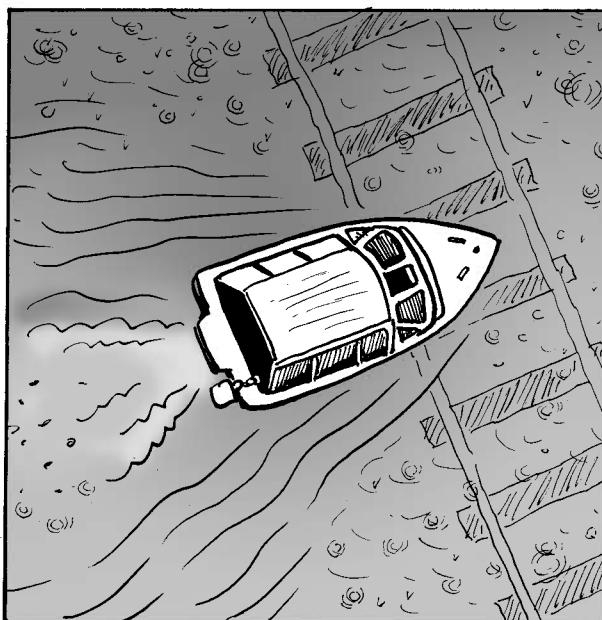
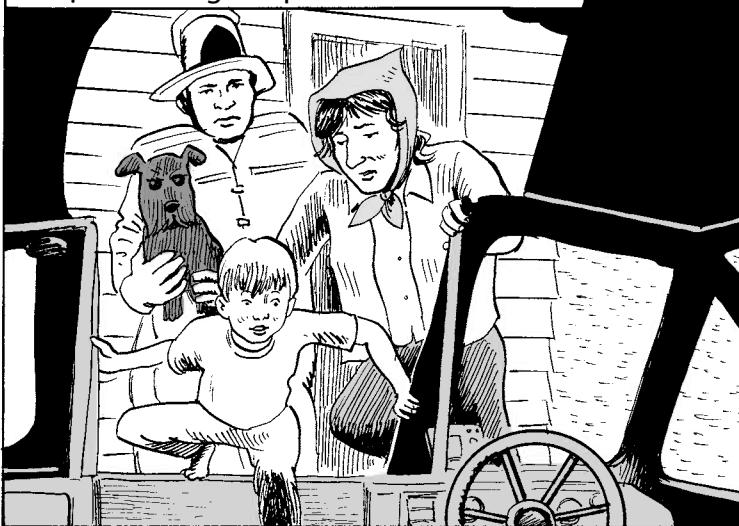
Tôi đã tắt điện vừa kịp lúc. Sau đó, mọi thứ chìm vào bóng tối và lạnh lẽo.

Chúng tôi không thể lái xe đi ra ngoài được. Quá nhiều nước.

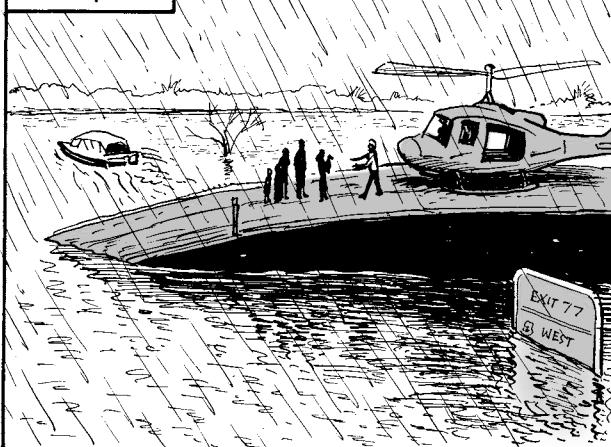
Thôi lên lầu cùng với các con đi. Nước vẫn đang dâng cao!



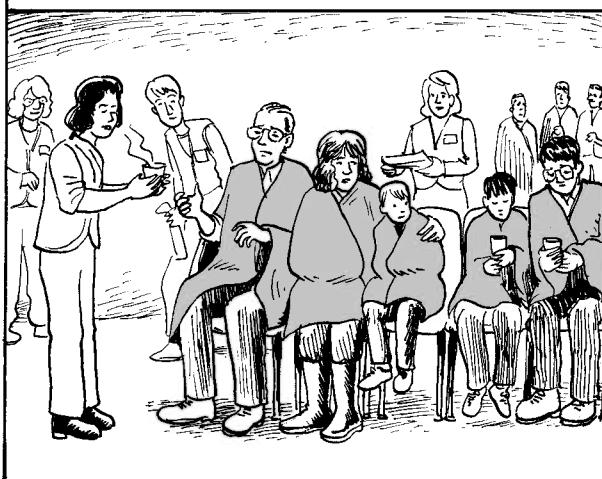
Chúng tôi may mắn được một chiếc tàu cứu hộ nhận ra chúng tôi qua cửa sổ.



Tàu cứu hộ đã đưa chúng tôi tới một dải đất cao trên đường cao tốc cao hơn mặt nước. Từ đó, một chiếc trực thăng đã đến đón chúng tôi và đưa chúng tôi tới một nơi trú ẩn tại trường tiểu học.



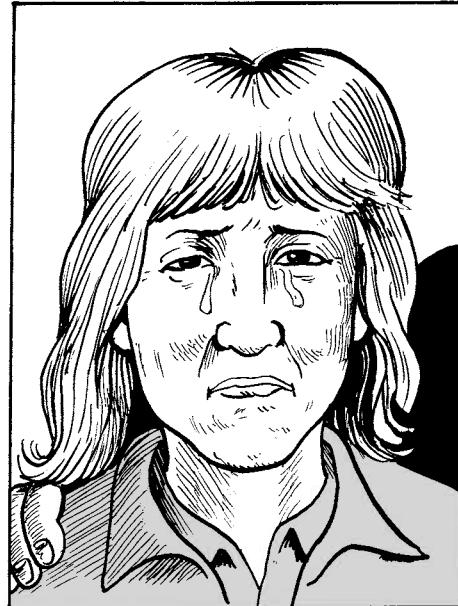
Tại chỗ trú ẩn, tôi thật ngạc nhiên thấy nhiều người đang giúp đỡ, mang đồ ăn, quần áo và chăn mền, và bảo đảm là chúng tôi được thoái mái.



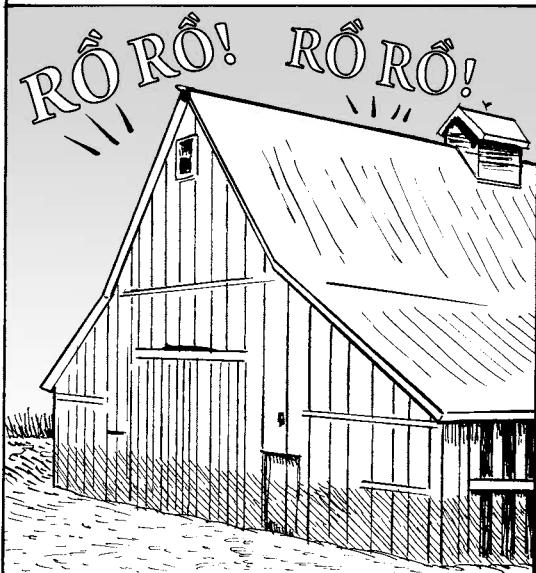
Chúng tôi đã không thể trở về trang trại của chúng tôi trong hai ngày. Trên đường, chúng tôi thấy mọi căn nhà tại Adna đã bị trận lụt hủy hoại ra sao.



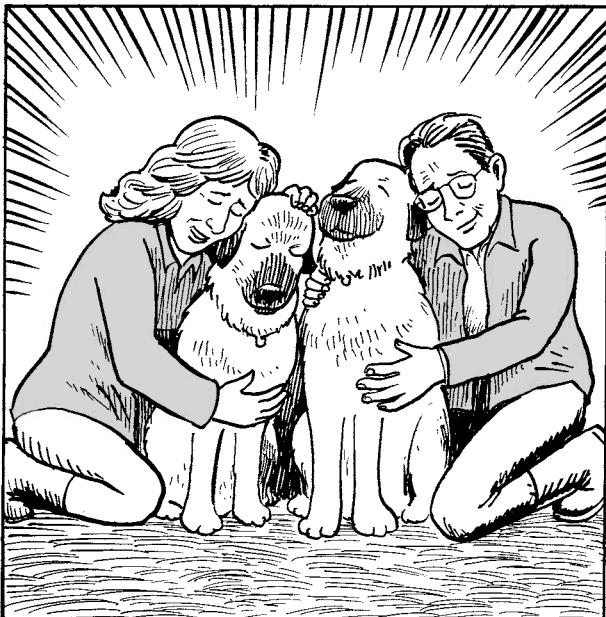
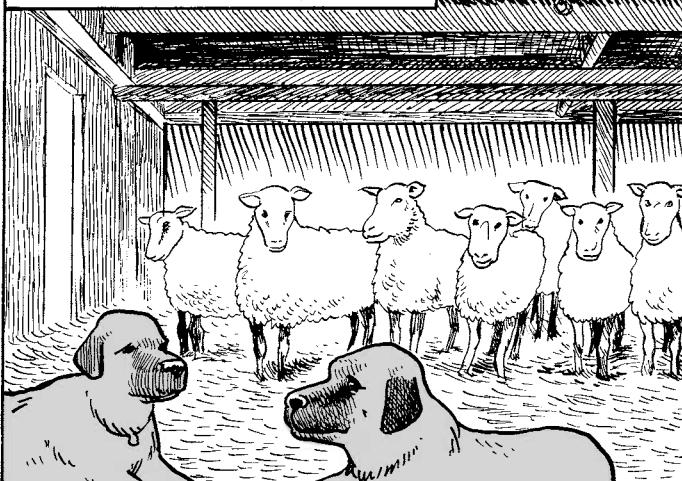
Tôi thấy tệ hại khi chứng kiến những gì đã xảy ra cho nông trại chúng tôi, nhất là hình ảnh tất cả đàn cừu của chúng tôi đã mất. Cảm ơn bạn bè tôi có mặt để giúp đỡ.



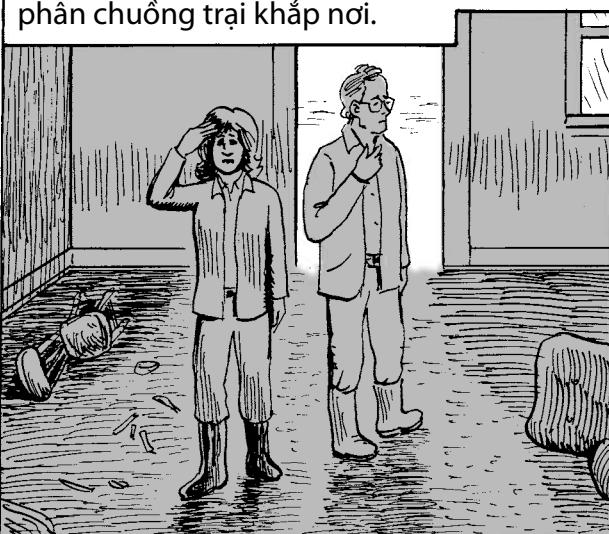
Kể đến chúng tôi nghe một âm thanh quen thuộc.



Brutus và Jewel, những con chó giữ nhà của chúng tôi, đã can đảm hoàn thành công việc của chúng. Một nhóm nhỏ những con cừu còn sống đã được lùa tới điểm cao nhất trong kho thóc.



Căn nhà của chúng tôi vẫn đứng vững, nhưng mọi thứ trên tầng trệt ướt đẫm và có phân chuồng trại khắp nơi.



Thậm chí có thêm bùn và phân chuồng trại khắp trang trại và bên trong kho thóc. Các hoá chất cũng đã làm nhiễm lắn vào bùn và nước giếng.



Và vì thế công việc phục hồi bắt đầu, và tôi đã biết được là có biết bao nhiêu con người tuyệt vời trên thế gian này.



Ngay ngày đầu tiên, năm mươi người đã đến giúp chúng tôi dọn dẹp, và tôi thậm chí không biết vài người trong số họ nữa!



Bạn tôi Laura quả là một viên ngọc quý. Cố tính toán cái gì cần làm và điều động tất cả các thiện nguyện viên.



Những đường dây điện thoại và mạng lưới điện toán của chúng tôi đã bị hư, vì thế một người bạn đang sống xa cách đó nhiều dặm đã trở thành một trạm liên lạc cho chúng tôi.



Hơn một năm qua, đã có trên 500 người đến giúp đỡ chúng tôi. Một số là bạn bè và hàng xóm, còn một số là người xa lạ từ ngoài thành phố.



Tháng Hai, 2010.

Hai năm trôi qua,  
nhưng nông trại của chúng  
tôi hiện giờ đã hoạt động  
sản xuất đầy đủ trở lại.

Nếu quý vị sống trong  
một đồng bằng lụt lội,  
tôi muốn nói rằng tốt  
hơn quý vị nên cân nhắc  
đến tình huống xấu  
nhất. Và bảo hiểm lũ  
lụt nữa!

Biết con đường  
thoát hiểm của  
mình ở đâu.



Giữ các tài liệu quan trọng và đồ vật giá trị của quý vị tại một nơi an toàn, trên cao.

Bây giờ tôi đi cất giấy tờ quan trọng của tôi vào các bao nhựa và để chúng trong hộp để dễ mang lên lầu.



Lập kế hoạch cho thú nuôi trong nhà của quý vị. Tim một nơi an toàn cho chúng ở, hoặc mang chúng đi với quý vị nếu quý vị phải di tản.

Trữ đồ ăn cho thú nuôi và nước trong hộp đựng đồ dùng khẩn cấp.



Biết cách tắt nước, hơi ga, và điện của quý vị.



Con cái có thể cần thêm hỗ trợ. Chia sẻ các kế hoạch khẩn cấp với con em quý vị.



Sau một thảm họa, hãy nói chuyện với con em quý vị về những cảm giác của chúng. Cho chúng biết rằng quý vị sẽ có mặt tại đó để chăm sóc cho chúng.

Mẹ tiếc quá đi, tất cả sách vở của con đã bị hư hết rồi. Bực mình cũng KHÔNG SAO.



Và tôi đã biết tầm quan trọng như thế nào khi có một mạng lưới hỗ trợ của riêng mình.

Quý vị không muốn phải trải qua những điều như thế này,

nhưng khi bị, quý vị biết rằng người ta tốt bụng.



# Hãy sẵn sàng để là một Người Sống Sót

## Lập một kế hoạch khẩn cấp.

**Tìm hiểu các mối nguy hiểm nào có thể tạo ra các thảm họa nơi quý vị sống.** Xác định các nhu cầu của gia đình quý vị và cách quý vị có thể sống còn sau các thảm họa này. Cân nhắc các nhu cầu đặc biệt của những người khác, chẳng hạn như người già hoặc người tàn tật.

**Phát triển và thực hành một kế hoạch liên lạc.** Quý vị có biết sẽ phải làm gì nếu đường dây điện thoại bị ngắt không? Hãy có một số liên lạc ngoài tiều bang cho những người trong gia đình để gọi nếu đường dây điện thoại địa phương bị hư.

**Phát triển và thực hành một kế hoạch di tản trong trường hợp quý vị cần phải rời khỏi nhà.** Hãy sẵn sàng theo các yêu cầu và mệnh lệnh di tản được ban hành bởi các nhân viên tại địa phương.

## Làm một tủ đựng đồ cho trường hợp khẩn cấp.

Đây là một danh sách đồ dùng cần bản cho tủ đựng đồ của quý vị. Hãy bổ sung khi quý vị có thể.

- Nước (1 gallon cho một người một ngày)
- Thực phẩm bảo quản được lâu (3-5 ngày thực phẩm cho một người)
- Quần áo (1 bộ đồ thay đổi và đôi giày cho mỗi người)
- Thuốc men (cho 3 ngày)
- Đèn pin và pin
- Đồ Mở Hộp
- Máy phát thanh xài pin và pin
- Đồ dùng vệ sinh (xà bông, giấy đi cầu, bàn chải đánh răng)
- Túi cứu thương (băng, thuốc sát trùng, thuốc không toa)
- Chăn mền
- Đồ dùng cho các nhu cầu đặc biệt chẳng hạn như kính đeo mắt dự phòng, nạp pin cho xe lăn và máy điếc, đồ ăn cho thú nuôi trong nhà, tã

## Hãy tham gia liên đới.

Để biết thêm thông tin về việc sẵn sàng cho các trường hợp khẩn cấp:

American Red Cross

[redcross.org](http://redcross.org)

U.S. Department of Homeland Security

[ready.gov](http://ready.gov)

Centers for Disease Control

[cdc.gov](http://cdc.gov)

Federal Emergency Management Agency

[fema.gov](http://fema.gov)

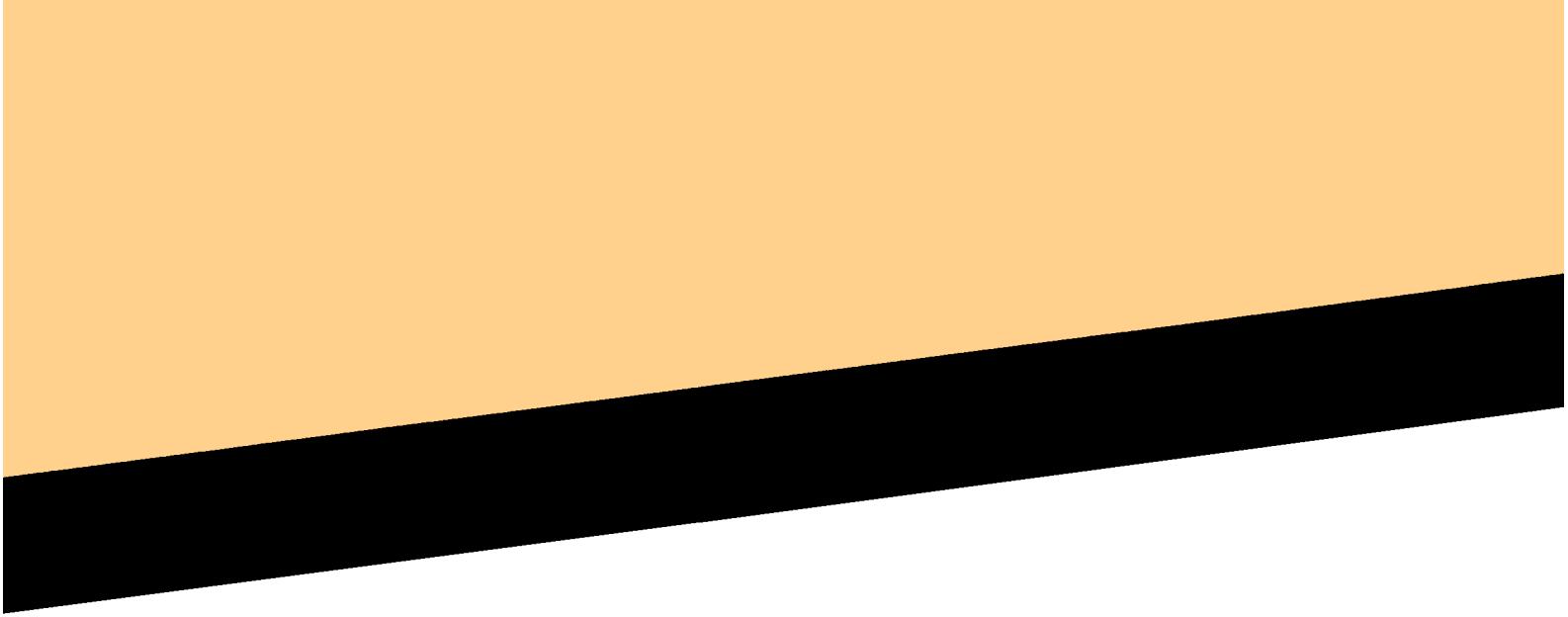
Các nguồn lập kế hoạch y tế công cộng cho các cộng đồng:

Seattle & King County Advanced Practice Center

[www.apctoolkits.com](http://www.apctoolkits.com)

NACCHO Advanced Practice Center (APC)

[www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm](http://www.naccho.org/topics/emergency/APC/index.cfm)



## Khai triển bởi Public Health – Seattle & King County Advanced Practice Center

Ngân quỹ được cung cấp bởi Cooperative Agreement Number U50/CCU302718 từ Centers for Disease Control and Prevention (CDC) tới National Association of County & City Health Officials (NACCHO). Nội dung của câu truyện này hoàn toàn do các tác giả chịu trách nhiệm và không nhất thiết đại diện cho các quan điểm chính thức của CDC hay NACCHO.

